

あがうら 1月日程

1月7日	月	午後	診療日(阿賀野)
	月	午後	編み物クラブ
1月8日	火	午前	介護相談員訪問事業
	火	午前	理美容
1月9日	水	午後	囲碁・将棋クラブ
1月10日	木	午後	笑いヨガ(五頭・菅名)
1月11日	金	午後	カラオケを楽しむ会
1月16日	水	午前	理美容
	水	午後	診療日(能代)
1月17日	木	午後	あがうら喫茶
1月21日	月	午前	理美容
	月	午後	編み物クラブ
1月23日	水	午後	診療日(しんえつ・えちご)
1月28日	月	午後	診療日(五頭・菅名)
1月30日	水	午前	理美容
	水	午後	診療日(飯豊・白山)

カラオケを楽しむ会 4階 交流スペース

1月11日(金) 13時30分~15時

○歌いたい歌をお知らせください ○ご家族の皆さまもどうぞ



あがうら喫茶 4階 交流スペース

1月17日(木) 13時30分~15時

メニュー ○コーヒー 他飲料 *お菓子付

喫茶費 100円 ○ご家族の皆さまもどうぞ



新潟市介護相談員訪問事業

【担当】 原 真知子 (はらまちこ)

【相談日】 1月8日(火)

9時30分~11時30分

【活動内容】施設での生活に関することや
不満・疑問に思っていることなどお話を
聞きます。

※今月は第2火曜が訪問日です。



★ クリスマスイベント特集 ★



12月15日
阿賀野は早めにスイーツビュッフェ



12月24日
五頭は職員のフルートと鍵盤
ハーモニカでクリスマス



12月23日
能代はサンタさんが
お一人、おひとりに
プレゼント。
クリスマスケーキも
も頂きました

12月25日のお昼ご飯
主食はパエリア、副菜は
グラタン・サラダ、コン
ソメスープにデザートは
イチゴのムース、カード
付。クリスマス気分が味
わえたでしょうか



12月25日のおやつ
お手製の
トライフルでした

