

# デイサービスゆうばえ通信 平成31年2月10日発行

内野駅



蕎麦屋



目標があると意欲もアップ!

ラーメン屋



カフェ



私達がサービスの一つとして取り入れている「スタンプカード」を貯めるご利用者様が出始めて参りました!

特典は『お好きな場所へお連れする』です!!

- ・「お蕎麦を食べたい」
- ・「喫茶店でお茶したい」
- ・「内野駅へ行きたい」等...

気分転換や体を動かす機会ともなり、好評を博しております。

目標達成カード \_\_\_\_\_ 様

私の目標	お寿司を食べに行きたい!!									
OK!	OK!	OK!	OK!	OK!	OK!	OK!	OK!	OK!	OK!	OK!
OK!	OK!	OK!	OK!	OK!	OK!	OK!	OK!	OK!	OK!	OK!
OK!	OK!	OK!	OK!	OK!	OK!	OK!	OK!	OK!	OK!	OK!
OK!	OK!	OK!	OK!	OK!	OK!	OK!	OK!	OK!	OK!	OK!

※スタンプは体操系のメニューへ参加する毎に付与しております。スタンプが定数に達したら、特典のサービスをプレゼント♪

# 誰でもどこでも3分間体操！



足踏み



スクワット



マッサージ



腕の体操



指の体操

ゆうばえでは皆様がお元気になれますよう様々な体操を実施しております。しかし・・・

「体が難儀で皆と同じように体を動かさない…」

「面倒だから席から動きたくない…」等の声も実際にはあり、集団行動が苦手な方もおります。

そんな方々へ、いつでも誰でも行える『3分間体操』を考案しました。

『3分間体操』とは…

利用者様のお席にて、その場で出来るその人に合った体操を職員が個別に実施し、機能維持を図る体操です。更に、その方個人と職員が向き合って話せる時間ともなり、ご利用者様のお悩みや希望等を伺い知れる機会ともなります。

〒950-2172

新潟市西区内野上新町 11810 番地 3

TEL : (025)264-5777

FAX : (025)261-4430

デイサービスセンター ゆうばえ

管理者：長沼

相談員：山口・久保田