



# あがうらだより

■発行責任者: 杉崎 明美 〒956-0814 新潟市秋葉区東金沢 1459 番地 5 TEL: 0250-22-4882  
E-mail: welfare\_kaetsu@niigata-min.or.jp http://niigata-min.or.jp/welfarekaetsu/index.htm

## シリーズ ユニット紹介 五頭

五頭ユニットについてお話させていただきます。  
山に趣がある方は詳しいと思いますが、新潟県阿賀野市と東蒲原郡阿賀町にまたがる五頭連峰があります。その中でも、5つの峰から山を成している五頭山からユニット名をつけていただいております。五頭山は標高912メートルで、5名いるユニットのスタッフたちも5つの峰のようにユニットを支えるかけがえのないメンバーです。

今年度も引き続き力を入れてきたレクリエーションとして、演奏会があります。7月は「たなばたさま」、12月は「ジングルベル」「雪やこんこん」、3月にはひなまつりコンサートをする予定です。スタッフのフルートと鍵盤ハーモニカでメロディーを、入居者様にはカスタネット・トライアングル・マラカスなどを思い思いに奏でたり歌を口ずさんだり、毎回和やかなひとときとなります。施設でカラオケをすることはありますが、演奏する機会はなかなか貴重ではないでしょうか。

10名の入居者様をサポートさせていただいておりますが、それぞれの生活のペースはもちろん異なり、それに合わせて24時間の生活に何が必要かを考え、はたらきかけていくのが私たちの役目です。例えば、食事の場面ひとつでも、各々の好みや嗜好がありますので、どのような食器を使用し、どのように配置して、何を使用して食事を摂っていただくか、些細な動作のひとつひとつが入居者様の「普通の生活」を営むために大事な要素です。

職員一同、入居者様とご家族様が安心できるような日々関わらせていただいております。

(ユニット介護職員 松尾美貴)



季節毎の行事に演奏会。今日はホルンも飛び入り



春には桜餅作りを楽しみます



秋には花夢里にお出かけ。お花も買ってきました

