

第 185 号

発行日：2015年2月1日
 発行人：神 立 秀 明
 〒950-2172 新潟市西区内野上新町11810番地3
 TEL 代表(025)264-5000
 FAX(025)261-4430
 在宅ケアセンターゆうばえ内



夕映えの会

住民の声

大工歴50年

住まいと町を見つめて



玉 木 和 雄

昭和23年生まれ、世にいう団塊の世代、今年67歳を迎えます。中学校を卒業して就職するか、進学するかは半々の時代でした。貧乏な家計を助けるために、迷うことなく働くことを選びました。実は車の整備工の仕事が決まっていたのですが、叔父さんから「大工は金になるぞ」と云われたのを真に受けたのでした。

大工修行は中野小屋地区・笠木で5年ほどやりました。頑固ですが、大工手が飛んでくる親方でしたが、大工仕事の基礎を仕込まれました。

当時は大工など職人が最初にバイクに乗り始めた時代。中古の50ccバイクに道具箱を積んで風を切っていたものでした。内野には3軒の材木屋があり、本業の製材と運搬のほか、何組もの大工が材木に墨付けし加工するきざみ場があり、建前時に助っ人となる、とび職まで抱えています。

た。内野は職人の町でした。

子どもたちが家を離れ、家を建てる時代。時流かもしれないませんが、もつたいたいと思います。町から若い世代がいなくなり、老人の一人・二人暮らしかけ。最後は空き家だけが残っていくとしたら寂しい話です。

さて齢を取ってそろそろ第一線を引こうかと考えていた2年前のこと。横浜から20歳の若者が、大工志望でやって来ました。線が細く、いかにも都会っ子の相馬君は中々のイケメン。社長は私に教育係になれと。以来相棒・相馬君と組んでの住宅リフォーム仕事です。リフォーム仕事は手間仕事、段取りの良さと技量が求められます。住まいは人のためのもの。家族の形が変われば、住まいも変わらなければなりません。お客さまの要望を形に変えて喜んでもらえることは、大工冥利に尽きます。こうした経験が将来必ず生きると思っています。日増しにたくましく変わっていく彼を見ながら、私も内心楽しんで仕事をしています。

父は現在、96歳。家のバリアフリー工事もしましたが、足腰が弱った父は車イスにも乗れなくなりました。昨年救急搬送されたことを契機に、家で父と暮らすことは無理と考えました。私たち夫婦も60代後半、96歳

の父を見るには、介護力の限界を感じたのです。在宅での介護には、医療と介護の両面からの支援が必要だと思えます。疲れ切ってしまう介護者のケアも大事です。そんなことを思い悩みながら、1週間ごとに父を見舞う日々です。俳句作りを楽しんでいた父、短冊にこんな一句がありました。

看護婦の 足早ぐせや 寒明ける
 (内野西在住)

2014 ミニイベントのお知らせ

17日(火) レクダンス 「和の会」の皆様

25日(水) 紙芝居 「朗読四季」の皆様

28日(土) いっぺことうたおいね 川崎和幸様

とき 午後2時30分より ※お抹茶を頂く会は 午後3時15分より

ところ

ケアセンター「ゆうばえ」
 デイサービスセンター
 地域の皆さんのご来所をお待ちしています。
 一緒に楽しみましょう。

平成26年度

地域包括ケア研修会に参加して

夕映えの会 高橋 実

1月20日、新潟市高齢者支援課が主催する「地域包括ケア」研修会が開催されました。会場は市役所本館6階講堂、160名を超える参加者で満杯となりました。この研修会は、NPO団体・コミュニティ協議会・社会福祉協議会など「高齢者を地域で支えるモデル事業実施者」はじめ、地域包括支援センター、各行政区健康福祉課など高齢者福祉に関係する団体、行政機関が一堂に会する研修でした。

【講演】

高齢者がつくる地域

支え合い社会

「デンマーク・オランダ・イギリスの調査から」と題して「国際長寿センター」(東京・一般財団法人) 志藤洋子氏と大上真一氏が講演を行いました。

デンマーク・オランダ・イギリスの介護事情はどうなっているのか、興味深い講演でした。三国に共通しているのは、定年退職した60代がボランティアとして高齢者を支える仕組みをつくっているという点です。しかし先の国々では高齢化の進行が日本と比べてゆっくりすすんでいる。つまり自然な形で地域ボランティアが定着するための十分な時間があったが、日本ではどうか。

日本での高齢化の進行速度は、猛烈な速さです。歴史や文化の違いとばかりには言っていられないものが、ありはしないかと

思います。そうであるなら、今後私たちが切り開く介護と支え合いの形は、やはり日本型モデル、新潟モデル、さらに言えば内野・西内野モデルでしかありえないのではないかと思えます。

【意見交換】

新潟市地域包括ケア推進アドバイザーの河田瑛子氏は、「地域での支え合いの仕組みづくりを具現化していく方法(地域への広げ方、人の活かし方)についてお話ししました。「実家の茶の間」づくりをすすめたお話は、示唆に富んだお話で、とても参考になりました。

※夕映えの会事務局では河田瑛子さんが主催する「実家の茶の間」を見学し、河田さんと懇談する機会を持ちます。事務局・久住まで

期 日 2月18日(水) 午後
参加人数 8名

「健やガシニア」してきます!

第15回 たくさんの人とかわって

ボランティア三昧の日々

三 沢 博 敬 (五十嵐3の町西)

年間 毎週 土曜の午後と火曜の夕方2時間関屋の市営プールでカナヅチ・競泳・日本泳法の指導をしています。幼時から保護者まで泳ぎにきます。幼児でもドル平100m泳いでクロール・平泳ぎ・バック・バタフライと合格して緑キャップになり大喜びしています。

冬はスキー合宿、日帰りスキーと指導に明け暮れています。冬休み・春休みは志賀高原で4泊5日、日帰りは「わかぶな」「石打」「八海山」です。ウエデルンができるようになると小学生でも大喜びをします。

泳げなかった42才の母親も小学生の娘と一緒に練習して見事緑キャップになりました。

歌声ボランティアで月1回有料老人ホームを慰問しています。今のところ6軒です。ギター・マイク・アンプを軽自動車に積んで白根から南浜まで。昔の歌ばかりですが、懐かしがったり喜んでもらえて私の生き甲斐になりました。

夏休みは関屋浜で5時間遠泳の指導をしています。小学校に勤務していた頃からですから40年になります。

昔の小学校の時の教え子が女性歌手として応援にきてくれていました。木曜日にはウクレレ教室で初心者指導です。

水の事故から命を守るようにと教えています。プールで泳



初心者指導です。

介護保険サービスと 確定申告(医療費控除)について

施設から発信コーナー

2月16日(月)より確定申告が始まりますが、介護保険のサービスの中で、医療費控除の対象となるサービスがあります(下記表参照) 控除の対象となるのは表の①～⑦です。

⑧～⑪のサービスも①～⑤のサービスと併用する場合のみ控除の対象となります。(ゆうばえデイサービス、ゆうばえの家は⑩、ショートステイゆうばえの里は⑪となります)

これらの利用料の他、おむつ代・交通費等も控除の対象となる場合があります。

領収書は大切に保管され、詳細をお知りになりたい時は税務署にお問い合わせください。

◇医療費控除の対象サービス種別

①	訪問看護 介護予防訪問看護
②	訪問リハビリテーション 介護予防訪問リハビリテーション
③	居宅療養管理指導 介護予防居宅療養管理指導
④	通所リハビリテーション(デイケア) 介護予防通所リハビリテーション
⑤	短期入所療養介護(老人保健施設のショートステイ) 介護予防短期入所療養介護
⑥	介護老人保健施設
⑦	介護療養型医療施設

◇①～⑤のサービスと併せて利用の場合のみ控除対象となるサービス種別

⑧	訪問介護(生活援助中心型を除く) 夜間対応型訪問介護 介護予防訪問介護
⑨	訪問入浴介護 介護予防訪問入浴介護 通所介護(デイサービス) 認知症対応型通所介護
⑩	小規模多機能型居宅介護 介護予防通所介護 介護予防認知症対応型通所介護 介護予防小規模多機能型居宅介護
⑪	短期入所生活介護(特別養護老人ホーム等のショートステイ) 介護予防短期入所生活介護

◇医療費控除の対象サービス種別

⑬	認知症対応型共同生活介護 介護予防認知症対応型共同生活介護 特定施設入居者生活介護
⑭	地域密着型特定施設入居者生活介護 介護予防特定施設入居者生活介護
⑮	福祉用具貸与 介護予防福祉用具貸与

◇2分の1医療費控除の対象サービス種別

⑫	介護老人福祉施設 地域密着型介護老人福祉施設
---	---------------------------

「カラオケ」楽しんでます!



「ゆうばえの家」では、ご寄附いただいたカラオケの機械を利用して、夕方になると毎日のように歌声が響いています。

お好きな歌を歌ったり、聴いたり…「歌」は心と体の健康に一役かってくれているようです。

新聞をご覧になられてる皆様も、ぜひ1曲歌いにきませんか?



芦岡さんの

ご飯ですみ〜!

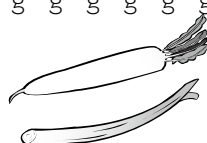
ゆうばえの里 管理栄養士
芦岡実可子

「大根の香味あえ」

にんにくの風味が効いています。大根の美味しい季節にどうぞ! 白菜で作っても美味しいです。

〈材料〉(1人分)

- ・大根 70g
- ・長ネギ 12g
- ・A にんにく 0.2g
- ・しょうゆ 1g
- ・塩 0.1g
- ・ゴマ油 0.6g
- ・白ごりゴマ 1.2g
- ・七味唐辛子 0.02g



〈作り方〉

- ①大根は繊維に沿って短冊きりにする。
 - ②長ネギは細切りにする。
 - ③お湯に少量の塩(分量外)を入れ、大根と長ネギをサッとゆで、水にさらす。
 - ④にんにくはすりおろす。
 - ⑤小鍋に④のにんにくとAの調味料を合わせ、軽く煮立てて冷ます。(電子レンジで加熱も可)
 - ⑥③の野菜の水気を絞り、ゴマと⑤のたれであえる。
- (お好みで七味唐辛子を入れてもよい)

NPO夕映えの会の 生活支援活動 配食サービス をご利用下さい!!

□生活支援活動

- どんなお手伝いでも1時間1,000円です。
- 車を使ってのお手伝いのご相談もお受けいたします。
- *介護保険は適用されません。

詳しくは090-1431-7996(小川)まで

□配食サービス

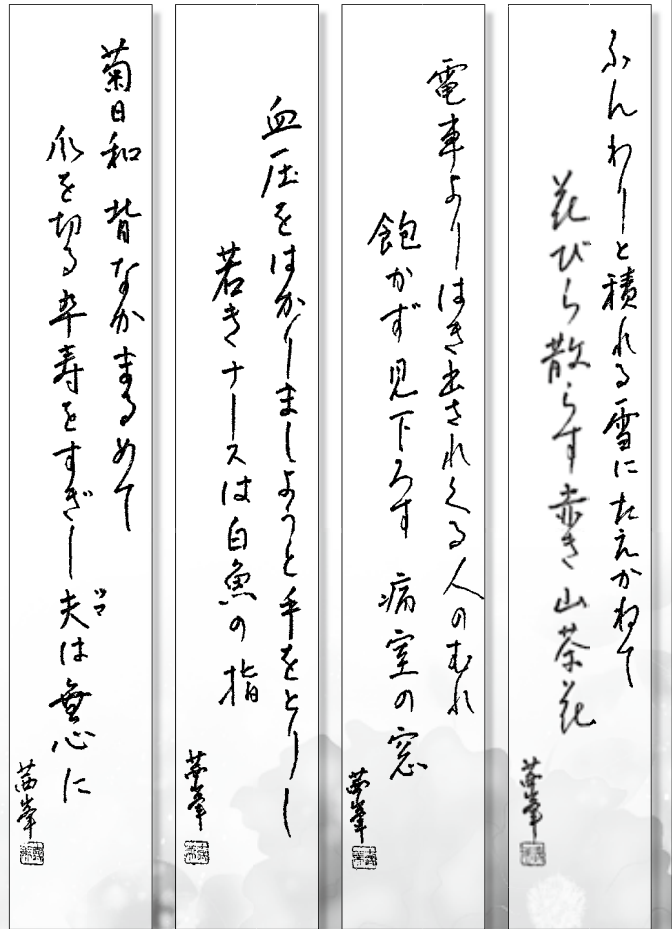
高齢者や障害をお持ちの方で

- 食材の買い物等が困難な方
- 食事作りが困難な方
- けが・病気等で一時的に食事作りが出来ない方

など、1食600円でボランティアによる配達と安否確認を行っております。

詳しくは090-1654-9821(久住)まで

投稿短歌



本間スミ子様 (五十嵐中島)

【訂正とおわび】

新年号4面セラピードッグの記事中の団体名が間違っておりました。デイサービスセンターに来て頂いたのは「ワンワンボランティアグループ、犬のトリック&かんたんマジック」のワンちゃんとメンバーの方々でした。お詫びして訂正させていただきます。

連絡先一覧

夕映えの会
お弁当配食については
★配食事業部へ
090-1654-9821



生活支援については
★生活支援部へ
090-1431-7996
お気軽にご連絡ください。

生活支援、配食、運転
ボランティア募集

社会福祉法人ゆうえい会
在宅ケアセンターゆうばえ
(代)025-264-5000

ゆうばえの里
ケアハウス 025-264-5715
ショートステイ 025-264-5730
ゆうばえの家 025-264-0808

★介護のご相談はケアプランへ
025-264-5701

編集後記

この会報がお手元に届くころは二十四節季の立春。寒さは最も厳しい頃ですが、降りそそぐ太陽の光からは、春の気配も感じられ始めます。節分の翌日で、「春立つ」ともい、季語辞典で調べると「寒明」は2月の季語。一面玉木和雄さんのお父上の俳号は鳴石。立春を過ぎてどことなく、何となく春めく陽気に、日ごろお世話になっている看護師さんの動きもウキウキと急かされているよう。俳人は人の心をこんな風に写し取っているのでしょうか。季節はやがて「雨水」から「啓蟄」へと春がやって来ます。待ち遠しい春です。