

# デイサービスゆうばえ通信

令和5年5月20日発行

## 一日の流れをご紹介します

時間	実施内容	その他
8:30~9:30	朝のお迎え 体調確認 一日の活動を選択	・車でお迎えに行きます。 ・看護師が血圧測定など体調確認をします。 ・各自やりたい活動を選び、ホワイトボードに貼ります
9:30~	午前の活動開始 (入浴、理学療法士によるリハビリ、ペットのおやつ作り 他)	・お風呂は、5~6人一緒に入る一般浴、一人ずつ入る個室浴、車椅子のまま入る機械浴の3種類があります。 ・順番に理学療法士によるリハビリがあります。
11:45	口腔体操 昼食準備	・テーブルごとに少人数で行います ・パーティション準備などを手伝っていただきます。
12:00	昼食 口腔ケア	・できる方には配下膳をしていただきます。 ・使い捨ての歯ブラシ、コップは用意してあります。
13:00	午後の活動開始 (転倒予防、音楽体操、カラオケ コグニサイズ、全身体操、パン作り、調理 レク、足湯 他)	・午前中に選んだ体操などの活動を実施します。 ホワイトボードを確認しながら、各自それぞれの活動場所へ移動し、参加します。
16:00	帰宅準備	・荷物の準備、靴の履き替えなど
16:30	帰りの挨拶、一本締めの後、乗車	・ご自宅まで車でお送りします。



今日は何をしようかな  
体調に合わせて、自分で  
一日の活動を選びます。



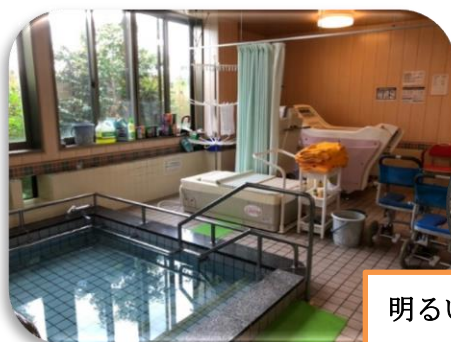
犬のおやつ作り



配膳風景



口腔体操



明るい浴室



# 一期一会 ～ 出会いを大切に ～



竹の子掘り



体と頭の体操・コグニサイズ

認知症や障害が  
あっても大丈夫！



イベントでの販売活動



理学療法士による個別リハビリ

6月の予定

梅干しづくり

※各曜日に空きがあります。

相談員にご相談ください！

〒950-2172

新潟市西区内野上新町

11810 番地 3

TEL : (025)264-5777

FAX : (025)261-4430

デイサービスセンター

ゆうばえ

管理者 : 井口

相談員 : 山口・竹内