



“ポイントカード”

無料！
無期限！

始めました！！

目標達成カード _____ 様

私の目標	お寿司を食べに行く!!
○	○
○	○
○	○
○	○
○	○
○	○
○	○
○	○
○	○
○	○

① _____ ④ _____
② _____ ⑤ _____
③ _____ ⑥ _____

目標達成まで... スタンプ 個!

① **お願い事を考える！**



② **ポイントを貯める♪**



③ **願いが叶う！！**

皆様の生活意欲向上に向けて“ポイントカード”を作成致しました！

概要はポイントカード（左図）にその方のお願い事を記入していただき、貯まったらそれを叶えるという仕組みです。

Q：ポイントは何で貯まるの...？

例；各体操に参加する、ルームランナーを使用する等、その方がお元気になりえる運動を行って下されば付与致します♪

・お願い事って例えば...？

例；お寿司を食べに行きたい、デパートへ買い物に連れて行ってほしい等、多様にご要望を叶えます！