



夕映えの会

第 232号

発行日：2019年1月1日

発行人：神 立 秀 明

〒950-2172 新潟市西区内野上新町11810番地3

TEL 代表(025)264-5000

FAX(025)261-4430

在宅ケアセンターゆうばえ内

謹賀新年



グループホームゆうばえ (仮称)
完成イメージ図



建設現場



新年、明けましておめでとうござい
ます。社会福祉法人ゆうえい会は地域の皆
様に支えられ、16年目を迎えました。平成26
年の小規模多機能ホームゆうばえの家に続
き、5月にはグループホームゆうばえがオ
ープンの予定です。

さて今年の10月、消費税が10%に引き上
げられると伝えられております。引き上げ
の影響を緩和するごとき、甘言がふりまか
れています。しかし所得の少ない人に重く
のしかかる消費税の本質・
逆進性は何ら変わりませ
ん。

4月には地方議員選挙、
7月には参議院選挙が予定
され、2019年は激動の
予感がいたします。地域の
皆様にとって、新しい年が
幸多き年となりますよう、
心からご祈念申し上げます。

社会福祉法人ゆうえい会

理事長 久住一男



新春てい談

新たなステージめざして

グループホームの果たす役割
小さな施設だが大きな発信力

高橋直美 明けましておめでと
ございます。今年はいよいよグループホーム開設の年です。そのあたりから始めましょう。



高橋実 中浜団地に2ユニット・18人のグループホームを5月に開設します。5年振りの新規事業なのでわくわくしています。棟上げが終わり、新年から内装工事が急ピッチですすめられます。

神立 私はこの地域に住んで40年余り、認知症高齢者が増えると言われる中、地域に安心の拠り所が出来る嬉しですね。

高橋実 この地域には65歳以上の方は9800人ほどお住まいです。現在、介護認定を受けている方でも1800人ほどです。そういう数からみて、グループホームの定員18名は本当に少ないと思います。でもこの施設が西内野にできることは大変大

神立 秀明 夕映えの会 会長

高橋 実 ゆうえい会事務局長

高橋 直美 訪問看護ステーションゆうえい 管理者

きな意味があると考えています。この施設を拠点に認知症予防の講座や認知症カフェなどが地域に様々な形で展開されていくと思います。

高橋直美 認知症は確実に増えています。病気への理解はまだまだだと思っています。

地域づくりと連携して

地域交流室の活用を

高橋実 予防といえば一人ほつちを生まない地域のつながりづくりは大事な点です。認知症の正しい理解は自らの予防と地域の中で受入れにもつながります。グループホームの地域交流室が交流の場となって欲しいですね。

神立 健康づくりは大事で、皆さんの共通の願いです。昨年は料理教室で20人ほどが集まって講習会をやり大変喜ばれました。今、高齢者の健康を考える時、フレイル＝虚弱の問題は重要です。

高橋直美 お肉やお魚、またお豆などを摂らずにタンパク質の量が減って筋肉や骨が弱くなっ

てしまう問題ですね。認知症予防にも良くありません。

高橋実 この地域は自治会ごとの茶の間活動が大変活発です。他にはない特徴です。そういう地域丸ごとの健康づくりと認知症ケアが連携すると素晴らしいですね。

神立 西内野食堂は多世代が会食できる地域食堂になりつつあります。やっぱり素地に地域の力があると感じています。



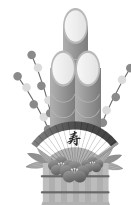
私は、自分だっていつかは記憶の病気にかかるかもしれないという不安があります。「徘徊」という言葉が不適當となったように、認知症高齢者に優しいまちづくりが必要です。

高橋実 顔の見知った人間関係の中で急激な環境の変化を感じさせずしかもその方らしく暮らしていく支えになりたいと考えています。ゆうえい会では「自分たちが利用したいグループホームってどんなもの？」と話し合いを始めています。

神立 良いですね。ゆうえい会の職員さんには、私一つだけお願いがあります。それは地域の中にどんだん入って来て欲しいことです。認知症についてのお

学区	人口	世帯数	65歳以上	高齢化率 65歳比率	65歳以上 独居	65以上 夫婦のみ
内野	16,116	7,465	4,202	26.1%	1,541	753
西内野	9,056	3,668	2,594	28.6%	827	531
笠木	2,074	769	650	31.3%	190	75
小瀬	2,231	906	738	33.1%	263	90
木山	2,697	946	834	30.9%	199	105
赤塚	3,152	1,147	787	25.0%	476	90
合計	35,326	14,901	9,805	27.8%	1,514	1,644

要支援者1～2	522	5.3%
要介護1～5	1,302	13.3%
介護認定者数	1,824	18.6%



話しや介護保険制度の使い方など地域の方はさまざまなお悩みです。

新たなステージにステップへ

高橋直美 訪問看護ステーションの責任者として、利用者を増やすことは大事なことです。でもまちの健康相談など地域の活動にもチャレンジしたいですね。

神立 夕映えの会ができて25年。壮年期に私はこの会に入りました。以来先輩の皆さんが営々とやって来られて四半世紀、良く続いたものだと感慨深いですね。高橋実 ゆうえい会も16年目に入ります。昨年、新潟市の介護事業担い手養成研修を2日間にわたって開催しました。若い管理者たちが仕事の傍ら講師を引き受けてくれました。

神立 私は生徒として参加しましたよ。今まで色々な講師のお話を聞いてきましたが、現場の専門職のお話はリアリティーがあつて大変勉強になりました。

高橋直美 私は訪問看護を志して夕映えの会の皆さんとずっと一緒に過ごしました。最近ゆうえい会ではどこの部署でも、辞める職員がほとんどいなくて落ち着いてきました。大変な時期もありましたが、職員が力を合わせて頑張った結果です。

シヨートステイから

地域密着デイサービスへ

高橋実 既にご利用者様やケアマネ事業所にはお知らせしていますが、シヨートステイゆうばえは諸般の事情から、4月末日を持ちまして業務を終了することと致しました。これまで利用された皆様には心から感謝申し上げます。在宅支援の20床のシヨートステイは十分役割を果たせたと思いますし、職員も頑張りました。シヨートステイを維持するためには様々な条件が必要でした。私たちは後施設を使って地域密着デイサービスを6月から始めようと考えています。

高橋直美 グループホームも地域密着事業ですね。ここへの思い入れはどうですか？

高橋実 住み慣れた地域で暮らすためのお手伝いの形はいろいろです。私たちが今すすめている地域密着事業は、地域とともに生きていこうとする、ゆうえい会の決意の表れです。地域密着デイサービスでは、利用者様から簡単なお仕事をやっていただいで、生き甲斐・やりがいをもつて暮らすためのデイサービスです。先進的な取り組みに学びながら、これ



までにないデイサービスをつくりたいと思います。暮らしやすい地域づくりと社会保険充実を

社会保険充実を

神立 夕映えの会は3月に恒例の「ふれあい昼食会を」を開催します。

健康長寿を皆さんと一緒に祝いしたいと思えます。そしていつまでもお元気で暮らすためのお食事についてお話しを聞く、とても楽しみな企画を用意しています。

高橋直美 昨年暮れに、西区認知症集中支援チームが立ち上がりました。認知症の地域連携パスです。包括支援センターや病院・行政が一体となって認知症ケアをすすめるチームです。私もこうした大きな取り組みの一員として、一歩前へ足をすすめたいと考えています。

高橋実 次の介護保険制度改定で一律2割自己負担へという流れがあります。大変重大です。「認知症の人と家族の会」が反対の緊急アピールを出したことは時宜を得ていると思えます。ゆうえい会も事業活動とともに社会保障の充実をめざす運動にも積極的に取り組んでいきたいですね。

大屋さんのご飯ですよ！



ゆうえい会 管理栄養士 大屋 綾佳

「ワカサギの柳川風」

焼いたワカサギをごぼうと一緒に煮ました。丼にしてもおいしいです。

〈2人分〉

- ・ワカサギ 10〜12尾
- ・小麦粉 大さじ1
- ・ごぼう 1/2本
- ・ねぎ 1/2本
- ・卵 2個
- ・出汁 100ml
- ・酒・みりん 大さじ1
- ・砂糖 大さじ1/2
- ・醤油 大さじ1・5
- ・サラダ油 適量
- ・七味唐辛子 適量

〈作り方〉

- ①ワカサギは洗って水気を拭き取り、小麦粉をまぶす。ねぎは斜め薄切りに。
- ②ごぼうはさがきにして水にさらした後、水気を拭き取る。
- ③フライパンに油をひき、ワカサギを両面焼いたら一旦取り出す。
- ④フライパンに出汁、ごぼうを入れて煮立ったら弱火にし蓋をして5、6分煮る。
- ⑤調味料、ワカサギ、ねぎを加え、ねぎがしんなりしたら溶いた卵を加え、蓋をして1、2分煮る。お好みで七味をかけて完成。

2019 **1** 事業所からの お知らせ

◆デイサービス

●白倉様のフェルト講習は毎週木曜日と土曜日です。

■お抹茶の会

とき 1月15日(火)

◆小規模多機能・ゆうばえの家

●3分間癒しタイム始めました。

■地域の茶の間

とき 1月15日(火)

■演奏会・ぎんもくせい

とき 1月19日(土)

◆ショートステイゆうばえの里

●歩行訓練、実施しています。

■ゆうばえ神社初詣

とき 1月15日(火)

◆ケアハウスゆうばえの里

■新年会

とき 1月8日(火)

■歌謡ショー

とき 1月12日(土)

■甘酒の会

予定しています。

地域の皆さまのご来所をお待ちしています。ご一緒に楽しみましょう。



職員募集

グループホーム開設の準備を始めました！
地域に密着したグループホームで働いてみませんか？

介護職員（常勤・非常勤）

開設：2019年5月（予定）

募集：随時

準備：2019年4月より

開設におけたトレーニング

相談：採用時期について、ご相談に応じます。

小規模多機能ホーム

ゆうばえの家も募集中

お問い合わせ

TEL 264-5000

吉田まで

お気軽にお問い合わせ下さい。



ゆうえい会の配食サービスをご利用ください。1食600円
家庭料理・伝統食も取り入れた献立を作っています。
赤飯・生イワシ梅煮
菜の花の炊込ご飯・長芋田楽
カブ千枚漬風（予定）
ゆうえい会では環境問題を考慮して、使い捨てプラスチック容器は使用していません。

ゆうばえ歌壇

ハラハラと次々散ってくるいちよう
そのうつくしさにしばし見とれる

ゆうばえを利用する人職員も
何時か顔ぶれ変わるさびしさ

群をなし刈田に下りた白とりを
真近にみかけむね轟ろきぬ

今月の投稿者

五十嵐中島三丁目

茜峯様

連絡先一覧

ゆうえい会配食事業部

☎ 070-4453-5228

(担当：小島明日枝)

夕映えの会生活支援

☎ 070-4314-3980

(担当：神立秀明)



ご寄付をお願いします

- ・古いタオル・シーツ
- ・電動ミシン

デイサービス
ショートステイ

ご寄付ありがとうございました。引き続きご寄付をお願いします。

編集後記

亥年のスタートです。亥年は十二支の中で最後の年、何かの終わりにあるとともに、新たな始まりにむけて準備をする年とありました。編集子も高齢者の仲間入りをさせていただく年齢となります。これまで簡単にできていたことができなくなつて、あれっと思うこともしばしば……。だからバリバリ型からじっくり型へ、テンポを変えようと思つています。今年一年も地域の皆様との素敵な出会いがありますように。(M記)