



8:35地震対応
(シェイクアウト)訓練

8:37～初動活動訓練
傷病者受け入れ訓練



まず低く

DROP!



頭を守り

COVER!



動かない

HOLD ON!



シェイクアウトプラスワン訓練 (第7回災害時対応訓練)

11月25日(土) 8:30～12:30

訓練開始時刻8:35



2017.11.25 am 08:30 START
下越病院シェイクアウト
認定番号 290054 号



The Great Japan



シェイクアウト訓練とは？

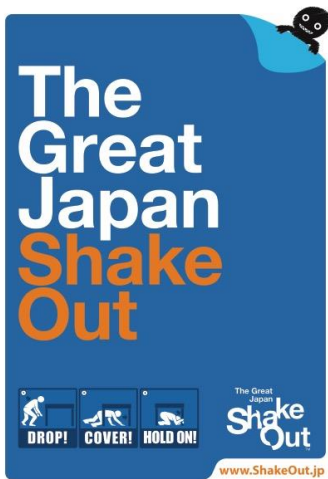
アメリカで考案された防災訓練です。参加者が同じ時間に家庭や職場などその時にいる場所で、一斉に身を守る行動を行います。

なぜ「まず低く、頭を守って、動かない」？

ケガの多くは家屋の倒壊、ガラスの破片等の落下物によるものです。安全な場所へ逃げようと長距離を移動することでけがをする例が最も多く、まずは、避難の際の移動距離を最小限にとどめ、「まず低く、頭を守り、動かない」ことがとても重要です。

詳細は下記サイトページのなぜ「まず低く、頭を守り、動かない」なのか？も合わせてご覧下さい。

<http://www.shakeout.jp/why.shtml>



シェイクアウトパンフレット

<http://www.shakeout.jp/common/pdf/pamphlet.pdf>



うごく たおれる とぶ おちる+われる

http://www.shakeout.jp/common/pdf/20110916_U-T-T-O.pdf

訓練の目的

災害対応実働訓練を通して、災害医療活動を体験し災害医療対応をよりよいものにしていくこと、また職員の災害医療に対する理解と協力体制の強化を図ること、他機関との連携方法を再確認する

訓練想定

平成29年11月25日（土）8時35分、新津丘陵付近にてマグニチュード6.7の地震が発生。震源に近い秋葉区、江南区、南区で震度6強の揺れを観測。建物の倒壊、土砂崩れによる人的被害、火災、電気・ガス・水道のライフラインの甚大な被害も発生している。交通インフラの被害も各所で発生。広域停電により自家発電下での医療を継続する。

新潟市防災基礎調査

http://www.city.niigata.lg.jp/kurashi/bosai/index_koujo/bousaikiotyousa.html

新潟市業務継続計画（震災対策編）

http://www.city.niigata.lg.jp/kurashi/bosai/index_koujo/bcp.html

訓練内容

- ①シェイクアウト訓練（安全確保の3行動）
- ②初動活動（被災状況確認、報告）
- ③災害対策本部設置、活動
- ④傷病者受け入れのための新設部門の立ち上げ、活動

提供協力 効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

<http://www.shakeout.jp/>