

＊
ときの話題新川開削二百年
「新川橋物語」連載開始に寄せて

加藤 功

越後新川まちおこしの会 世話人

第一回 新川元橋

令和二（2020）年、新川は開削二百年を迎えました。開削当時新川に架けられた橋は8本でしたが現在の新川13.5km間には、29本もの橋（歩道橋・鉄道橋梁を含む）が架かっています。

第一回目として平成10年に架けられた新川元橋から、物語は始まります。

内野で近世史に残る大土木工事

【全国有数の米生産高を誇る西蒲原の美田が現在の姿になったのは、（中略）新川が江戸時代の末に掘割されたおかげである】（越後新川ものがたり）

内野の方なら、新川が人の手によって掘られた川であることをご存じだと思いますが、近くに住む新潟大学生から「え、うそ、どうやって江戸時代に掘ったの」と言われたことがあります。

文政元年（1818）、東海道中膝栗毛の弥二さん喜多さんで流行作家となった戯作者の十返舎一九が、越後・内野へやって来ました。新川元橋のある金蔵坂では掘割工事の真っ最中でした。

そして著書「滑稽旅がらす」の中で「内野砂山掘割之図」に

【御普請あり、切り抜きの間一里十六丁、その内砂山掘割百三十間、この節人足およそ二千人もかりいる由…（中略）その近辺、にわかには酒屋、料理茶屋、旅籠屋、茶屋など店だして、その繁盛いうばかりなく…】と絵も描いて書き残し、江戸の人々に越後の大工事を紹介しています。

先人の苦勞と2年の歳月、約2・2万両の経費、延べ人足165万人の労力により、文政三（1820）年に掘割は完成し、西蒲原の悪水（湛水）は軽減しました。

そして北国街道の小集落・内野は開削工事により人が集まり、更にその後

の増設工事では郷町へと発展していききました。

新川元橋から

金蔵坂掘割普請に思いを馳せる

平成10年7月、十返舎一九が描いた金蔵坂の工事現場で「夢の懸け橋の新川元橋」の開通式が行われました。この橋は新潟市内で最も標高の高い場所にある橋（水面から20m・橋長142m）で、晴れていれば海側は日本海と佐渡島を一望できます。一方内野町方面を見ると、越後線の鉄橋から三日月橋、越後平野と会津への山々を望むことが出来ます。トキが飛来したことで有名になりました。

橋につながる道路は都市計画道路・坂井上新町線。新川で分断されていた内野地区を繋げるもので、将来は西内野小学校の海側まで伸びるものです。

越後新川まちおこしの会は、開削二百年を迎えた新川の歴史や文化、技術の素晴らしさを、二百年後の人々に伝える中継ぎ役の会です。

新川開削と新川元橋については、QRコードを自分のスマホで読むことで映像をご覧いただけます。お試しください。



感染対策は万全に！ コロナ禍での暮らしの楽しみ

寒い冬が終わって、ようやく陽春うららかな弥生の候。コロナ禍、日々の暮らしを楽しく過ごしている方を紹介します。



小菅 雅子
内野山手

無心に折り紙を折る 飾ってよし、あげてよし

毎月お経をあげに来る菩提寺の住職はコロナ感染拡大をさして「日本人は平和に慣れ過ぎましたかね」と言われました。「緊急事態」などという言葉は、日常の暮らしにはありませんでしたから、そうかもしれないですね。そんな中、ひとりでもできる折紙は、つらい日々を過ごす上で私にとってかけがえのないものとなっています。

して組み合わせたものが下の雛飾りの作品です。



ある日のこと、行きつけのスーパリーのレジが飾られていました。折り紙おばさん(笑)は「可愛い折り紙ですね」と即反応。「子どもが折ってくれるんですよ」「私も折り紙をやっているんです！」会話が弾み、すっかり意気投合、お友達になりました。

- 自分を見つめたり向き合ったり、人にとって孤独は時に滋味深さをもたらすものです。折紙をするときは、テレビやラジオなどはつけず、ひたすら無心で折ります。
- 孤立はいけません。傍らの隣人と語り、顔を見合い、手をつなぎ合うべきです。
- 1年余りのコロナとのお付き合いで、私はいっそう人恋しくなりました。(笑)



運動普及推進委員
食生活改善推進委員
イスDeエアロビ代表
小林 三春
新中浜

春日和に誘われて心ウキウキ 軽い運動でリフレッシュ

「縮こまっていた体が伸びて、とても気持ちが良いです！」体操教室の終わった後、私が元気をいただく瞬間です。今回は家の中で気軽にできる簡単体操。長年、お使いになった体に「ご苦労様」と声を掛けお手入れして下さい。

足の裏をしっかりと使って脳を刺激。

5. 座布団に座ったら、重ねてお尻を高く骨盤が起きて猫背と腰痛予防に効果。

陽気に誘われてお散歩やウォーキングに良い季節となりました。良く手入れされたお庭を眺めたり、木々の芽吹きも確かめながら歩くのも一興。心がウキウキします。

ウォーキングのワンポイントアドバイス

●腕をしっかりと振る

●腕振りには推進力です。

●視線は20m先

●背筋も伸びて胸も開き呼吸が楽になります。

●股関節を使って歩く。膝に負荷をかけずかかとから着地。





ランチにピザはいかが

大学南・藤尾鈴子

◎材料

- | | | | |
|---------|---------------------------|---|------------------|
| A | 強力粉…100g | B | オリーブオイル…4g |
| | 砂糖…8g | | 水…70cc (30℃ぬるま湯) |
| | 塩…1g | | |
| | ドライイースト…2g | | |
| C トッピング | | | |
| } | キャベツ・タマネギ…50g (1cmくらいに刻む) | | |
| | トマトケチャップ | | |
| | ミニトマト…3個 (半分に切る) | | |
| | ミックスチーズ…15g | | |
| | 粉少々 | | |

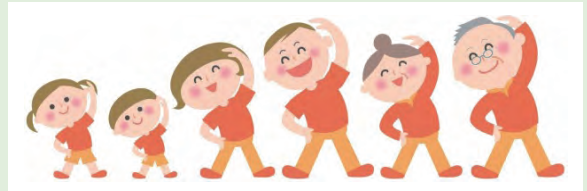
作り方

1. Aをボールに入れて良くかき混ぜる。次にBを足してスプーンでこねる。まとまってきたら、手に粉をつけながら丸くこねる。しっかりこねたら、ボールに入れてラップをかけ暖かい部屋で(室温)で約50分寝かせる。
 2. まな板にクッキングシートを敷いて生地を表裏返ししながら丸く伸ばす。直径約18~20cm、外周は少し厚め。
 3. 出来上がったピザシートにトマトケチャップをぬる。野菜をまんべんなくのせミックスチーズで全体を覆いオリーブオイル小さじ1を振りかける。
 4. オープンレンジにクッキングシートごとレンジに移す。ピザ用があれば自動で、なければ約12分(機種により1分程度の調整)で様子を見る。
- ※手作りのピザシートの風味を堪能できます。
写真は、生地を半分に分けて食べやすくしました。

地域の声・話題コーナー

【稲越京子さんのお料理レシピに感激】

完成した焼きリンゴのケーキのお裾分けを孫と一緒に試食させていただきました。「美味しくてふるえがきちゃった」と孫。子どもの味覚は正直だと思いました。(M.U通信員)



【ご案内 西内野・お元気会(かい!)】

感染予防に努め、みんなで一緒に元気な心と体づくり、元気な地域をつくりましょう。

筋力アップやストレス解消のため、西内野健康友の会が共催して、「お元気会」が立ち上がりました。

健康体操や健康のお話しなどを聴いて、体も心も元気になりましょう。また、健康チェックの企画も今後組みたいと思います。ご参加ください。

毎月最終木曜日(2月より)

西コミセン・和室で10時より

3月25日(木) 予定

「身体しゃっきり体操」と「折り紙」

※新型コロナウイルスの感染状況によっては変更します。

(神立 秀明)

う毎日です。(代表 宮内幽香子)

早くコロナが収束して「時代」の歌詞にあるように「そんな時代もあったねと笑って話せる」時が来ることを心から願

歌を歌って楽しんでいきます。

「アンサンブルわかば」として活動を始めて早7~8年がたちますが、コロナのために昨年からずっと活動を休止してしまいました。ようやくこの1月から再開できました。もちろん皆マスクをして歌います。最近は歌い易いマスクも売っていますし、1人ひとりが工夫して歌のためのマスクを作ったりして、少し前なら「異様な」(笑) 格好で歌っています。それでも歌うことが大好きな皆です。少人数(8~10名)ですが、集まって声を合わせ

心ひとつに歌う時

生きていて良かったと!



【アンサンブル わかば】



シリーズ
地域とつながる高齢者



地域密着デイサービス・えんでこ
井口 真紀

第4回 あなたらしく居られる

えんでこを
みんなでつくりあげる

私事ですが…。夫の仕事の関係で2年ほど台湾で生活しました。その間、週2回高齢者の集まり(日本の「お茶の間」のような所)でボランティアをしていました。

そこには、60歳からバイオリンを始めた男性。80過ぎからピアノを始め、今はジャズを弾きこなす90代の男性。絵画やコーラスは元教師による指導。カラオケや折り紙、英語クラスはとても人気でした。80代で、ピンクの超ミニスカートををはきこなす女性や株投資を真剣に楽しんでいる女性もいました。

年齢に関係なく学ぼうとする姿勢や挑戦しようとする気持ちを持ち続ける人達。楽しみをもつことで、イキイキと若々しい人達。これらの方々から実に多くの事を学

ばせてもらいました。

さて、「えんでこ」は、一人一人のやりたいことを続けたり、見つけたりすることのできる「場」を目指しています。釣りが大好きだった方に「何とかもう一度釣りをしてもらいたい!」と思い、海辺に出かけたこともありました。蕎麦打ちチームができ練習を重ね見事、年越し蕎麦を打ちました。その美味しかったこと!麻雀が唯一の趣味という方は、ここで麻雀ができることをとても楽しみにしています。

「えんでこ」には、畑の先生、漬物の先生、DIYの先生、手芸の先生、絵手紙の先生などなど、特技をお持ちのメイトさんがたくさんいます。そんなメイトさん達の力をお借りし、いずれは地域の方たちも一緒に、趣味の活動を定期的に開催できたらと、思っています。



様々な種類のボタンを製作者のセンスで貼り付けていきます。

Information

職員募集

介護職員 パート6Hから8H 若干名
デイサービスセンター ゆうばえ
グループホーム ゆうばえ
調理員 時間は相談できます
配食事業部

寄付のお願い

タオル(フェイスタオル・バスタオル)
シーツ類新品・中古何でも。
デイサービスセンターゆうばえ

心を込めた手作り弁当と安否確認で安心



ゆうえい会の厨房で、スタッフさんが心を込めて作る、「家庭風手作りお弁当」です。

旬の食材・地元の食材を生かしてお作りしています。65歳以上の高齢者で週の平日3回までのご利用なら、西区の助成が受けられます。曜日によって込み合っておりますので担当者でご相談下さい。夕映えの会の有償ボランティアが安否確認も兼ねてお声掛けしながらお届けしています。

担当 配食事業部
小島明日枝

070-4453-5228

ご連絡は

8時半~17時半



梅おこわ/トンカツ/ひじき煮/ホウレンソウ胡麻和え



編集後記

♪川の流れを見つめ/女が言った 向こう岸まで/私を連れて行って 向こう岸には/きつといいことあるわ:みなみらんぼうの「向こう岸に行きたい」から。橋にはいろいろな物語があります。今号から新川橋物語がスタートしました。越後新川まちおこしの会・加藤功さんに登場していただきました。新川はもとより水辺について深い造詣をお持ちで、編集子もワクワクしています。

(M記)