

第 191 号

発行日：2015年8月1日

発行人：神 立 秀 明

〒950-2172 新潟市西区内野上新町11810番地3

TEL 代表(025)264-5000

FAX(025)261-4430

在宅ケアセンターゆうばえ内



夕映えの会

住民の声

戦後70年シリーズ

戦争はもう絶対にイヤ

悲惨な長岡空襲を体験して



青 木 ウメノ

父の転勤で群馬県桐生市から長岡表町に越してきたのは、昭和19年4月のことでした。当時、長岡にはまだ綺麗な着物を飾るお店もあり、15歳の私には物珍しく、ショーウィンドウを眺めたものでした。慣れない土地でしたが、7人家族、つつましくも平穩に暮らしていました。

20年8月1日、父が新潟に出張その日、悪夢は突然にやって来ました。夜10時半頃、焼夷弾は、豪雨のように長岡の町に降り注ぎました。焼夷弾は屋根を突き破り破裂し、油をまき散らし、そこにまた爆弾が引火し、町はあっという間に火の海。生き地獄のようでした。

土地勘のない母は、私たちを連れ

て長岡駅方面に必死に逃げました。これが生死を分けました。元々、避難場所は平潟神社と決められていたが、皮肉にもここが最も悲惨な場所となったのです。防空壕の中には、折りたたまれるように死骸の山。柿川は焼夷弾の油で火の海となり川に逃れた人たちを焼き尽くしました。どこをどう逃げたのか、いまだに思い出せずにいます。そして空襲の後、町にあつたあちこちの蔵が、突然火を噴き炎上する様は、幼かった私の記憶に強烈に残っています。水を張った風呂桶に突っ込んだ衣服だけが無事でした。母がよくもそんなことを思いついたものだと感心しました。

この長岡空襲がどれほど凄まじかったか、後年になって私は知ることができました。長岡に飛来したB29は126機、落とされた焼夷弾は925トン。3月1日の東京大空襲では1665トンでしたから面積当たりでは、東京の実に数倍の密度で焼夷弾が降り、長岡の町の8割を焼き尽くしたことです。死者の数は1485人。新潟は原爆投下予定地だったので空襲は免れ、宮内など軍需工場が集中したせいで、長岡が攻撃目標になったことなど...

戦後、離ればなれになつていた私たちの家族がようやく一緒に暮らしたのは昭和35年。そしてこの年、私は結婚しました。

戦時は「戦争に勝つこと」がすべての価値に優先しました。多感な娘時代、ちよつとお化粧したり、着飾ったりするなどはご法度。ですから戦後、パーマをかけたり、洋裁を習って自分で服を作れるようになったことが、どんなに嬉しかったか。もう二度と戦争はごめんですし、安倍さんのすすめる戦争する国づくりなどは論外です。

主人に先立たれ、私は今ひとり暮らし。私自身も体のあちこちが傷んで介護認定を受けました。在宅での暮らしを手助けしてくれる「ゆうばえの家」を利用させてもらっています。

好きな時間にお迎えに来ていただき、お風呂に入れてもらい、おやつをみなさんといただいています。わがままな私には、うってつけの施設です。牛乳パックで花瓶を作ったり、バーベキュー・そうめん流しなど楽しい行事にウキウキしています。井口さんはじめ職員の方々には、本当に感謝の毎日です。

(五十嵐西在住)

介護施設利用の負担軽減制度(補足給付)が 大きく様変わり!

通帳写し・残高照会同意書提出義務付で 申請締め出しに?

6月30日、補足給付の対象者に対し、「介護保険負担限度額認定申請書」が一齐に送られました。これは特養ホーム、老健施設、ショートステイなどの施設利用の際、食費と居住費の実費負担を軽減する措置ですが、生活保護より厳しい要件で人権問題にもつながる大きな問題です。介護保険法施行規則に明記された結果です。

問題の通知は、平成27年8月

から補足給付を受ける際の追加になる新しい条件として、①配偶者が住民税非課税であること
②預貯金等の基準額を単身者は1千万円(配偶者がいる場合は2千万円)とし、それを超える場合は対象外としています。

そのために通帳等の写しと銀行等に対し課税状況と預貯金並びに有価証券等の残高について報告を求めることへの同意書提出を求めています。

「補足給付」は、2005年の制度改悪で、もともと保険給付だった施設の食費・居住費を全額自己負担にしたときに、低所得者の施設利用の道を閉ざさな

いたため導入されました。

生活保護より厳しい要件

生活保護では、申請の際に収入状況を把握する書類等を提出できなくても申請は受理されます。配偶者まで含めて残高照会承諾書の提出まで義務付けるのは、生活保護法にもない異例の措置です。

補足給付の抑制がねらい?

今回の措置でこれからは申請書に通帳の写しや残高照会承諾書を添付しなければ申請要件を欠くこととなります。「利用者を丸裸にして、わずかな老後の蓄えまでを吐き出させる」厚生労働省のやり方に批判が高まっています。

「健やガシニア」してます! 第21回 グランパ、空を飛ぶ

児玉 藤明 (五十嵐中島4丁目)



2013年9月、1週間ほどの予定で久しぶりにニューヨーク州に住む娘家族を訪ねました。

出発前に予備知識を得るために、一冊の本を読んでみました。「(株)貧困大国アメリカ」(堤 未果著)でした。そこには、大国アメリカの貧困状況(病めるアメリカ)がつぶさに書かれていました。

中間層が消えたアメリカでは富める人と貧しい人との割合が1%対99%にもなっており、さらにその貧富の差が拡大しつつある。(世界的な傾向でもある)

4人家族の平均年収が230万円(日本円に換算)にビックリ!

月収12万円以下の単身者に、月に約1万2千円の補助金が支給されている。(SNAP・食料品購入にのみ有効) SNAP受給者は全米で4,467万人(人口7人に1人の割合)に達し、さらに増加傾向にあるとのこと。最低限の社会保障は、日本より遅れている実態が伺えます。

娘夫婦の暮らしを案じながら渡米したのでした。わずか1週間の旅行、それでも70歳も過ぎると万一のことが気になり、身辺整理(?)に

頭を悩ませたものでした。

「救急車を呼ぶと、最低10万円は請求される」、公的医療保険がないアメリカならではの娘の話に、驚きました。小学校に通う子どもたちにも、教育レベルと学費といった面で公立・私立という格差が持ち込まれており、そんな中で娘たちは懸命に暮らしていました。富裕層にとってはまさに自由の国ですが、そうでない99%の庶民にとっては厳しい生活状況が見て取れました。「こんな流れが日本にも近づいている」、グランパの思い過ごして欲しいとも...

朝の散歩では、みな「ハロー」と挨拶を交わしてくれます。しかし多民族国家で他宗教、隣近所のお付き合いも気を使わないと、もめごとが多いとのことでした。3人の孫にも会え、婿の親族(祖母)にも歓迎され、楽しく過ごすことができました。

それにしてもフライト時間の長いこと。エコノミークラスでの12時間は拷問に等しい。一服の清涼剤は、客室乗務員の笑顔と親切な対応。わが妻もJALの客室乗務員の研修を受けてくれたら、家の空気がどんなに明るくなるだろうと思いました。ちと余計でした。(笑)

リレートーク

地域の思い・医療の必要な人の
思いに応えたい!

特別養護老人ホーム葵の園・新潟内野
施設長 西山克尚

こんな特養が欲しい。「介護が必要な、特に人工透析が必要な人が入所できる施設」が欲しい。

こうした地域の思いに応えるために、「特別養護老人ホーム葵の園・新潟内野」は特養の他、短期入所と新潟西透析クリニックを併設して、一昨年11月に開設しました。

「私たちも家族です」という理念の下、「ああ、いいよ!」と気楽に応えられる雰囲気の中で、施設を利用したい人・ここで働いている人双方が満足できる施設づくりをしたいと思い、力を合わせてがんばっているところです。

開設して間もない私たちですが、一人ひとりが一つずつ出来ることから、ご利用者が喜んでいただける「普通の暮らし(当たりまえの生活)の提供」を目指して、学びながら生活支援をしているところです。

地域にまだまだ定着していないところも多いですが、こうやって声を発信しながら地域の一員として、医療依存の強い方や在宅での生活で支援の必要な方に、出来るサービスを「心からの介護・看護」と「心からの笑顔」をもって、家族の一員のつもりで支援をしていきたいと思っております。

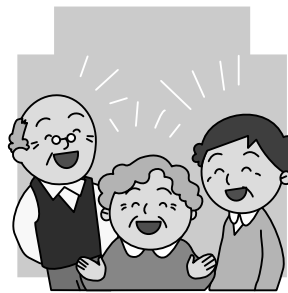


これからも地域の皆様の声に耳を傾け、安心して過ごしていただける施設作りをしていきます。



8月から65歳以上の方で、一定以上の収入のある方は介護保険の利用料自己負担額が2割となります。今までは1割負担でしたが、大きな変更点です。同時に高額介護サービス費の上限額も37,200円から44,400円に値上がりします。又特別養護老人ホームや介護保険施設、シヨートステイなどを利用する際の多床室の部屋代も320円

1日から370円に値上がりします。この7月に行政から「介護保険負担割合証」(紫色)が一斉に送付されました。ご自分の負担割合が1割か2割かはこの負担割合証に記載されます。介護保険サービスを利用する時には介護保険証(緑色)と負担割合証(紫色)が必要になります。福祉の為に導入された消費税は何処に使われたのでしょうか。今の軍拡路線と福祉削減の根は一緒に見えます。今後充分な介護を受けられない人が増えるの



ゆうえい会理事 久住一男

ではないかと危惧されます。利用者の困難な実態を伝え、憲法9条・25条の理念を守り利用者の立場に立った活動を今後とも行っていく所存です。

芦岡さんの

ご飯ですよ!

ゆうばえの里 管理栄養士 芦岡実可子

【トマトのシロップ煮】

ゆうばえの給食にも出ているメニューです。トマトをデザート感覚でいただけます。冷蔵庫で一晩寝かせる事で中まで甘くなり更に美味しくなります。

〈材料〉(1人分)

- ・ 大きめのプチトマト (又はミニトマト) 30g
- ・ 砂糖 3g
- ・ 水 適量

〈作り方〉

- ① トマトは洗ってヘタを取り、湯剥きする。
 - ② 鍋に湯剥きしたトマトと砂糖を入れ、ひたひたになる程度水を入れる。
 - ③ 弱火で煮る。(砂糖が溶け、トマトが崩れない程度)
 - ④ 冷蔵庫で冷やして完成。
- ※甘みが足りない方は、お好みで砂糖を足して下さい。



投稿短歌

いつの日も
日々草は穏やかに
己が務めを
静かに果たす

一枚のセピア色した
想い出が
熱い心を持ってた日々をば

南 繁栄 様より



3日(月) お抹茶をいただく会 矢崎房子様他

22日(土) いっぺこと歌おいね 川崎和幸様

25日(火) 新舞踊 「秋葉すみれ会」堤イミ子様他

とき

午後2時30分より
※お抹茶を頂く会は
午後3時15分より

ところ

ケアセンター「ゆうばえ」
デイサービスセンター
地域の皆さんのご来所をお待ちしています。
ご一緒に楽しみましょう。

職員募集

- ・介護職員 (勤務時間は相談可。)
 - ・看護師(日中のみ)
 - ・主任介護支援専門員
- お気軽にご一報ください。

(お問い合わせ)

TEL 264-5000
渡辺まで



NPO夕映えの会の
生活支援活動配食サービス

をご利用下さい!!

生活支援活動

- ・どんなお手伝いでも1時間1,000円です。
- ・車を使ってのお手伝いのご相談もお受けいたします。
- *介護保険は適用されません。

詳しくは090-1431-7996
(小川)まで

配食サービス

高齢者や障害をお持ちの方で
・食材の買い物等が困難な方
・食事作りが困難な方
・けが・病気等で一時的に食事作りが出来ない方
など、1食600円でボランティアによる配達と安否確認を行っております。

詳しくは090-1654-9821
(久住)まで

7月発売の「新潟の介護が良くわかる介護施設・サービス・高齢者向住宅総合ガイド」に小規模多機能型居宅介護ゆうばえの家が掲載されています。職員、介護犬さくらも大きく紹介されました。コンビニ・書店などで購入できます。



連絡先一覧

夕映えの会
お弁当配食については
★配食事業部へ
090-1654-9821



生活支援については
★生活支援部へ
090-1431-7996
お気軽にご連絡ください。

生活支援、配食、運転
ボランティア募集

社会福祉法人ゆうえい会
在宅ケアセンターゆうばえ
(代)025-264-5000

ゆうばえの里
ケアハウス 025-264-5715
ショートステイ 025-264-5730
ゆうばえの家 025-264-0808

★介護のご相談はケアプランへ
025-264-5701

編集後記

「ママは戦争しないと決めた」7月26日、東京渋谷駅周辺で2000名の若いママたちがチビ子同伴で集会とデモ行進を行いました。支持率激減に驚愕した安倍首相はテレビで「お隣が火事なら」とわけのわからないたとえ話を持ち出してしきりに説明しましたが、逆効果。「海外でアメリカと一緒に戦って戦争する国づくり」、安保関連法案の本質を多く国民が見抜き始めています。いつもなら8月は鎮魂と平和について考える月と書くところですが、今年は平和のために行動するときと書きます。高齢者や障害者の福祉などは戦争の前では「露ばかりの命」だからです。(M記)