

オーラルフレイルと口腔機能低下症について

〔オーラルフレイルとは〕

お口の機能(咬む, 飲み込む, 活舌)が軽微に低下した状態

オーラルフレイルチェック項目		選択肢	
項目	質問	該当	非該当
歯数減少	自身の歯は何本ありますか?	0~19本	20本以上
咀嚼困難感	半年前と比べて固いものが食べにくくなりましたか?	はい	いいえ
嚥下困難感	お茶や汁物等でむせることがありますか?	はい	いいえ
口腔乾燥感	口の渇きが気になりますか?	はい	いいえ
活舌低下	普段の会話で、言葉をはっきりと発音できないことがありますか?	はい	いいえ

5項目中、2つ以上該当した場合、オーラルフレイルと診断されます。

〔口腔機能低下症とは〕

お口の機能が顕著に低下しており、歯科医院での診断が必要

オーラルフレイル/口腔機能低下症の概念図

孤立・生活範囲の狭まり



口の関心度が低下



歯の喪失（虫歯, 齒周病）



噛めない食品の増加、むせ

(オーラルフレイル)



食欲低下



顕著な口の機能低下

(口腔機能低下症)



低栄養・サルコペニア



要介護状態・摂食嚥下機能低下