



あがうらだより

2019年
8月号

■発行責任者: 杉崎 明美 〒956-0814 新潟市秋葉区東金沢 1459 番地 5 TEL: 0250-22-4882
E-mail: welfare_kaetsu@niigata-min.or.jp http://niigata-min.or.jp/welfarekaetsu/index.htm

こんにちは！管理栄養士の加藤です♪



厨房スタッフ

明るく元気に
食事作り頑張っています！

今回は特別養護老人ホームでの管理栄養士の仕事について紹介させていただきます。

私の仕事は大きく分けて2つあります。

1つ目は給食管理です。安全で美味しい食事を提供するため、タフで明るい厨房スタッフと日々連携をとっています。

あがうらでは、嚥む力・飲み込む力に応じた4つの食事形態と病気に対応した3つの療養食があり、これに加えて食べる方の嗜好や食生活に合わせた内容で食事を提供しています。

また、季節や行事に合わせた食事を提供しており、生寿司や太巻き、おはぎなどが人気です。



行事食



手作りおやつ

2つ目の仕事は栄養管理です。入居者様の食事量、食事の様子、体重の変化、日常生活の様子等から栄養状態をチェックしています。日々変化する入居者様の様子に合わせて、入居者様が健康で穏やかに過ごしていただけるよう、時には食事介助も含めて、栄養面からの支援を行っています。

他にも「食」に関わることであればさまざまな仕事に携わっており、あがうら喫茶の運営、畑の手入れ、最近は施設職員やご家族様に栄養や食中毒についてお話させていただく機会もありました。

栄養士の仕事は入居者様をはじめ、多職種の方々に支えられてできるものだと思っています。これからも多職種で連携し、入居者様へより良い栄養ケアと食事の提供に努めていきたいと思っています。今後ともよろしく願いいたします。

管理栄養士 加藤寛子



ユニットのおやつ
レクに参加させて
いただきました！

入居者様と一緒にあがうら
で採れた万願寺とうがらし
の種取りをしました♪



あがうらの畑で採
れた茄子も一緒に、
おいしいおかずに
なりました!!

