

# 男性メイト大活躍中！

仕事を退職し自宅で過ごす時間が増えると、どうしても出番が少なくなりがちな世の中の男性たち。えんでこでは男性が活躍できる場面がたくさんあります！



盛り付け担当♪



竹の魔術師



わき目も振らず…



御年99歳、米をとぐ

特別な技術は不要！暇を持って余している方、体力に自信がある方等々…大募集中！！

〒950-2172 新潟市西区内野上新町11810番地5

TEL：(025)264-5730 FAX：(025)261-8488

地域密着型デイサービス えんでこ


管理者：鷺尾

相談員：久保田・木村・伊藤



Facebook QR

# ～えんでこ活動の記録～

えんでこの長～い廊下、片道 30m、往復 60mあります。  
一往復したらホワイトボードの自分の名前の横に皆で作った  
 マグネットを貼ります。その事が予想以上にメイトの  
やる気を引き出し、競うように皆で歩く！歩く！歩く！！中  
には 20 往復=1.2 km歩くメイトもいます。会話を楽しみな  
がら歩く様子も見られ、交流の場にもなっています♪



**えんでこで運動不足解消！！**



**新規のご相談・お申込み・  
お試し利用等、随時受付中！**