

# 「口腔機能低下症」知っていますか

口腔機能低下症とは、加齢や疾患により「嚙む」「飲み込む」「話す」など、お口の機能が複合的に衰える状態です。放置すると**低栄養や全身のフレイル(虚弱)につながる可能性がある**ので、**早期発見**が大切です。

こんな症状ありませんか。

- 硬いものが食べにくくなった
- 飲み物、汁物などむせやすくなった
- 薬の錠剤が飲み込みにくくなった(のどにつっかえる感じがする)
- 口が乾く
- 食べ物が嚙みにくくなった

など。

☆検査時間は30分前後です。

- 問診、視診、専用の機械を使用し、口腔乾燥状態や舌圧など測定します。
- 口腔機能低下に該当する場合、おすすめのトレーニング方法をお伝えします。(該当しない場合でも基準値以下の項目があれば紹介致します。)

お気軽にご相談ください♪