

自分のからだのコト知ってる？

参加費  
500円

# からだの内覧会

たった3分間のるだけで…

体脂肪量

筋肉量

基礎代謝量

腹部脂肪率

脂肪厚

などが測定できます！

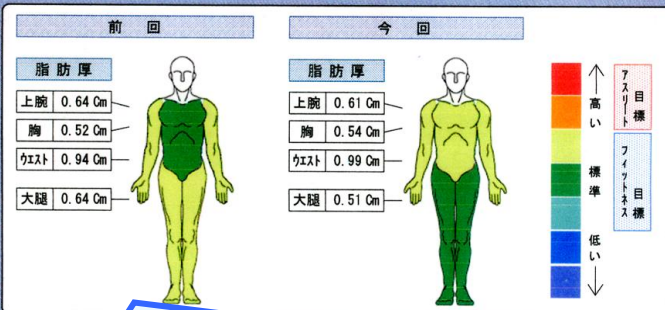
ウオーム  
GO!!

\*ペースメーカー装着の方はご利用になれません。

専門スタッフの  
結果説明



筋肉量バランス

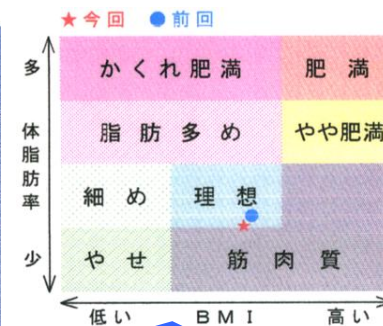


筋肉の付き方のバランスは？

体水分検査

部位	部位別水分分布 (L)						
	低	標準	高	低	標準	高	
	40%	60%	80%	100%	120%	140%	160%
右腕	2.34						
左腕	2.29						
体幹	18.40						
右脚	6.25						
左脚	6.13						

上下差、左右差は？



体格は理想？

そんな方でも大丈夫!!

時間が  
ない

腰が

あなたに最も適した運動のご紹介を行います★

●事前にお電話にて、ご希望の時間をご予約ください。(測定3分、説明15分)

かえつメディカルフィットネス「ウオーム」 電話:0250-21-2566(ウオーム直通)

〒956-0836 新潟市秋葉区田家2-1-30 (かえつクリニックのとなりです！)