



# あがうらだより

■発行責任者: 杉崎 明美 〒956-0814 新潟市秋葉区東金沢 1459 番地 5 TEL: 0250-22-4882  
E-mail: welfare\_kaetsu@niigata-min.or.jp http://niigata-min.or.jp/welfarekaetsu/index.htm

## シリーズ ユニット紹介 白山

今月は3階ユニット『白山』を紹介します。

はじめまして。

私たち白山ユニットはのんびりとした雰囲気の入居者様が生活されています。部屋でテレビを観られている方、ラジオを聴いておられる方など、入居者様一人ひとりが自分のペースで生活されています。

そんな白山ユニットをご紹介します。

白山ユニットは介護度の高い入居者様が多くいらっしゃいますが、よく笑い、よく話され、喜怒哀楽がはっきりされている入居者様が多いユニットです。笑う事や怒る事は大切だと思っています。そこで、一番笑顔になる時が、食事時です。その時はみなさん「おはようございます」「こんにちは」「こんばんは」「おぼんです」と表情良く挨拶されます。職員も入居者様と一緒に話をしたり、笑ったりと和やかな雰囲気です。職員とじゃんけんをして負け、悔しくて「もう一回」と言い、また負け「もう一回」を繰り返す負けず嫌いな方もいます。しかし、勝っても負けても笑います。そして、そのまわりの方々もよく笑います。どんなに体が動きにくくても、どんなに言葉がはっきり出でなくても「笑う」という事は大切な事だと思っています。

「笑う」事によってここでの生活を少しでも楽しんで頂けたら嬉しいです。それが私たちの役割だと思っています。そんな入居者様が大好きで、一緒に過ごせることをとても幸せだと思っています。

話下手で日本語の苦手な私ですが、顔を見かけたら声を掛けてくださいね(^ ^)。

もし、お時間がある時は白山ユニットに遊びに来てください。

白山ユニットリーダー



2018 敬老会にて  
ご家族とピース



焼きたてが  
一番ね！！



ホットケーキ  
パーティーにて



今日は足湯♨で  
ほっこり

♨ いい湯  
だね