

# 歯周病のかかりやすさ

歯周病は微生物の集合体による感染症です。

微生物の攻撃力と歯ぐきの抵抗性のバランスがいい時は何も起こりません。このバランスが崩れると歯周病を発症します。

均衡バランスを崩す要因はいくつもあり、これらの要因が多いほど歯周病になりやすいのです。

《歯ぐきの抵抗性を下げる要因》

- ・生まれつき弱い免疫力
- ・加齢
- ・唾液量の低下
- ・口呼吸
- ・生活習慣（喫煙、ストレス、不健康な生活習慣、生活習慣病）

《微生物の集合体の病原性を上げる要因》

- ・悪い歯周病細菌
- ・磨き残しの中の微生物の集合体
- ・歯ぐきからの出血
- ・タバコの化学物質
- ・口呼吸



**菌量と生活習慣は変えられます！  
歯周病の発症を予防しましょう！**