



# あがうらだより

2020年  
6月号

■発行責任者: 杉崎 明美 〒956-0814 新潟市秋葉区東金沢 1459 番地 5 TEL: 0250-22-4882  
E-mail: welfare\_kaetsu@niigata-min.or.jp http://niigata-min.or.jp/welfarekaetsu/index.htm



## あがうら6月日程



6月2日	火	午前 理美容
6月3日	水	午後 診療日(阿賀野)
6月10日	水	午前 理美容
	水	午後 診療日(能代)
6月17日	水	午後 診療日(しんえつ・えちご)
6月22日	月	午前 理美容
	月	午後 診療日(五頭・菅名)
6月24日	水	午前 理美容
	水	午後 診療日(飯豊・白山)

### 笑いヨガ・カラオケを楽しむ会

#### あがうら喫茶中止のお知らせ

「新型コロナウイルスへの対応」により、引き続き施設内での感染防止のために、ボランティア活動を見合わせます。

### ご家族の面会について

5/25 全国において、新型コロナウイルス対応による緊急事態宣言が解除となりました。この3か月の間、面会禁止の対応にご協力いただき感謝申し上げます。高齢者施設においては引き続き慎重な対応が求められます。そのため、6月は、事前に面会のご相談をいただいたご家族の短時間の面会を予定いたします。

- 面会時間 月～金曜・祝日 11時～12時、14時～17時  
土曜 11時～12時
- 面会場所 1階ロビー
- 面会希望の電話相談は、月～金曜、9時～17時まで

- ①3密防止のため、必ず事前にお電話で面会の日時を生活相談員にご相談ください。入居者様の生活状態に合わせ、また、面会が重ならない様に調整します。
- ②面会は1階ロビーにおいて短時間の面会となります。
- ③面会に来られた際は、事務室にお声かけください。  
**体温測定と面会簿の記載をお願いします。**  
**発熱の方は入館をお断り致します。**  
\*面会以外でのご様子などは、電話でお問い合わせください  
ますようよろしくお願いいたします。

—新型コロナウイルス感染症専門家会議からの提言より「新しい生活様式」の実践例紹介—

### 1. 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：(1) 身体的距離の確保、(2) マスクの着用、(3) 手洗い

- ・人との間隔は、**できるだけ2m(最低1m)** 空ける。
- ・遊びに行くなら**屋内より屋外**を選ぶ。・会話をする際は、可能な限り**真正面を避ける**。
- ・外出時、屋内にいるときや会話をするときは、**症状がなくてもマスク**を着用。
- ・家に帰ったらまず**手や顔を洗う**。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- ・**手洗いは30秒程度**かけて**水と石けんで丁寧に洗う**(手指消毒薬の使用も可)。  
※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

#### 移動に関する感染対策

- ・感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- ・帰省や旅行はひかえめに。出張はやむを得ない場合に。
- ・発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。・地域の感染状況に注意する。

### 2. 日常生活を営む上での基本的な生活様式

- ・まめに**手洗い** ・**手指消毒** ・咳エチケットの徹底 ・こまめに換気 ・身体的距離の確保
- ・「**3密**」の回避(密集、密接、密閉)
- ・毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



5/28 あがうら正面玄関  
古流松藤会の皆様による生花