

ときの話題

安心して在宅療養できるような 高齢者救急モデル事業開始に むけて



新潟勤労者医療協会
坂井輪診療所 所長
安達 哲夫

突然 胸が苦しい、おなかが痛い、
どんどんひどくなる、それが夜間や休
日だったなら、かかりつけの先生にも
連絡がとれないし、不安になって救急
車を呼びますよね。新潟県救急の現況
(令和2年版)によれば救急車は電話し
てから8・9分で到着します(全国平
均8・7分)。ところが、いつまでたっ
ても出発してくれない、受け入れ先病
院が決まらないのです。どこの病院も
忙しい、急患対応中、緊急手術中、専
門医がいない、空床ベッドがない、な
どなど、いくつもの電話を断られなが
ら、救急隊員は必死に懇願します。よ
うやく病院にいったとき、すでに44分経
過(全国平均39・5分)していました。
[https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/
shobo/1356830069900.ht](https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/shobo/1356830069900.ht)
在宅医療と救急医療の連携構築を

新潟市医療計画(平成26年度版)に
よれば、「救急医療」「精神医療」「在宅

医療」を重点項目とし、平成32年(令
和2年)までに医療提供体制を構築す
るとあります。しかしそれぞれの分野
を別々のメンバーが別々に議論しても
役に立たない!現場の状況に沿って
ない、なぜならば救急搬送の65%は高
齢者であり、足腰も弱り、認知機能も
低下し、ヘルパーさんの力を借りなが
ら、医療も介護も在宅で受けながら、
なんとか暮らしている人たちだからで
す。救急・精神・在宅と切り分けるの
ではなく、認知症もあり、在宅医療を
うけている救急弱者である高齢者に対
応できるように、「高齢者救急」という
共通の土台に立つて議論しなくてはい
けない。わたしは平成29年医師会在宅医
療講座で講演の機会をいただき、医師
会報に学術論文として掲載されました。
**新潟市西区に高齢者在宅救急の
モデル事業を**

平成31年 在宅医療・救急医療連携
ワーキンググループが結成され、高齢
者の円滑な救急搬送につなげるため、
①情報共有のために「にいがた救急連
携シート」作成 ②治療やケア、過ご
し方に関する希望を家族などと共有す
る大切さを理解してもらうために「市
民向けワークシopp」 ③支援者(専
門職)意思決定支援研修会 3事業が
すすめられてきました。しかし翌年令

和2年 新型コロナウイルス感染症が流行し、
モデル事業の準備は休止せざるをえま
せんでした。

しかし令和3年 コロナ禍であるか
らこそ、この事業をしつかりすめな
ければならないと、事務局メンバーが
地を這うようにがんばってくれていた
ようです。この秋から、ついに待望の
モデル事業が開始されます。対象は高
齢者施設入居者、さらにショートステ
イ利用者が含まれました。そうなん
で、ショートステイ利用の実情は家族
の短期旅行のためではない。高齢者だ
けの核家族が増え、医療依存度の高い
高齢者を、高齢者である介護者が介護
できなくなっているのです。かといっ
て特養入居は要介護3以上、申し込ん
でもなかなか順番が来ない、ショート
ステイを長期利用するしかないのが実
態です。

またショートステイでは、居宅でで
きる「定期訪問診療」「訪問看護」が
つかえない、どうして医療依存度の高い
高齢者に医療の手がとどけられないの
か?悔しく悲しいと思います。明らかに
政治の失敗であり、制度的な欠陥で
す!そしてショートステイには、看護
師は日中しかいない、それも少人数で
す。どうやって医療行為ができるとい
うのでしょうか。利用者が急変したとき、

救急搬送は大変手間取りま
す。家族に連絡がつきにく
い、救急車に同乗したヘル
パーはいつまでたっても施設
に帰してもらえない。もちろ
ん、救急病院の先生方も大変
です、どのように治療すれば
よいのか、情報がない。
にいがた救急連携シートの
運用方法

モデル事業では、救急隊が
SWANネットQQにアクセ
スすることで、必要な患者情
報が閲覧できます。家族連絡
先、かかりつけ医、かかりつ
け病院、常備薬、日常の体の
動きなどが一覧できます。
対象者数は、初年度に約
2000人、来年度は、西区
の介護保険要支援要介護認定
者9000人に拡大されます。



「にいがた救急連携シート」
は施設相談員、居宅ケアマネ
が記載します。記載した内容
は、エクセル入力し、SWAN
ネットQQにとりこまれます。
活用はこれからですが、
①シート記載内容の定期更新
②シート記載時の情報共有
(かかりつけ医など) ③救急
搬送後の、現場への情報提供
(退院支援に有用です) ④多
職種連携ツールであるSWAN
ネットとの連動 など課題
があると思われます。つかい
ながらより良いものに育って
いくことを期待しています。

坂井輪診療所ホームページ健
康雑記帳より転載しました。

「新川橋物語」 第五回 学校山橋

越後新川まちおこしの会
世話人 加藤 功

内野・五十嵐地区は砂丘帯にあるた
め、「山」と付く地名が多くあります。
「お筆山」、「青草山」、「よろみ山」、「銭
山」、「勘兵山」、「六地山」、「奥手山」
「学校山」等があります。

「学校山」の由来は、戦前、内野小
学校が内野駅前であり、すぐ裏手の山
が子どもたちの絶好の遊び場から名が
付いたと言われ、その後その山に内野
小学校が移転し現在に至っています。



内野町は新潟大学キャンパスの移転
に伴い新興住宅地として急速に都市化
が進みました。だが、新川及び広通江
により街が分断され、住民の生活上不
便な状態で、新川にもう一本の架橋が
望まれていました。

長年の陳情が実り、昭和62年度より
調査設計が行われ、平成2年1月から
架橋工事が始まり、その年の12月8日
橋の竣工式が行われました。

橋の名については地元より①金蔵坂
橋 ②学校山橋 ③お筆山橋が出され、
学校山橋に定められました。

この学校山橋は総工費4億5千万円
が投じられ、2車線と歩道が備え付け
られた生活橋です。特徴として、新川
と広通江の合流点にあるため、市内で
も珍しいカーブ橋になっています。



仲秋の名月と学校山橋
撮影・久保田昌照氏（内野山手）



秋ミョウガとしょうがのきんぴら

ゆうえい会訪問看護師・佐藤美和子

材料

- A ①干しシイタケ 2枚 もどし汁
②ミョウガ 5～6個
③しらたき 100g
④しょうが 一片
⑤キュウリ 1/2本 (板ずりしておく)
- B みりん 大1
砂糖 大1
醤油 大2
塩 大1
いりゴマ 少々



作り方

- ①～④を細切りにし、しらたきも食べやすいよう切っておく。
- 油をひいたフライパンにキュウリ以外を入れて炒める。
- Bの調味料を入れもどし汁大さじ1を入れて水分を飛ばす。
- 冷めたら細切りにしたきゅうりを混ぜ、いりゴマをふって完成。

秋ミョウガが出回るころによく作る常備菜です。ミョウガはもの忘れのひどいお釈迦様の弟子の故事にちなむ名ですが、もの忘れしやすくなる成分は入っていないそうです。しょうがの辛み成分には血行や新陳代謝の促進、殺菌や抗酸化的作用があるといわれています。

地域の声・話題コーナー

「第254号 新玉ねぎとツナ春巻き」感想

夕食の一品にチーズを入れてケチャップを添えて食卓へ。冷蔵庫に常備している材料で作れて簡単。家族の箸が止まりませんでした。(内藤裕理)

お元気で元気！元気！

コロナに負けず、みんなで一緒に元気な心と体づくり、元気な地域づくりをめざして「お元気会」を毎月最終木曜日に開催してきました。(8月はコロナ感染予防で中止)

9月30日(木)の様子をお伝えします。小林三春先生のご指導による「椅子でエアロビ」をおこないました。先生はヒトの骨格模型を使いながら体の仕組みや年齢とともに腰やひざ、股関節、背骨に起こる故障の原因など丁寧にお話しして下さいました。

その後、先生の指導のもとみんな一緒に体操をしました。「みんなで」がミソで、体操は体に良いことは知っていても、家でひとりで運動することはなかなか難しいですね。この日は12人の参加で、密にならずに程よいスペースでした。参加者からはまた企画してほしいなど好評でした。これからもいろいろな企画をすすめたいと思います。どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

夕映えの会 藤沢道子



(事務局 神立秀明)

今後も安全を考えながら会食形式も検討し、楽しく、温かな食堂。みんなで支え合う地域づくりの活動にしたいと思います。皆さまのご協力をお願いします。

新規感染者も下火になり、感染予防に気を付け、この10月9日から配食形式で再開しました。16名の調理ボランティアさんが、地域・コープ新潟・フードバンク・関東日本フードから頂いた食材を見事に調理し50食をつくりました。

西コミセンを会場に「地域の子どもからお年寄りまで、どなたでも参加できる食堂。多世代交流の居場所」を目的に2017年から2か月に1度会食形式で行ってありました(料金は子ども100円、大人300円)。しかし、昨年からは新型コロナウイルス感染拡大によって中断を余儀なくされてしまいました。

団体さん
いっしょ～い

西内野食堂



新シリーズ

高齢者に学ぶ伝統食づくり



デイサービスセンター
ゆうばえ
山口由起子

第二回 ずいきの天日干し

「サトイモの茎は保存食」

ご利用者との会話の中で、季節の旬の食材や出身地のご当地食材について、お話をすることがあります。私自身、聞いたことはありませんが、食べたことがない食材でした。あるご利用者は「昔は長期保存するために天日干しにした」とのこと。これはデイスサービスでやってみよう！とさっそくずいきを購入、作業が始まりました。

皮むき

まずは一本ずつ、丁寧に皮をむいていきます。長いずいきの皮むきに苦戦している職員に「私は半分に切つてむいていたわ」というご利用者。指先が黒くなりながらご利用者の丁寧な作業のおかげで皮むきは無事終了！

天日干し
次の作業は干すためのテープを

使った編み込みです。どのように編んで良いかわからない職員をしり目に、ご利用者様の習慣れた作業。教えてもらって職員も覚え3日間ほど干しました。

調理してみる

すっかり乾燥したずいきを水で戻しました。「こんなふうになるんだ！」と職員は感激。ごぼう、にんじん、こんにゃくと炒め煮を作りました。

先人の知恵を受け継ぐ

今は乾物も簡単に手に入りますが、長期保存のために天日干しにするという先人の知恵が現代に受け継がれているのだと思います。調理の際にごぼうのささがきのコツを教えてもらったことも大収穫でした。ご利用者のたくさんの方の知恵を受け継いでいくことはとても重要だと思いました。



暮らしの様々な応援に「生活支援」をご利用ください。



夕映えの会
世話人
上地 道子

高齢者だけの家庭が増えるにつれて、生活支援の利用者が増え、お墓参り同行、犬の散歩、クリーニング取り次ぎなど依頼内容が広がってきました。今多いのは、通院支援、買物、草取り、ごみ捨て等です。利用者の中には通院の日を忘れたり薬が不足がちになる方もいて気遣いも必要となりました。

またご自分の好みの物を買いたいけれど、足腰の不

安もあり同行をお願いされるケースが増えてきました。梅雨時から秋口にかけては「草取り」の依頼が大変に多く、お待ちいただくほどでした。近所の方から「さっぱりしましたね」とお褒めの言葉をいただいたと喜ばれています。

お困りの際は、お気軽に夕映えの会にお声がけ下さい。



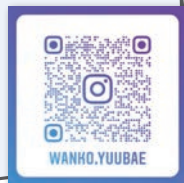
生活支援 神立
070-4314-3980

Information

職員募集

介護職員 正職員 1名
パート職員若干名
小規模多機能居宅介護・ゆうばえの家
デイスサービスゆうばえ
グループホームゆうばえ
看護師 非常勤 1名
デイスサービスゆうばえ

ペットのおやつ情報は
右のインスタで。



編集後記

前号の薪作りの記事をご覧になった五十嵐3の町のS様(81歳)から、「切り倒した木があるのに薪に使ってください」と連絡がありました。杉の木とタブノキが数本ありました。えんでの利用者さんと40センチほどに玉切りをしてもらってきました。その中にブリキで巻かれた杉丸太が2本ありました。大工だったSさんが、いつか梁か柱に使えると取っておいたものでした。「薪にしてももらったら木も本望」と。合掌。(M記)