

デイサービスゆうばえ通信

平成30年12月10日発行



菊祭りを満喫！



弥彦神社♪



お土産も忘れずに！

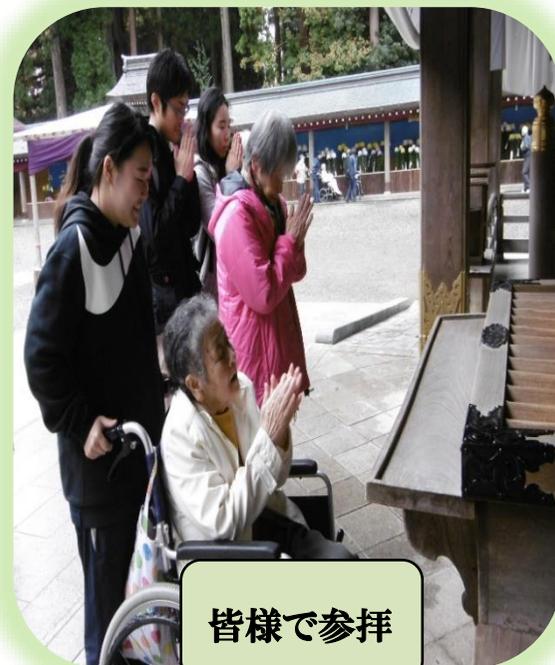


いわむろや♪

今月は弥彦神社『菊祭り』と『いわむろや』へ行って参りました。

「久しぶりにお参りが出来た」「お買い物をする事出来て良かった」等、外出の機会に恵まれた事を喜ばれるご利用者様がたくさんおられました。

身体を動かす機会ともなる為、皆様が心身ともに元気になればと思っております。



皆様で参拝

個別リハビリのご紹介

当施設ではPTが個別機能訓練を実施し、ご利用者様の自立のお手伝いをさせていただいております。

その方の状態を把握した上で適した訓練動作を模索し、在宅生活が支障なく続けられるよう機能訓練を提供しております。



反復

利用当初は背筋が伸びず、両手を離して顔を洗えなかったり、歯磨きが億劫との悩みがあったご利用者様。背筋を伸ばす運動を中心に個別機能訓練を実施。(左方写真参照)

端坐位および立位にて、棒を両手で掴んでいただき、円背傾向の体幹を前方に引き出す・姿勢を保ちながら後方に伸ばす等の訓練を繰り返し実施。

結果、自宅にて両手での洗顔や歯磨き等が容易に出来るようになりました。これは体幹の動きが柔軟となり、体重が足に乗り、立位でのバランスが安定した為と考えられます。

現在も姿勢の保持や安定した歩行が行える事を目標に続けております。ご利用者様と信頼関係を築きながら一緒に邁進して参ります。



反復

〒950-2172

新潟市西区内野上新町 11810 番地 3

TEL : (025)264-5777

FAX : (025)261-4430

デイサービスセンター ゆうばえ

管理者 : 長沼

相談員 : 山口・久保田