

オーラルフレイルと口腔機能低下症について

〔オーラルフレイルとは〕

お口の機能(咬む, 飲み込む, 活舌)が**軽微に低下**した状態

オーラルフレイルチェック項目			
項目	質問	選択肢	
		該当	非該当
歯数減少	自身の歯は何本ありますか？	0 - 19本	20本以上
咀嚼困難感	半年前と比べて固いものが食べにくくなりましたか？	はい	いいえ
嚥下困難感	お茶や汁物等でむせることがありますか？	はい	いいえ
口腔乾燥感	口の渴きが気になりますか？	はい	いいえ
活舌低下	普段の会話で, 言葉をはっきりと発音できないことがありますか？	はい	いいえ
5項目中, 2つ以上該当した場合, オーラルフレイルと診断されます。			

〔口腔機能低下症とは〕

お口の機能が**顕著に低下**しており, 歯科医院での診断が必要

オーラルフレイル/口腔機能低下症の概念図

