

第 220 号

発行日：2018年1月1日
発行人：神立秀明
〒950-2172 新潟市西区内野上新町11810番地3
TEL 代表(025)264-5000
FAX(025)261-4430
在宅ケアセンターゆうばえ内



夕映えの会

住民の声

地域でささえあう

言葉と五感で遊ぶ

俳句作りは一生の楽しみ



懐石料理・割烹
大門
ともしび社主宰
藤田隆雄
(内野町)

新年、明けましておめでとうござい
ます。私が俳句に出会ったのは、
内野小学校5年生の時でした。「隆
雄、俳句やってみないか？」と友達
に誘われて俳句クラブに入ったので
した。俳句を教えてくださいました
とは友達感覚で、五七五と指を折り
ながら俳句を作ったものでした。

中学・高校では俳句に触れる機会
もなく、卒業後家業を継ぐために東
京へ板前修業に出ました。6年ほど
たつて戻ってきたある日のこと、斜
向かいの武田さんから「隆雄も俳句
やってみるか」と言われました。社
交辞令とは気づかず、青年の私は俳
句作りに足を踏み出していったので
す。当時の俳句結社「ともしび」は、

主宰が宮下医院の宮下雅男先生、幹
事が武田一郎さんでした。そして縁
あって、ともしび社は今、私がお預
かりさせていただいています。

日の丸のその真ん中が爆心地

さて平成27年10月、第52回現代俳
句全国大会賞をいただきました。こ
れは現代俳句協会が主催し、毎日新
聞社が後援しています。現代俳句協
会は昭和22年創設され、俳句感や結
社の違いを超えた幅広い交流をす
める団体です。季語のあるなし、定
型・口語書き・自由律に至る様々な
俳句感の人たちが集まっています。
ちなみに名誉会長は金子兜太氏です。

ある日のこと、陸上の大会がテレ
ビで放映されていました。入賞した
日本人選手が日の丸の小旗を片手に、
ウィニングランをしていました。満
面の笑顔で観衆に手を振ってこたえ
る選手の姿がそこにありました。い
つか見た風景、懐かしい風景…。

私は昭和16年2月に生まれました。
太平洋戦争はその年の12月、ハワイ
真珠湾で開戦の火ぶたが切られまし
た。私の家の2軒隣には防空壕がつ
くられていました。空襲を知らせる
内野小学校のサイレンがけたたまし
く鳴ると、私は誰彼に背負われて防
空壕へ逃げ込みました。幼い私らは、
いつも一番奥にギューギュー詰めに
されました。その辛さが幼子の私に

は残っています。
内野駅は出征兵士の壮行会場でも
ありました。打ち振られるたくさん
の日の丸の小旗と大人たちの顔…。
私はテレビを見ながら句帳に「日の
丸」と書きつけておきました。

仕事の傍ら、私は句帳と鉛筆は肌
身離さず持ち歩きます。目に入る道
端の草花、遙か彼方に飯豊連峰の初
冠雪がくっきり見える様、句帳には
メモを書き連ねます。

ある夜、昼間見たテレビのテロ報
道の画面が頭をよぎり、目を覚まし
ました。何百キロもの爆弾を積んだ
車が自爆した後に大きなお皿状の現
場。私に「爆心地」という言葉が降っ
てきました。日の丸と爆心地、二つ
の言葉が私の中でつながりました。

お断りしておきますが、私は反戦
主義者でも、その反対でもありませ
ん。俳句は出来上がった瞬間に、私
の手から離れて読み手の皆さんのも
のになります。読者の皆さんが、自
由に解釈していただければと思いま
す。

俳句をたしなんで50余年、私には
もったいない賞をいただいたせいで、
少々気抜けの日々を過ごしました。
認知症予防を兼ねて(笑)、今年も楽
しく句作の日々を過ごしたいと思っ
ます。

夕食にすこし間のあり釣忍



あけましておめでとうございます。

社会福祉法人ゆうえい会は、平成15年7月25日に法人が発足いたしました。以来、地域の皆様の多大なご支援をいただき、

15年目を迎えます。過去に経験したことのない急激な人口減少、少子・高齢社会を迎える今、介護と医療の連携が重要だといわれております。

ゆうえい会は訪問介護をはじめとする8部門で、在宅介護を展開してまいりました。安心して住み続けられる地域をつくることに今年も全力を注ぎます。

ゆうえい会は、その設立から夕映えの会とともに地域の中で歩んできました。さまざまな地域の団体との交流はゆうえい会の大きな財産と考えるところです。

皆様とゆうえい会にとって、新しい年が実り多き年となるよう念願しております。

社会福祉法人ゆうえい会
理事長 久住 一 男



新年、あけましておめでとうございます。私たち夕映えの会は地域に育てられて、25年を迎えました。地域の皆様のご理解とご協力の賜物と深く感謝いたしております。

節目の創立25周年を記念して「福祉のまちシンポジウム」を3月4日、コミセンにて開催いたします。

住み慣れた地域で、親しみのある人間関係の中で、暮らし続けたいと考えることは、決してわがままな望みではないと思います。

地域の皆様のそんな願いが叶えられるよう、医療と介護がどんな支えになれば良いのか、一緒に考えたいと思います。

会員の皆様と地域の皆様方にとって、幸多き年となりますよう、心からご祈念申し上げます。

夕映えの会
会長 神立 秀 明

昭和2年10月、五十嵐三の町で生まれました。大工職人の主人と結婚し、仕事と生活の拠点として、東京・板橋に小さな家を建てました。昭和28年の年でした。ヒトとモノが東京に流れ始めた高度経済成長の時代、住宅の需要は新渇とは比べようもなく多く、主人は黙々と仕事に精を出しました。3人の子どもに恵まれ私は子育てに追われ、夫は「疲れた」ということを言わず一生懸命に働きましたが、職人の暮らしは決して楽なものではありませんでした。

40代、思いもよらず三男の夫が私に何の相談もなく、上新町の生家を継ぐことを決めてしまい、東京・新潟間、行ったり来たりの上二重生活が始まりました。60代、夫は東京から上新町に完全に移り住みました。でも年齢を取ってから新たな暮らしは大変なことも多く、ようやくこちらでの暮らしが落ち着いてきた矢先、脳梗塞を思い、言葉と右半身不随という障害が残りました。



昭和2年10月、五十嵐三の町で生まれました。大工職人の主人と結婚し、仕事と生活の拠点として、東京・板橋に小さな家を建てました。昭和28年の年でした。ヒトとモノが東京に流れ始めた高度経済成長の時代、住宅の需要は新渇とは比べようもなく多く、主人は黙々と仕事に精を出しました。3人の子どもに恵まれ私は子育てに追われ、夫は「疲れた」ということを言わず一生懸命に働きましたが、職人の暮らしは決して楽なものではありませんでした。

今現在は孫5人、ひ孫1人に恵まれ90歳になりました。昨年一念発起、西コミセンで開かれた健康友の会・保健学校に入學しました。歴代最高齢の生徒ということでも最初は恐縮しましたが、講義はとても参考になりました。「食物をバランスよくとる」「家にこもらず、人と触れ合う機会を欠かさない」、「できる運動を続ける」など生活習慣の改善で、認知症を予防できることを学びました。

た。ゆうばえのデイサービスを利用しながら、老老介護は12年間ほど続きました。晩年には認知症も進行し、心が折れる日々もありました。東京にいる長男は毎週末に来てくれて父を見舞い、私を助けてくれました。夫の口から「今まで苦労かけてすまなかった」「ありがとう」の言葉が一言でもあれば、少しは報われたと思います。介護する者の、詮ない話です。

平成30年戌年にあたってのお婆90才の宣言を、孫とひ孫に送ります。まだまだ新しい事を学ぶ気持ち忘れず元気で頑張るからまた遊びに来てね！

「健やガシニア」してきます！
第47回 健康友の会・保健学校を受講して
歴代最高齢の生徒は楽しく学びました
細貝 セツ (内野上新町)



認知症の人とともに生きる

公益社団法人 認知症の人と家族の会
新潟県支部 副代表 等々力 務

第十二話 『認知症 癒しの関わり方を』

高齢期は心身の衰えや、友人や知人が亡くなるなどの様々な喪失体験が影響し、淋しい気持ちになる人が多いです。そのような喪失体験に加え、認知症の人には、物忘れが進行して失敗が増える、これまで出来ていた動作が出来なくなるなどの病気との闘いがあります。それは、どれほど辛く切ないことでしょうか。認知症は「淋しい病」とも言われています。

静岡県に日本初の認知症予防型デイサービスの「スリーA」があります。このスリーAは、初期の認知症の人を対象に、週に2回、5ヶ月の期間で、脳活性化のプログラムを実践する教室です。

3つのAは「明るく・頭を使って・あきらめない」です。スリーAでは、スタッフが一緒に笑う、よく褒める、優しく触れる、相手を大切だと思っているような行動をとるなどの接し方を実践することで効果をあげています。

この関わり方で認知症の人の淋しい気持ちを癒し、楽しく豊かな気持ちを取り戻すことができます。私も何度か伺いましたが、利用者だけではなく、スタッフの表情が生き生きしているのがとても印象的でした。病院や高齢者施設には、認知症やその他の病気により淋しい気持ちになっている高齢者が沢山います。そこでぜひ、この関わり方を実践してほしいです。

ちなみに、この施設は2001年に公開された認知症の映画「折り梅」のモデルになった施設としてご記憶の方も多いと思います。施設を手掛けられている増田未知子先生は、女優・歌手の加藤登紀子さんが演じられました。私も増田先生とは今でも交流を続けております。

現在、軽度認知障害(MCI)の人が400万人存在すると言われてしています。その人たちが重度化しないように認知症予防を行うことは、大変重要です。このスリーA方式がさらに全国各地で行われることを願います。



成年 年男・年女 いらっしやーい

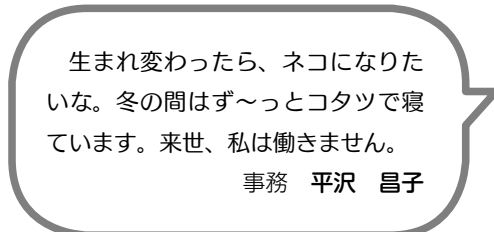


お題：生まれ変わったら？



生まれ変わったら、私は鳥になりたい。自由気ままに世界中の晴れ渡る青い空を、羽ばたいてみたいな。

ヘルパーステーションゆうばえ
塩崎 一美



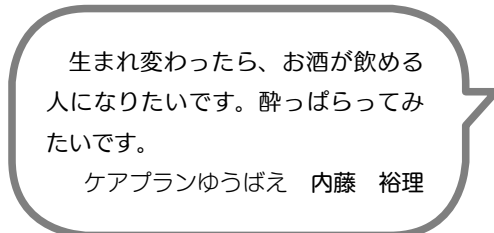
生まれ変わったら、ネコになりたいな。冬の間はず〜っとコタツで寝ています。来世、私は働きません。

事務 平沢 昌子



生まれ変わったら、私は水族館のトドになって、お客さんに芸を見せて餌をもらったり、ゴロゴロしたいです。

ゆうばえの家 武田 彰



生まれ変わったら、お酒が飲める人になりたいです。酔っぱらってみたいです。

ケアプランゆうばえ 内藤 裕理




〔揚げ餅2種〕
お餅の原料となる餅米はアミロペクチンがほぼ100%で、お餅がもちっとしているのはこの成分によるものです。アミロペクチンは、消化吸収が良く、少量で効率よくエネルギー補給ができます。粘りがあるので、分解に時間がかかるため、「腹持ちがいい」と言われる由縁のようです。お正月だけでなく、朝食や普段の食生活にもっと取り入れてみてください。

正月といえはお餅、今回は余ってしまったお餅を使った簡単なおやつをご紹介します。

〔材料〕
・餅 お好みで
・きな粉 適量
・しょうゆ 適量
・砂糖 適量

〔作り方〕
①餅を食べやすい大きさに切る。
②フライパンに油を薄くしき、油が温まったら弱火で、餅がくっつかないように間隔をあけて揚げる。
③餅をひっくり返しながら焼き色がつくまで揚げる。
④揚がったらきな粉、甘辛醤油にそれぞれ絡めて完成。




ゆうえい会
管理栄養士
大屋 綾佳

大屋さんの
ご飯ですよ〜！

2018 1 事業所からの お知らせ

◆デイサービス

●白倉様のフェルト講習を毎週木曜日におこなっています。

■三浦洋服店移動販売

と き 1月12日(金)

■昔話・あねさ会

と き 1月18日(木)

■習字教室

と き 1月29日(月)

◆小規模多機能・ゆうばえの家

●3分間癒しタイム始めました。利用者様が選ぶ活動メニュー。

■地域のお茶の間

と き 1月15日(月)

◆ショートステイゆうばえの里

●歩行訓練表を掲示しました。利用者さんに声をかけて下さい。

■新年会

と き 1月6日(土)

■民話・栗つことんと

と き 1月22日(月)

◆ケアハウスゆうばえの里

●入居者様の一日の始まりは看護士とのラジオ体操で

■みんなで生寿司デー

と き 1月6日(土)

■越ひかり新春歌謡ショー

と き 1月11日(水)



地域の皆さまのご来所をお待ちしています。一緒に楽しみましょう。



ゆうえい会 2017年 にとっておきの1枚



今年も歩く ショートステイ



♪シャル ウィ ダンス♪ in ケアハウス



新年も笑顔あふれる1年に!

職員募集

介護職員 (常勤・非常勤) ・ショートステイ

「ゆうばえの里」

常 勤: 夜勤のできる方
非常勤: 日中の介護と送迎
勤務時間にご相談に応じます。

お問い合わせ

TEL 264-5000

吉田まで

お気軽に
お問い合わせ
下さい。



今月の投稿者

五十嵐中島三丁目

茜峯様



入院の夫に替りてカラオケで十八番にしている玉将うたう

つわぶきの咲く庭先の陽だまりに猫がのどかに毛づくろいする

目めくりのめつきり寒くなる朝雪の便りもチラホラ届く

ゆうばえ歌壇

編集後記

念ずれば叶うと云いますが、ようやくともしび社主宰の藤田隆雄さんにお会いできました。意外とらしくな人柄とお見受けしました。だからこそ、あの句が生まれたのでしようか。新年に出る「ともしび」句集は発刊50周年を記念してお聞きしました。2号までは旧宮下院事務の方がガリ版で印刷していたとか。その句会、壮年期の俳人たちが、口角泡を飛ばして俳句を論じていたと藤田さんは目を細めてお話しして下さいました。「若造の俳句なんかは、もうこてんぱんで」と笑います。「でも当時の句会は、定型あり、自由律・口語調ありで相当のレベルでしたよ、確かに」。良き時代の象徴のようです。さて、90才にしてお元気な細貝セツさん、何事にも動じないしなやかさを感じました。新年も素敵な方とお会いできるよう、あらためて念じましょう。未だ見ぬ方たち、どうぞよろしくお祈いします。(M記)

ご寄付をお願いします

・古いタオル・シーツ
 デイサービス
 ショートステイ

ご寄付ありがとうございました。引き続きご寄付をお願いします。

連絡先一覧

ゆうえい会配食部
☎ 070-4453-5228
(担当: 小島明日枝)

夕映えの会生活支援
☎ 070-4314-3980
(担当: 神立秀明)

