



# あがうらだより

■発行責任者: 杉崎 明美 〒956-0814 新潟市秋葉区東金沢 1459 番地 5 TEL: 0250-22-4882  
E-mail: welfare\_kaetsu@niigata-min.or.jp http://niigata-min.or.jp/welfarekaetsu/index.htm

## シリーズ ユニット紹介 菅名

今月は3階ユニット『菅名』を紹介します。

私達、菅名ユニットの朝は入居者様同士の『おはよう』の元気な挨拶の連呼から始まります。誰よりも早く目を覚ました方からの『おはよう』の大きな声に、まだ眠そうな方がつられて、小さな声で挨拶を交わします。次々にリビングに人が集まり、顔を見合わせ「今日も元気で過ごしましょうね。」と優しい声が聴こえてきます。まるで家族を思わせるような雰囲気に囲まれます。私自身も癒される瞬間です。

菅名ユニットでは、自分の時間を有意義に過ごされる方がおられます。少し紹介させていただきます。時代劇をこよなく愛し、テレビから少しも目を外さない方。多彩な糸を巧みに踊らせて、ティッシュカバー作成に集中される方。

また、たたみものを丹念に行いながらも、他の方のお話しを親身になって聴く方。気が付くと「ハア あ〜」といつも『佐渡おけさ』を口ずさまれる方。・・・どうでしょう。皆さん素敵ですよ。

菅名ユニットのテレビの前には、いつの間にか人が集まり、賑やかなお茶の間となっている事が多いです。

職員も知らず知らずのうちに、入居者様から元気をもらい、毎日楽しく援助をさせて頂いています。

私達、菅名ユニット職員のモットーは、‘さり気ないしぐさ等も見逃さず、少しでもその方の幸せの時間が続く様に支援していきたい’です。

皆さん、気軽に私達のユニットに遊びに来てください。お待ちしております。

菅名ユニットリーダー



❀ 牡丹園へ ❀



🍰お誕生日会より🎁



午後のお茶は  
テレビを見なが  
らゆっくり  
くつろぎます