

# あがうら 2月日程

2月4日	火	午前	介護相談員訪問事業
	火	午前	理美容
2月5日	水	午後	診療日(阿賀野)
2月6日	木	午後	笑いヨガ(4階交流スペース)
2月12日	水	午前	理美容
	水	午後	診療日(能代)
	水	午後	山田さんのハーモニカ(SS)
	水	午後	囲碁・将棋クラブ
2月13日	木	午後	笑いヨガ(五頭・菅名)
2月14日	金	午後	カラオケを楽しむ会
2月17日	月	午前	理美容
	月	午後	診療日(五頭・菅名)
2月19日	水	午後	診療日(しんえつ・えちご)
2月20日	木	午後	あがうら喫茶
2月26日	水	午前	理美容
	水	午後	高橋さんのギター(SS)
	水	午後	診療日(飯豊・白山)



## 笑いヨガ 4階地域交流スペース



2月6日(木) 14時15分~15時

○健康友の会のみなさんと一緒に‘笑いの体操’をどうぞ

## カラオケを楽しむ会 4階 交流スペース

2月14日(金) 13時30分~14時40分

○歌いたい歌をお知らせください ○ご家族の皆さまもどうぞ

## あがうら喫茶 4階 交流スペース

2月20日(木) 13時30分~15時

メニュー ○コーヒー 他飲料 \*お菓子付

喫茶費 100円 ○ご家族の皆さまもどうぞ



## 新潟市介護相談員訪問事業

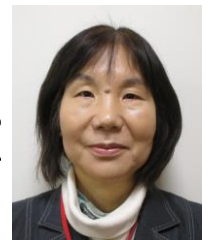
【担当】 原 真知子 (はらまちこ)

【相談日】 2月4日(火)

9時30分~11時30分

【活動内容】 施設での生活に関することや  
不満・疑問に思っていることなどお話を  
お聞きします。

※今年度は第1火曜が訪問日です。



## 2020年 元旦 昼食メニュー紹介



<常食献立>

- ・赤飯
- ・万能葱と絹ごし豆腐のすまし汁
- ・鮭の塩焼き
- ・伊達巻
- ・黒豆
- ・栗きんとん
- ・紅白なます
- ・抹茶ゼリー



ソフト食の方にはこちらを提供しました

