

あがうら 4月日程

4月1日	月	午後 編み物クラブ
4月1日	月	午後 診療日(阿賀野)
4月2日	火	午前 介護相談員訪問事業
	火	午前 理美容
4月4日	木	午後 笑いヨガ(4階交流スペース)
4月8日	月	午後 診療日(能代)
4月10日	水	午前 理美容
	水	午後 囲碁・将棋クラブ
4月10日	月	午後 診療日(しんえつ・えちご)
4月11日	木	午後 笑いヨガ(1階能代)
4月12日	金	午後 カラオケを楽しむ会
4月15日	月	午後 編み物クラブ
4月17日	水	午後 診療日(飯豊・白山)
4月18日	木	午後 あがうら喫茶
4月22日	月	午前 理美容
	月	午後 診療日(五頭・菅名)
4月24日	水	午前 理美容

一斉地方選挙不在者投票のお知らせ
 (県議会議員・新潟市議会議員)
 日時 4月3日13時30分より
 投票場 1階ロビー
 *希望された方に投票いただきます。

笑いヨガ 4階 交流スペース



4月4日(木) 14時15分~15時

○健康友の会のみなさんと一緒に‘笑いの体操’をどうぞ

カラオケを楽しむ会 4階 交流スペース



4月12日(金) 13時30分~15時

○歌いたい歌をお知らせください ○ご家族の皆さまもどうぞ

あがうら喫茶 4階 交流スペース



4月18日(木) 13時30分~15時

メニュー ○コーヒー 他飲料 *お菓子付

喫茶費 100円 ○ご家族の皆さまもどうぞ

新潟市介護相談員訪問事業

【担当】 原 真知子 (はらまちこ)

【相談日】 4月2日(火)

9時30分~11時30分

【活動内容】施設での生活に関することや
 不満・疑問に思っていることなどお話を
 聞きます。

※今年度は第1火曜が訪問日です。

