



# あがうら 11月日程



11月5日	火	午前 介護相談員訪問事業
	火	午前 理美容
11月6日	水	午後 診療日(阿賀野)
11月7日	木	午後 笑いヨガ(4階交流スペース)
11月8日	金	午後 カラオケを楽しむ会
11月12日	火	山田さんのハーモニカ(SS)
11月13日	水	午前 理美容
	水	午後 囲碁・将棋クラブ
	水	午後 診療日(能代)
11月14日	木	午後 笑いヨガ(能代)
11月18日	月	午前 理美容
	月	午後 編み物クラブ
11月19日	火	午後 防火訓練
11月20日	水	午後 診療日(しんえつ・えちご)
11月21日	木	午後 あがうら喫茶
11月25日	月	午後 編み物クラブ
	月	午後 診療日(五頭・菅名)
11月27日	水	午前 理美容
11月27日	水	午後 診療日(飯豊・白山)

## 笑いヨガ 4階地域交流スペース



11月7日(木) 14時15分～15時

○健康友の会のみなさんと一緒に‘笑い体操’をどうぞ

## カラオケを楽しむ会 4階 交流スペース



11月8日(金) 13時30分～14時40分

○歌いたい歌をお知らせください ○ご家族の皆さまもどうぞ

## あがうら喫茶 4階 交流スペース



11月21日(木) 13時30分～15時

メニュー ○コーヒー 他飲料 \*お菓子付

喫茶費 100円 ○ご家族の皆さまもどうぞ

## 新潟市介護相談員訪問事業

【担当】 原 真知子 (はらまちこ)

【相談日】 11月5日(火)

9時30分～11時30分

【活動内容】 施設での生活に関することや  
不満・疑問に思っていることなどお話を  
お聞きします。

※今年度は第1火曜が訪問日です。



### \* 11/2～11/28 まで1階ロビーにて文化祭作品展示中

<インフルエンザ予防接種日程>

\* 午後に行います

11月1日	金	阿賀野
11月11日	月	能代
11月15日	月	えちご・しんえつ
11月18日	金	五頭・菅名
11月22日	月	飯豊・白山



お知らせ)  
家族茶話会  
11月30日  
(土)10時～  
フルート演奏  
&  
茶話会

地域とともに) 10月20日阿賀浦コミ協芸能祭。今年も‘ヨサコイ’で参加。‘来年は2曲踊ってね’のうれしい声も!!!



会場内にも飛び込んで盛り上がりました

### 地域とともに) 10月24日第3回ボランティア交流会

カラオケ、編み物、ギター、ハーモニカ、あがうら喫茶、笑いヨガの2個人4グループのボランティアさん22名の参加で、各ボランティア活動を披露・交流しました。‘ボランティア活動の想い’に感動とエネルギーが湧く一時でした。



カラオケに合わせて  
笑いヨガとミックス