



# あがうら 12月日程



12月2日	月	午後 編み物クラブ
12月3日	火	午前 介護相談員訪問事業
	火	午前 理美容
12月4日	水	午後 診療日(阿賀野)
12月5日	木	午後 笑いヨガ(4階交流スペース)
12月10日	火	山田さんのハーモニカ(SS)
12月11日	水	午前 理美容
	水	午後 囲碁・将棋クラブ
	水	午後 診療日(能代)
12月12日	木	午後 笑いヨガ(阿賀野)
12月13日	金	午後 カラオケを楽しむ会
12月16日	月	午前 理美容
	月	午後 編み物クラブ
12月17日	火	午後 地震訓練
12月18日	水	午前 理美容
	水	午後 診療日(しんえつ・えちご)
12月23日	月	午後 診療日(五頭・菅名)
12月24日	火	午後 高橋さんのギターで歌おう(SS)
12月25日	水	午後 診療日(飯豊・白山)

\* 12月あがうら喫茶はお休みです

お知らせ) 定期清掃を実施します

12/4.5 フィルター清掃 (居室にお邪魔します)

12/9.10 床ワックス清掃 (居室除く)

## 笑いヨガ 4階地域交流スペース



12月5日(木) 14時15分~15時

○健康友の会のみなさんと一緒に‘笑い体操’をどうぞ

## カラオケを楽しむ会 4階 交流スペース

12月13日(金) 13時30分~14時40分

○歌いたい歌をお知らせください ○ご家族の皆さまもどうぞ

## 新潟市介護相談員訪問事業

【担当】 原 真知子 (はらまちこ)

【相談日】 12月3日(火)

9時30分~11時30分

【活動内容】 施設での生活に関することや  
不満・疑問に思っていることなどお話を  
お聞きします。

※今年度は第1火曜が訪問日です。



編み物クラブ  
作品



習字クラブ風景



今年も皆様のご協力であ  
がうら文化祭を開催でき  
ました。ありがとうございます  
でした。

文化祭実行委員会より  
今回で、6回目となるあ  
がうら文化祭は、今年  
は11月2日から開催し  
ました。各ユニットから  
大  
小  
様  
々  
な  
作  
品  
が  
出  
品  
さ  
れ  
、  
今  
年  
は  
今  
ま  
で  
に  
な  
か  
つ  
た  
「  
漬  
物  
」  
を  
作  
つ  
た  
ユ  
ニ  
ツ  
ト  
も  
あ  
り  
ま  
し  
た  
。  
今  
年  
度  
よ  
り  
始  
ま  
つ  
た  
習  
字  
ク  
ラ  
ブ  
か  
ら  
は  
、  
た  
く  
さ  
ん  
の  
作  
品  
が  
出  
品  
さ  
れ  
、  
入  
居  
者  
様  
の  
隠  
れ  
た  
才  
能  
に  
と  
て  
も  
驚  
か  
さ  
れ  
ま  
し  
た  
。  
ま  
た  
、  
ご  
家  
族  
様  
か  
ら  
の  
出  
品  
、  
職  
員  
・  
職  
員  
家  
族  
か  
ら  
の  
作  
品  
も  
寄  
せ  
ら  
れ  
、  
楽  
し  
む  
こ  
と  
が  
で  
き  
ま  
し  
た  
。