



あがうらだより

2024年
2月号

■発行責任者: 杉崎 明美 〒956-0814 新潟市秋葉区東金沢 1459 番地 5 TEL: 0250-22-4882
E-mail: welfare_kaetsu@niigata-min.or.jp http://niigata-min.or.jp/welfarekaetsu/index.htm



あがうら 2月日程



2月7日	水	午前 診療日(阿賀野) 吉澤医師
2月9日	金	午前 診療日(能代) 野田医師
2月5日	月	午前 理美容
2月6日	火	午前 理美容
2月14日	水	午前 診療日(しんえつ・えちご) 吉澤医師
2月16日	金	午前 診療日(五頭・菅名) 野田医師
2月19日	月	午前 理美容
2月21日	水	午前 診療日(飯豊・白山) 吉澤医師

お正月気分いろいろ



2月ご家族様の対面面会について

感染症(新型コロナ・インフルエンザ等)の発生により面会を中止・延期させていただく場合があります。
ご協力をお願いいたします。

- 面会時間 月～金 11時～12時
土・祝 10時30分～11時30分
月・水・金 14時～15時
- 面会場所 1階 ロビー
- 面会希望の際は電話でご予約ください。
予約は月～金曜の9時～17時でお願いします
- ①面会は、入居者様おひとりにつき1回、面会者数は3名程度でお願いいたします。
複数回のご希望の場合はご相談ください
- ②面会は10～15分程度とします。
マスクの着用・手指消毒にご協力ください。
- ③面会に来られた際は、事務室にお声掛け下さい。面会カードの記載をお願いします。
発熱・体調不良の方の来所はご遠慮願います。

しんえつ、えちごユニットでは年初の行事として二日に書初め大会を行いました。予め参加してくださいねと入居者様方へ話をしておくと、「書初めなんて久しぶりだわ、上手くかけるかしら?」「私、書きたいわ!」などの声が聞かれました。
当日、新年の抱負や好きな言葉を書いてくださいと伝えると、「昔はよく筆で字を書いていたけどねえ。」と感覚を取り戻したかのように、皆さん思い思いの言葉を半紙へ書いていきます。ゆつくりとしなやかに書かれる方、力強く書かれる方、どれもとても素晴らしい作品になっていました。周りの方の字を見て素敵ね、上手ねとお互いの声をかけあったり、昔話に花を咲かせたりと沢山の笑顔と笑い声に溢れた時間になりました。

しんえつユニット
書初め
「うまくかけるかな」



五頭ユニット
辰年の福笑い
「できましたー」

今年のお正月二日、五頭ユニットは福笑いに挑戦しました。みなさん楽しく、そして真剣に取り組まれました。
辰年ということで竜の福笑いに挑戦し、素敵なお作品が出来上がりました。自信です!また、久しぶりにお酒も解禁。ノンアルコールではありますがお酒好きな入居者様とビールを頂きました。久しぶりのお酒の味に思わず笑みがこぼれました。
今年こそ他ユニット合同で新年会を開催する予定でしたが、感染症の影響で小規模での開催となりました。しかし、いつもの顔見知りの方たちと穏やかにゆつたりとお正月を楽しむことができ、また一歩仲が深まったように思います。
素敵なお正月を過ごせました。
でも来年こそはみんなで集まって乾杯したいですね!