

## 第 200 号

発行日：2016年5月1日

発行人：神 立 秀 明

〒950-2172 新潟市西区内野上新町11810番地3

TEL 代表(025)264-5000

FAX(025)261-4430

在宅ケアセンターゆうばえ内



## 夕映えの会

地域でささえあう

住民の声

## 内野の米屋三人娘

(コメタク)と出会って

ハラハラ、ドキドキ



(有) 飯塚商店

代表取締役

飯塚 一 智

人の紹介で、三人の娘さんと出会いました。福井生まれのAさんは茨城の大学卒。生まれも育ちも東京のYさんは東京の大学休学中。そして宮崎の農家で生まれたSさんは大学で文化人類学を専攻した御仁。この3人は、偶然新潟で出会った仲間とも聞きました。何の因縁で内野の小さな、一介の米屋にと、私も不思議でした。彼女たちからその訳を聞くと、「内野にこだわりの米屋がある」と聞いてやってきたと云います。

昨年1月、吹雪いて大荒れの日、3人娘は突然現れました。悪天候もあってわが家で2泊していただいたその日、私は彼女たちのために早速

コシヒカリの試食会を開きました。「同じ新潟コシでも佐渡産、岩船産、魚沼産では味が違う。食べ比べて下さい」と。彼女たちは、口中はおろか髪の毛の先まで触覚にして神妙な顔で食べ比べ。うまいという言葉は一瞬にしてヤバイとなりました。2泊のこの「合宿」で彼女たちはすっかり意気投合し、私もアパート探しを手伝い、ハラハラドキドキの1年が始まりました。

週1回のテンポで「朝ごはん会」を開催。内野駅前のツルハシブックス二階の「うちのカフェイロハニ堂」が会場です。炊きたてのコシヒカりに、地元食材を使ったお惣菜でわいわいの朝食です。「徒歩圏内に和食の材料を扱うお店が残っているのがすごい」と彼女たちは口々に言います。彼女たちが発行する「コメタク通信」では、マルカク味噌・醤油、朝妻糍屋、田中茶屋、魚屋元助、大口屋さんの名前が並びます。この朝ごはん会、SNSの力で、私の全く知らない人も常連さんになりました。

昨年11月には内野公民館のおすめ、内野中学校の課外授業としてコシヒカリの食味と産地当ての出席授業をやらせていただきました。産地をブライインドしたおコメを炊き、おかずなしで食べ比べて産地をあて

てもらいます。この授業に出品した産地は魚沼産と岩船産、そして地元の中権寺産。そして生徒が最も支持したうまいコメが、何と中権寺産でした。地産地消の所以でしょうか。私も生徒も大興奮です。「今までの授業で一番の大反響でした」と先生たちに感謝され、生徒さんからも「おコメがこんなにおいしいものだと思わなかった!」との声をいただき、米屋冥利に尽きる一日でした。

昨年12月には、私どものお店で彼女たちが音頭を取った餅つき大会を行いました。立錫の余地のないほどの大勢のお客さんからきていただき、「お餅をつく・食べる」で大盛況でした。

コンビニなどの影響で、小さな町の小売店は青息吐息と云われて久しいものがあります。しかし、彼女たちの斬新な発想力は、私たちの気がつかなかったモノ、或いは捨てているモノにまでスポットライトをあてるようです。空き店舗を活用してクリエティブな空間づくりや町歩きなど工夫次第ではと胸弾むものがあります。

私たちは今、若い人も高齢者も集える交流の場を店内に作ろうと出資を募っています。彼女たちに続く若い人たちを切に待っています。

# 第24回夕映えの会 総会 開催される

4月24日 西コミセン

第24回総会は神立秀明会長のあいさつの後、ゆうえい会・久住一男理事長、平あやこ市議会議員、武田勝利さんから祝辞をいただきました。

高橋実事務局長から活動経過と活動方針案が提案され、活発な討論が行われました。

介護保険の改正で要支援者が介護保険から外され、新潟市の新しい総合事業に移される来年度に向けて、いっそうの生活支援活動（配食活動を含む）を取り組むことを決定しました。

総会では高橋実事務局長に替わって高木義弘さん（五十嵐中島）、藤沢道子ボランティア事務局長に替わって稲越京子さん（新中浜）を選任、中野小屋からの世話人を高橋小夜子さんとする新しい役員体制を承認しました。

総会で交代した役員のみなさん



高橋小夜子  
世話人



稲越 京子  
ボランティア  
事務局長



高木 義弘  
事務局長



退任した  
藤澤 道子さん



退任した  
高橋 実さん

## 「健やガシニク」してます！ 第28回 愛犬といっしょにはんまり暮らし 藤尾 鈴子（大学南）



昭和12年、神戸で生まれました。結婚後、東京で少し暮らしたのち主人と二人、新潟駅

に降り立ったのは東京オリンピック開会式当日、1964年、10月10日でした。この日、新潟は目の覚める快晴でした。ただこの年の新潟地震で住宅事情は大変で、アパート住まいを転々としなければなりませんでした。大学の移転・統合を機に、私たちも五十嵐での家を求め、以来定住34年になります。

同郷の主人は、私の憧れの人でした。現役で京都大学に合格した彼はまぶしく遠巻きに見ていたものでした。しかし当時盛んだった地域サークルの活動で急接近。両家も良く知った間柄で、あちらのお母さんからも「鈴子ちゃんはいいい子ね」と気に入られ、ほどなく私たちは結婚しました。

主人は無欲な人として、ひたすら法律学者として勉学に励んでいました。解雇事件、組合への介入、結婚による強制退職等々、60年代、新潟では様々な労働争議がありました。「刑法」が専門の主人でした

がしかし正義漢、「学問は生きたものでなければ」と連立って裁判の傍聴に出かけたものでした。

「相互不干渉」を夫婦間のルールと決め連れ添った主人が逝って4年。いるはずのない主人に「あら、3時のコーヒーの時間だわ」と、気がついては溜息…。頬杖をつく日々も、時間がゆっくり解決してくれました。

60代の頃は、夕映えのお弁当配りもしましたが、寄る年波には勝てず、今は会報配布だけとなってしまいました。でも私がお世話される側になるまでは、頑張りましょう。（笑）

70の手習いとして絵を習い始め、毎週1回出かけます。油絵、水彩画両方を描いていますが、キャンバスに向かっているときは集中できてとても良い時間です。また週2回、新潟大学構内を気の合う方たちとウォーキングをしています。

犬と共に暮らして26年、現在の犬は3代目、6歳のトイプードル・ノアール。室内犬ですが、散歩は大好きで毎朝40分ほど歩きます。おかげで食事は美味しく、今はお薬とは縁がありません。

# 施設から発信コーナー

## 〈新入職員紹介〉



「ゆうばえの家」  
介護職  
加藤 理恵子

はじめまして。加藤理恵子と申します。

この度、縁ありまして「ゆうばえの家」で働かせていただくことになりました。

介護の仕事歴は25年と長いのですが、今までとは全く違った経験のない施設ですので、皆様



ケアハウスゆうばえの里  
相談員  
神田 洋子

4月よりケアハウスで勤務しております。「人生の夕ばえのときに輝いてほしい」という言葉に惹かれ、入社いたしました。みなさまが日々安心して過ごして頂けるよう努めていきたいと



「デイサービスセンターゆうばえ」  
介護職  
土門 正明

はじめまして。四月から「デイサービスセンターゆうばえ」で勤務しています土門正明と申します。

まだ仕事に慣れてなくて不安ばかりですが、皆様と一緒に日々楽しく過ごしていければ良いと思っておりますので、よろしくお願いたします。

考えています。どうぞよろしくお願いたします。

## お花見ドライブ

「デイサービスセンターゆうばえ」では4月9日から4月12日まで毎年恒例のお花見ドライブにお出かけしました。

行先は西区・鷺ノ木新田の道路端の桜並木。車から降りての記念撮影等はできませんが、桜並木をゆ〜っくりドライブ。

毎年の行事ではありませんが、今年は桜の開花時期、お天気にも恵まれ、利用者様の笑顔と「綺麗だねっか」の声を聴き、春を感じ楽しんでいただけたのではと思います。



芦岡さんの

ご飯ですよー!

「豆腐とカニかまの落とし揚げ」

ゆうばえの里 管理栄養士  
芦岡 実可子

絹ごし豆腐のやわらかさを生かし、カニかまを加えてカラリと揚げます。お弁当のおかずにも向いています。

〈材料〉(1人分)

- ・絹ごし豆腐 ½丁 (175g)
  - ・カニ風味かまぼこ 4本 (50g)
  - ・三つ葉 ½束 (30g)
  - ・とき卵 ½個分
- A
- ・小麦粉 大さじ4
  - ・塩 小さじ¼
- ・揚げ油 適量
  - ・塩 少量

〈作り方〉

- ① 豆腐はキッチンペーパーで包み、皿などで重石をして10分ほどおき、水きりをする。カニかまは2cm幅に切る。三つ葉は1cm長さに切る。
- ② ボールに豆腐を入れて手であらくつぶし、カニかまと三つ葉、Aを加えてよく混ぜ合わせる。
- ③ 揚げ油を160℃に熱し、②をスプーンで½量ずつすくって落とし入れ、きつね色になるまで3〜4分揚げる。
- ④ 器に盛り、塩をふる。

2016  
**5** ミニイベントの  
お知らせ

9日(月) 民謡

「梅芳会」の皆様

12日(木) 新舞踊民謡

「秋葉すみれ会」の皆様

13日(金) 新舞踊

「すみれ会」の皆様

14日(土) 踊り

「赤いぐみ」諸塚幸子様他

17日(火) レクダンス

「和の会」の皆様

19日(木) 語り部

「あねさの会」朝妻サワ様他

20日(金) お抹茶を頂く会

佐々木紀美様他

28日(土) いっぺんこと歌おひね

川崎和幸様

**ところ**

ケアセンター「ゆうばえ」

デイサービスセンター

**とき**

午後2時30分より

\*お抹茶を頂く会は

午後3時15分より

5月27日(金) 茶話会

オリジナル箸おき作り

参加費100円

**とき**

午後2時より

**ところ**

小規模多機能

ゆうばえの家

地域の皆さんのご来所をお待ちしています。  
ご一緒に楽しみましょう。

## 職員募集

- ・介護職員  
(勤務時間は相談可。)
- ・看護師(日中のみ)
- ・主任介護支援専門員  
お気軽にご一報ください。

(お問い合わせ)

TEL 264-5000  
渡辺まで



- ・パート調理員募集  
ゆうばえの里で提供する  
朝食の調理員急募。  
勤務時間 5:30~9:00  
時給 820円  
お気軽にお問い合わせください。

(お問い合わせ)

TEL 264-5000  
担当 小島



夕映えの会

## ふれあい昼食会のご案内

参加費 500円

とき 5月29日(日) 11時受付

内容 介護保険改正と夕映えの会(神立秀明会長)

- ・会食
- ・ギター演奏(ギターサークルドレミ)
- \*みんなで歌いましょう



## NPO夕映えの会の 生活支援活動配食サービス

をご利用下さい!!

### □生活支援活動

- ・どんなお手伝いでも1時間1,000円です。
- ・車を使ってのお手伝いのご相談もお受けいたします。
- \*介護保険は適用されません。

詳しくは090-1431-7996  
(小川)まで

### □配食サービス

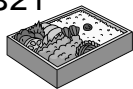
高齢者や障害をお持ちの方で  
・食材の買い物等が困難な方  
・食事作りが困難な方  
・けが・病気等で一時的に食事作りが出来ない方  
など、1食600円でボランティアによる配達と安否確認を行っております。

詳しくは090-1654-9821  
(久住)まで

## 連絡先一覧

夕映えの会  
お弁当配食については  
★配食事業部へ  
090-1654-9821

生活支援については  
★生活支援部へ  
090-1431-7996  
お気軽にご連絡ください。



生活支援、配食、運転  
ボランティア募集

社会福祉法人ゆうえい会  
在宅ケアセンターゆうばえ  
(代)025-264-5000

ゆうばえの里  
ケアハウス 025-264-5715  
ショートステイ 025-264-5730

ゆうばえの家 025-264-0808

★介護のご相談はケアプランへ  
025-264-5701

## 編集後記

辺りの水田がいつせいに早苗の黄緑に変わりました。編集者はこの季節が一番と思えます。さて、退職はしたものの、息子との日程が合わず、編集者は4月21日、ようやく種まきをしました。62歳を迎えようとする父と28歳の息子の体力は逆転寸前、父親の権威(?)は失墜の危機を迎えています。仕事をしながら、こうやって彼我の、親子の力関係は変わるものなんだと一人、合点しました。右の肘と腰、百姓仕事には致命的、分別だけでは仕事は進みません。忙しくなる前に、温泉にでも行ってちくと、傷んだ体の養生をしましょうか。(M記)