

ほなみ通信

第87号

2019年9月12日

社会福祉法人

坂井輪会

発行元 〒950-2035 新潟県新潟市西区新通4734 TEL 025-269-1600 FAX 025-269-1571



受け継ぐ
響け太鼓
若い力



家族会 田代会長



司会 小竹(居宅)



法人理事長 上杉



第26回穂波の里 盆踊り大会を終えて

実行委員長 植木 美紀

今年の盆踊り大会は、台風による影響から雨が予想され屋内での開催となりました。屋内での開催は、私自身初めてのことでしたので、不安と緊張が高まりましたが、ボランティア、家族会の方々のお力添えにより、会場はあつという間にお祭り広場に様変わりしました。

今回、屋外であれば暑さから体調をくずすことを心配し、参加が難しかった入居者の方々も、ゆつくりと参加することが出来ました。そして、「踊りや太鼓、入居者の出し物を、近くで見ることが出来て元気が出たよ。」と、話して下さる方もいらつしやいました。入居者の方、ご家族、ボランティアの方々、地域のご子ども達等、沢山の笑顔を見ることが出来ました。

令和元年の盆踊り大会は屋内での開催となりましたが、屋外に負けずばらしい会になったのは、今年もご協力して頂いた、地方の方々、家族会、地域、ボランティア

アの皆様の力あってこそだと思えます。このすばらしい穂波の里盆踊り大会が、いつまでも続く様に私たち職員も頑張りますので、ご協力頂いた皆様、これからもよろしく願います。

ボランティア ご協力の皆様

付き添い

- 坂井東地区民生・児童委員協議会
- 新通地区民生・児童委員協議会
- 新潟勤労者医療協会 健康友の会坂井輪総支部
- 介護労働安定センター新潟支部
- 新潟調理師専門学校
- 新潟医療福祉力レヅジ
- 新潟青陵大学・新潟青陵短期大学
- 新潟大学「ボランち。」

出店

- NPO坂井輪地域学
- 坂井輪診療所
- ボランティアほなみ
- 憲法9条五十嵐の会
- 新潟調理師専門学校
- 新潟ジャンボリー
- みどりの会



協賛事業者の皆様

協賛金

- (株)ベネミール新潟営業所
- 新潟調理機器(株)
- (株)大林組北陸支店
- (有)こばや自動車
- 新潟県基準寝具(株)
- (有)古川鮮魚
- (株)よしや
- 菱機工業(株)
- (有)玉庭印刷所
- 内野農産(株)
- 魚玉

地域包括支援センター坂井輪

五十嵐園 介護予防体操

てらお西健康クラブ

寺尾上町自治会館

かねてから念願だった五十嵐園域である寺尾上町自治会館を会場に、7月4日より介護予防体操「てらお西健康クラブ」がスタートしました。毎週木曜日 10時～11時 平均22名の参加があり、暑さに負けず熱心に介護予防に取り組んでくださっています。

前号でも紹介させていただきましたが、今年度は五十嵐・真砂園域に介護予防体操の取り組みを拡げていきたいとの計画のもと、寺尾上町自治会館を会場としてお借りできることになり、実現にこぎつけました。

寺尾上町自治会館は、自治会長を中心に役員、老人会、民生委員等が連携し、高齢者の交流や見守り、支援に積極的に取り組まれている自治会です。特に阿部さんというカリスマ的な女性の存在が大きく、多方面で活躍されておられ、新たな体操の集まりを立ち上げるにあたっても絶大な力を発揮してくださいました。阿部さんの声か



けで参加につながった皆さんが参加者の1/3を占めているほどです。

地元自治会の他に寺尾西2・4自治会、寺尾西自治会の各会長にも回覧のご協力をお願いし、快く引き受けていただきました。

また、「ろう2さん体操」に参加されている方々に「より身近な場所」で継続できる介護予防体操の場を提供する、先駆けとも考えております。現在も「より身近な場所」となる介護予防体操の立ち上げについて話し合いが進行中です。



このように立ち上げから軌道に乗るまで約3～6ヶ月の間は私たち包括職員が前面に出て取り組んでいるところですが、地域の皆さんのご協力なくしては立ち上げることも、ましてや継続していくことはできません。そしてごく一部の方にのみ負担が偏るようなことはできるだけ避けたいとも考えております。参加者のお一人お一人が参加されることで集まりを盛り上げ、育ててくださっている地域の大事な担い手であることに気づいていただけたら嬉しいのです。



盆踊り大会フォトスナップ①

- さわやか苑
- (株)あんしん21
- おおぼり薬局
- 貝印石油(株)
- (株)カンダ
- キングランメディケア(株)
- 菜食や
- ささげ商店
- (株)スノエ
- (株)タケシヨウ
- 田村紙商事(株)
- (株)日栄ビル管理
- 新潟サンリン(株)
- ニイガタデンキ
- 新潟ニッタン(株)
- (株)新潟涌井
- ピーアンドシー(株)
- 丸運自動車工業(株)
- (株)茂太郎商店
- 山崎商店
- (株)よしや
- (株)良寛
- 祝儀
- 新通自治会
- 枝豆のご寄附
- 長澤様 ○樋口様

今年も「盆踊り大会」に多くの皆様のご協力ありがとうございました

・地域の拠点・

地域センターたんぽぽ寺尾上



センター長
内田 浩貴

この度、地域センターたんぽぽ寺尾上のセンター長を拝命いたしました。内田浩貴と申します。私にとっては身に余る重責ではございます。平成17年4月に入職し、今年15年目を迎えます。デイサービスセンター穂波の里で培った、介護職員や相談員、管理者での経験を生かし、精一杯の努力をしてまいる所存でございます。

長年、地域の拠点として皆様に愛されたたんぽぽ広場寺尾上が、令和元年6月1日に地域センターたんぽぽ寺尾上として新たに開設されました。現在、地域センターでは、火曜日の「たんぽぽ拳」や木曜日の「たんぽぽ広場」を中心に、自治会も学習会などで利用されています。なお、地域センターたんぽぽ寺尾上では、介護保険事業所として「デイサービスたんぽぽ寺尾上」「ホームヘルプサービスたんぽぽ寺尾上」の2事業所が併設されております。

地域センターたんぽぽ寺尾上が安心のよりどころとして、地域の皆様から気軽に足を運んでいただける施設を目指していきたいと思っております。今後とも皆様からのご指導ご鞭撻のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。



ホームヘルプサービスたんぽぽ寺尾上



管理者
斉藤 麻理

当事業所は社会福祉法人坂井輪会2か所目の訪問介護事業所として、令和元年6月1日に地域センターたんぽぽ寺尾上の中に開設い

デイサービスたんぽぽ寺尾上

当デイサービスは新潟市西区では、唯一の通所型基準緩和サービスの事業所となります。月曜日から金曜日の午前（9時30分～11時30分・午後（14時30分～16時30分）で定員はそれぞれ15名になります。内容として、脳の活性化を図り、足腰を鍛え転倒予防や認知機能低下を予防する運動プログラムや体しやつきり体操等介護予防体操を実施しております。脳の活性化を図るプログラムでは、新潟市ではここできかない、スクエアステップを実施しております。



一日2時間の週一回から、フィットネス感覚で無理なく楽しく健康づくりを始めませんか？興味がある

開設記念コンサート



多世代交流"ミニ夏祭り"



ございましたらお気軽にお問い合わせください。体験利用も随時受け付けております。
また、法人の自主事業として、デイサービスご利用後、希望者に限り送迎車にてスーパー等に立ち寄り、ご自身で買い物を楽しんでいただく買い物ツアーも実施しております。（センター長 内田）

デイサービスセンター穂波の里

新通の通所型基準緩和サービスでは、現在3名の方がご利用され、毎週火曜日の13時30分～15時30分に実施しております。

来園後、血圧測定や検温等の体調管理を行います。お茶を飲み、お話ししながら心をリフレッシュさせます。まずは、頭の体操ということで、脳トレのプリント（例えば、羅列した文字から言葉を探すものなど）をみなさんで解きます。「うーん、難しいなあ」、「ここはこうだね」とみなさんでお話ししながら脳トレをしております。

他にも「体しやつきり体操」を行います。約30分間、椅子に座りながらの体操をメインに行いますが、じんわりと汗が出てきます。

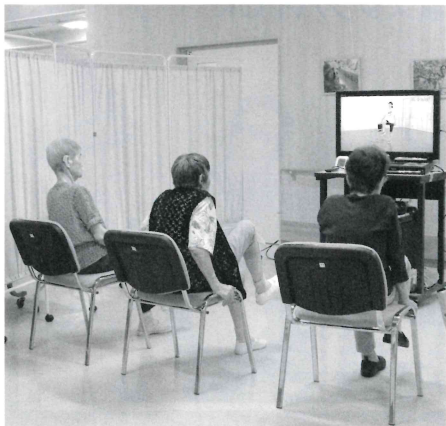
また、足踏みをしながらしりとりや数をかぞえる、さらには、歌

盆踊り大会フオトスナップ②



（ふるさと等）を唄いながら指折りと足踏みをするなど、二つから三つの動作を同時に行う運動も取り入れています。頭を使うほど、だんだん足踏みが止まってしまいます。「考えると足が止まっちゃうね」と、笑いが絶えない2時間となっております。

（管理者 佐野 健一）





世代間交流！



毎度おなじみ
手作りコロケ



よくお似合いですね



あざやかな身のこなし



屋台設営の男性陣と
開店準備の女性陣



舞台裏スタンバイOK