

# あがうら 5月日程

5月7日	火	午前 介護相談員訪問事業
	火	午前 理美容
5月8日	水	午前 理美容
	水	午後 診療日(阿賀野)
	水	午後 囲碁・将棋クラブ
5月9日	木	午後 笑いヨガ(飯豊・白山)
5月10日	金	午後 カラオケを楽しむ会
5月13日	月	午後 編み物クラブ
5月15日	水	午後 診療日(能代)
5月16日	木	午後 あがうら喫茶
5月20日	月	午後 編み物クラブ
	月	午前 理美容
5月22日	水	午前 理美容
	水	午後 診療日(しんえつ・えちご)
5月27日	月	午後 診療日(五頭・菅名)
5月29日	水	午後 診療日(飯豊・白山)

\* 5/2 笑いヨガは祝日のためお休みです

## 笑いヨガ 3階 飯豊・白山



5月9日(木) 14時15分~15時

○健康友の会のみなさんと一緒に‘笑いの体操’をどうぞ

## カラオケを楽しむ会 4階 交流スペース



5月10日(金) 13時30分~15時

○歌いたい歌をお知らせください ○ご家族の皆さまもどうぞ

## あがうら喫茶 4階 交流スペース



5月16日(木) 13時30分~15時

メニュー ○コーヒー 他飲料 \*お菓子付

喫茶費 100円 ○ご家族の皆さまもどうぞ

## 新潟市介護相談員訪問事業

【担当】 原 真知子 (はらまちこ)

【相談日】 5月7日(火)

9時30分~11時30分

【活動内容】 施設での生活に関することや  
不満・疑問に思っていることなどお話を  
聞きます。

※今年度は第1 火曜が訪問日です。



← 玄関の桜と  
一緒に撮影



ご家族も一緒にお花見へ→



桜に招かれて  
お花見にでかけ  
ました



4月中旬、桜が満開 少し寒かったけど、みんな笑顔でハイポーズ

