

総会のご案内

今年の総会は
縮小・時短で
おこないます

新型コロナウイルス感染症が世界で猛威をふるっています。私たちの暮らしも一変しました。健康友の会の活動も自粛がつづき、健康班会、まちかど健康チェックなど中止が続いています。とはいえ、各種総会の時期を迎えました。健康友の会では2020年度の活動をすすめるため、次のような総会の運営と活動を考えています。



2019年の
新関支部結成総会の様子



にいつかわらばん

第7号

発行者
新潟勤労者医療協会
健康友の会新津総支部
電話 0250-22-6851

新津総支部総会

6月20日(土曜) 13時30分から下越病院・講堂で行います。

こちらも例年の代議員の数を減らし、各支部から1名の選出による総支部総会とします。総会時間を短縮した開催とします。



友の会代議員総会

6月7日(日曜) 10時から下越病院・講堂で行います。

代議員数を減らし、各支部から1名の選出による代議員総会となります。総会時間を短縮し開催。

支部総会

例年のような健康セミナーなどの学習企画と病院、事業所報告は行わず、下記の日程で支部総会のみを開催いたします。

会場は3つの「密」を避け、時間を短縮して、昨年度のまとめと今年度方針、年間計画などを決めます。支部毎の総会案内チラシは作成いたしませんので、下記日程にてご参集ください。

支部総会日程のご案内

	支部と地域	日にち	曜日	時間	場所
1	田上	5月13日	水	10時～	支部長(横木)宅
2	駅西	5月15日	金	10時～	下越病院・別棟2階会議室
3	荻川東	5月16日	土	10時～	荻川コミセン
4	荻川西	5月16日	土	10時～	荻川コミセン
5	秋葉滝谷草水	5月18日	月	13時30分～	草水・たかつほの家
6	田家	5月18日	月	13時30分～	田家3丁目・大善庵
7	五泉	5月18日	月	13時30分～	五泉本町・友の会事務所
8	新津北	5月20日	水	13時30分～	北上公会堂
9	朝日西島古津	5月22日	金	13時30分～	下越病院・友の会会議室
10	山の手	5月23日	土	13時30分～	ふれあい会館
11	新栄町緑町	5月27日	水	10時～	新栄町会館
12	中央	5月27日	水	13時30分～	地域交流センター
13	新関	5月28日	木	13時30分～	新関コミセン
14	阿賀	5月29日	金	14時～	下越病院・友の会会議室
15	東部第一	5月30日	土	10時～	下越病院・友の会会議室

※会場が変更になる場合があります。

サロンで健康チェック 旺盛に 五泉支部

五泉支部のサロンをのぞいて

五泉支部長 古田弘平

最近の五泉支部の特徴は、比較的若い保健委員の方たちが積極的に活動に参加している事だと思えます。また、五泉市の保健委員で「お茶の間サロン」に参画し、健康チェックも行い、「お茶の間サロン」の参加者から喜ばれています。

私の住んでいる町内で「お茶の間サロン」を結成したのは、8年前ですが、その時から毎年1月に、行政がかかわらない自主活動として健康チェックを定例化しています。参加者からは「毎年定期的にチェックしてもらって、健康面でどんなところに気を付けなければいいかがわかってうれしい」と話しています。

こんな風に保健委員が住んでいる地



今泉サロン



寺沢サロン



三本木サロン



中川新

域の「お茶の間サロン」に働きかけて、健康チェックを実施する町内も増えています。女性だけのフィットネスサークルでは心待ちにされています。

健康チェックをスーパーなどの野外での実施はまだできていませんが、近以内に挑戦したいと思っています。

この若い保健委員の活動を通して、支部運営委員や「明るい医療」の配布をしてくれる世話役になってくれる方も増えています。

五泉は今、役員交代期です。この機を逃さずより一層の発展を求めて頑張りたいと考えています。

支部活動紹介②

秋葉滝谷 草水支部 班活動が活発

秋葉山のみもとの4つの町内(秋葉・滝谷本町・滝谷町・草水町)からなる支部です。8名の運営委員を中心に、毎年「まちかど健康チェック」や「健康セミナー」などを開催しています。

また、毎週行っている「ストレッチ班」や男性が元気な「囲碁の会」、きれいな作品のためコツコツ作る「ちぎり絵の会」は認知症にも良いと、近くの皆さんでしゃべり会の「時計台班」など、班活動も活発です。

地域のお茶の間「たかつほの家」の運営にも多くの友の会員が携わっています。食事会や様々な集まりが行われています。お料理上手の運営委員が作る、毎週木曜の手作り昼食は参加者の楽しみです。

※新型コロナウイルスの関係で、「たかつほの家」は開催自粛しております。



血管年齢測定を学びました



田村支部長。骨密度操作もばっちり



保健師の指導で楽しく体操



支部総会の後、参加者みんなで乾杯!