

# デイサービスゆうばえ通信

平成 30 年 8 月 10 日発行

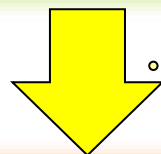
## 「デイサービスセンターゆうばえってどんなところ？」

### 1日のスケジュール表

時間	日課
9:30~	バイタルチェック
	入浴・機能訓練 (選択制)
	合唱・散歩・3分間体操等...
12:10~	昼食
12:30~	(選択制)
	体操メニュー・美容メニュー 調理・カラオケ 脳トレ・クラブ活動 テーブルゲーム・3分間体操等...
16:30~	送迎

スケジュールは『**選択制**』となっております。

好きなメニューをご自分で選び参加します。



**選択!**

	午前	13:00~	13:30~	14:00~	14:30~	15:00~
		転倒予防	フェルト	フェルト		
		足湯				
				ゲーム	ゲーム	
				全身体操	転倒予防	
	合唱			全身体操		
						全身体操
驚尾管理者	合唱	転倒予防		ゲーム		
長沼美穂		足湯		全身体操	転倒予防	
山口由紀子	合唱		フェルト			
久保田康志		ハンドマッサージ	フェルト	ゲーム		全身体操

ゆうばえでの 1 日の過ごし方や活動メニュー等を簡易的にご紹介いたします。

### ステップ1

来所されたらまずメニューを選び、その日の過ごし方をご自分で決めます!

### ステップ2

ボードを基に選んだメニューで 1 日を過ごしていただきます!

**メニュー紹介は裏面へ!**

# 選択メニュー・サービスのご紹介

好きなものに参加・ご利用できます。

※掲載しているメニューは一部です。

## 体操系のメニュー



転倒予防・肩こり予防・全身体操等

## 趣味系のメニュー



書道・カラオケ・フェルト手芸等

## おやつ販売・フリードリンク



ドリンクコーナー  
ご自由にお飲み



いつでもご利用・飲食可能

## 美容系のメニュー



足湯・ハンドマッサージ・美顔パック等

## リハビリ



理学療法士による個別リハビリ

〒950-2172

新潟市西区内野上新町 11810 番地 3

TEL : (025)264-5777 FAX : (025)261-4430

デイサービスセンター ゆうばえ

管理者：鷲尾 相談員：長沼・山口・久保田