

# 第 174 号

発行日：2014年3月1日  
 発行人：神 立 秀 明  
 〒950-2172 新潟市西区内野上新町11810番地3  
 TEL 代表(025)264-5000  
 FAX(025)261-4430  
 在宅ケアセンターゆうばえ内



# 夕映えの会

## 介護保険制度に大きな転換点

## 「保険あつて介護なし」極限に！

政府は介護と医療を大きく変える「医療・介護総合推進法案」を2月12日国会に提出し、今国会の成立をめざしています。

夕映えの会は発足以来、住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを活動の大きな柱にしてきました。しかし公的責任を曖昧にしたまま、市町村に肩代わりさせる今回の改定方向に大きな危惧を抱いています。事態の重大性を考えこの法案関連の特集を組みました。「住民の声」はお休みにします。

### 医療と介護をひとまとめ

#### 数をたのんで一気呵成の暴走

法案は病院機能再編などの医療法改定と、利用制限・負担増の介護保険法改定など、本来なら別々の法案として審議すべきものをひとまとめにしたきわめて異例のもの。

### 介護の自己責任押し付ける

#### 政府の介護保険改正案

このうち介護分野では「要支援者」(認定者の3割弱)から「訪問介護と通所介護」を取り上げ、市町村の事業に丸投げします。(地域包括ケア構想)

サービスの内容・人員・運営・単

施設入所では、特養ホームの新規入所者を要介護3以上に制限するとしています。軽度の人は入所できなくなり。入所を待ち続ける高齢者・家族にとつてあまりにも過酷です。また入所者のうち所得が低くても預貯金など金融資産が単身で1千万円超あれば、居住費・食費の補助を打ち切るとする内容もあります。

結局、近隣の助け合いを「互助」として強調し、孤独死を覚悟して在宅生活を選択せよと云わんばかりの政府の言い分ではないでしょうか。

### 私たちがめざす地域包括ケア

私たちがめざす地域包括ケアは、必要な医療・介護が切れ目なく、誰にも保障される「無差別・平等の地域包括ケア」であり、安心して住み続けられる「まちづくりとしての地域包括ケア」です。これは、公的責任の発揮、公的制度の拡充によってこそ実現するものです。

長寿を喜び合うとともに、支えが必要になった時には公的責任で支える、その際、私たちが夕映えの会は地域でおこなうボランティア活動などに力を惜しみません。

ます。

## 小規模多機能型居宅介護施設 ゆづばえの家 5月1日オープンへ

すみなれた土地で人間として大切にされ、やさしさあふれる福祉のまち、そんな町に住み続けたい。そんな思いで結成された夕映えの会も20年が過ぎました。

社会福祉法人ゆうえい会も開設後、ちょうど10年目という昨年9月に、新潟市の小規模多機能型居宅介護の指定事業者に選定され、平成25年度の県・市の補助金を受け、整備することとなり、(株)大栄さんの建設により5月1日に開設できるところま



で来ました。この施設は私たちのまちづくりに大きな力になります。

小規模多機能型居宅介護施設としては、新潟市で49か所目、西区では8か所目として内野上新町11878番地に開設されます。

小規模多機能型居宅介護とは、できる限り住み慣れた地域で安心して暮し続けられるように、ご希望をお聞きしながら、おとしよりの生活様式にあわせて「通い」を中心に、「訪問」や「泊まり」を組み合わせたサービスを提供する仕組みです。標準的なサービスの費用は介護度により異なりますが、要支援1で44,690円、要介護5で281,200円(1ヶ月につき)でこの1割が自己負担になります)で、その他食費や宿泊費は全額自己負担になります。

どのサービスを利用されてもなじみの職員によるサービスが受けられます。

内覧会は4月に予定しております。多数の参加をお待ちしています。

## 「健やかニッポン」しています!

### 第7回 スポーツについて

五十嵐中島5丁目 本田 賢次

この度、「ゆうばえの会」様より機関紙の原稿依頼をいただきました。テーマは「スポーツについて」ということでありました。

本題に入る前に、私も母を8年近くに亘り介護の補助をした経験から、会の皆様の日頃のご苦労に対しまして心から敬意を表します。

さて、本題に入りますが私は若いときからいろんなスポーツを楽しんでおりますが、どれを取っても趣味の域を出るものがありません。若いときからのスポーツとしては、草野球、スキー、登山、軟式テニス、ゴルフ、硬式テニス等があります。

こんな事を書きますといかにも私が体格が良く運動神経にも優れているように誤解されそうですが、実は身長は低く筋力も無くその上運動神経が鈍いと言う全く運動には向いていない人種です。

それでも今日までいろんな

スポーツを楽しんでこれたのは、それぞれ違った楽しみがあることと交友ではなかったかと思えます。

そこで、現在はまっているのが硬式テニスです。週に4日、5日を西スポーツセンターのコートでプレーしています。いくつかのクラブに所属していますがメインのクラブは「東青山テニスクラブ」です。60歳以上のシニアのクラブで会員数40人程度です。

会員はいろんな大会に出場し結構良い成績を残しています。人は誰でも高齢化により体力、筋力が衰え、病気や怪我にみまわれやすくなります。我にみまわれやすくなります。運動することにより体力を維持し健康で楽しく過ごすためにも、これから続けていこうと思っています。

皆様におかれましては、これからでも決して遅いということはありませんので気軽にスポーツを楽しんでみて下さい。

# 施設から発信コーナー

## 皆さんもうすぐ春ですよ

土木関係というまったくの異業種から介護職へと転身し、四月で丸四年となります。三十五年続いた前職も終盤にこれで終るのか?という疑問が浮んできました。全うするも人生、見つけ直すも人生と胸の片隅にくすぶり始めたものに火をつけました。その火種は今、皆様と関わることでホッコリと燃え続けて

おります。

四年前このコーナーをお借りして「どうか私を一人前の介護員にしてください」と皆様にお願いました。私の回りは先生だらけで学ぶに不足はありませんでした。ひとつひとつゆっくと噛み砕くように勉強させてもらいました。なにしろ先生方は気が長い。同じフレーズを繰り返し返し私に教えてくれました。今でも失敗やもう一歩こうしていればと思う事は山ほどありますが、ここに来て皆様とこうして居られて良かった、あの時の

二者択一はまちがっていなかった。私はひよつとして内野で一番幸せなオジサンかも...と思ったりします。そんな思い込みも生来脳天気のなせる業と自負しております。

今年で六十五となります。皆様にどんどん近づいてきました。そのうち追い抜く位の元気で勤めますので私をも見守りくださいますように。：私の財産『ホッコリ火種』を絶さぬ様精進します。

ショートステイゆうばえの里  
介護職員 大滝 遵一

# クレーターク

健やかに生き、健やかに老いるために

## 肺炎について(1)～予防が大切～

中和内科医院  
張 大 全 先生  
(内野町)



「65歳過ぎたら、肺炎予防。」

成人肺炎球菌ワクチンを販売している某大手製薬メーカーがスポンサーで、俳優の西田敏行さんが出演したテレビCMを最近ご覧になった方も多いかと思ひます。当院でも接種を希望される患者さんが増えてきています。肺炎は死亡原因の第3位を占めています。特に年齢が高くなるほど体力・抵抗力が落ち、時に誤嚥が原因になるなどして肺炎にかかりやすく、また重症化しやすいため、肺炎で亡くられる方の95%以上が65歳以上であることが知られています。ご高齢の方の肺炎の特徴は、発熱・せき・たんなどの典型的な症状がはっきりしない場合がよくあるということです。何となく元気がない、食欲がないといった程度でも実は呼吸不全の状態になっている重症肺炎で、入院が必要な状態という患者さんをしばしば経験します。

最近、日本呼吸器学会ではストップ肺炎キャンペーン ([http://www.fa.kyorin.co.jp/jrs/gism/stop-haien\\_general.pdf](http://www.fa.kyorin.co.jp/jrs/gism/stop-haien_general.pdf)) を始めました。西田さんが言っているとおり (私は製薬メーカーの宣伝をするつもりはありませんが...), 肺炎にならないためには予防が大切です。



次回、くわしく説明します。

## 芦岡さんの

# ご飯じゃすまぬー!

ゆうばえの里  
管理栄養士  
芦岡 実可子

### 【関西風桜もち】

春の代表的なお菓子に桜もちがありますが、関東と関西では包む皮が違います。

関東はクレープの様な薄焼きの皮、関西は道明寺粉を使います。

### 〈材料〉(2人分)

- ☆道明寺粉 120g
- ☆砂糖 大さじ1と1/2
- ☆紅麴パウダー 小さじ1
- ・つぶあん 100g
- ・桜の葉の塩漬け 8枚
- ☆水 360ml
- ・塩水 適量



### 〈作り方〉

- ① 耐熱ボウルに☆印を全て入れ、混ぜ合わせます。ふんわりとラップをかけて、電子レンジで7分間あたためます。
- ② そのまま5分置いて蒸らし、熱いうちに木べらなどで粘りが出るまで混ぜ、8等分します。
- ③ 塩水少々を手につけ、②を掌で丸くのばし、あんこをのせて包みます。桜の葉を巻きつけたら、完成です!

ゆうばえ通信

投稿俳句

人知れず 流した汗が 花咲かせ  
歓喜の声に こぼれる笑顔

ミュージカル「桃次郎の冒険」を見て

月明かりたよりに歩く細い道  
手を取りあって ウキウキと行く

十五夜の月を見て

路地裏で 薄紫の花つけて  
過ぎし春をば 思い生くかな

久しぶりに紫苑の花にあつて

南 繁 栄

・ゆうえい会からのお願い・

ヘルパー資格をお持ちでケアハウス宿直業務を行って下さる方を募集しています。

詳しくは025-264-5000(渡辺)まで

NPPOタ映えの会の生活支援サービス

を「利用下さい!!」

どんなお手伝いでも1時間1,000円です。

詳しくは090-1431-7996(小川)まで  
(介護保険は適用されません)

2014 3 ミニイベントのお知らせ

7日(金) 二胡演奏

8日(土) いっぺこと歌おいね  
川崎和幸様

9日(日) コーラス  
「花音」の皆様

10日(月) 日本舞踊&マジック  
中村マチ様他

11日(火) お抹茶を頂く会  
佐々木 紀美様他

12日(水) 歌と創作舞踊  
「元気会」の皆様

17日(月) 民謡  
「梅芳会」の皆様

20日(木) 紙芝居  
語り部「あねさの会」の皆様

とき

午後2時30分より  
※お抹茶を頂く会は  
午後3時15分より

ところ

ケアセンター「ゆうばえ」  
デイサービスセンター  
地域の皆さんのご来所をお待ちしています。  
一緒に楽しみましょう。

連絡先一覧

夕映えの会  
お弁当配食については  
★配食事業部へ  
090-3476-2875  
生活支援については  
★生活支援部へ  
090-1431-7996  
お気軽にご連絡ください。



生活支援、配食、運転  
ボランティア募集

社会福祉法人ゆうえい会  
在宅ケアセンターゆうばえ  
(代)025-264-5000  
ケアハウスゆうばえの里  
025-264-5715  
ショートステイゆうばえの里  
025-264-5730  
★介護のご相談はケアプランへ  
025-264-5701

編集後記

山田洋二監督の映画「ちいさいおうち」を観ました。東京は山の手、比較的裕福な暮らしを包む赤い三角屋根のおうちに小さな秘密がありました。女中タキは小さな秘密を戦前、戦後一身に背負って…。昭和と平成を行き来しながら物語は淡々と展開します。  
三角屋根の赤いおうちには東京大空襲で焼け、タキの主人夫婦は防空壕で抱き合って亡くなっていた…。宝石のような人々の暮らしを戦争は無残に押しつぶしていきました。こんな時代が二度と再び来ないようにと日々のニュースを聞く毎日です。(M記)