



# あがうらだより

2021年  
2月号

■発行責任者: 杉崎 明美 〒956-0814 新潟市秋葉区東金沢 1459 番地 5 TEL: 0250-22-4882  
E-mail: welfare\_kaetsu@niigata-min.or.jp http://niigata-min.or.jp/welfarekaetsu/index.htm

## あがうら 2月日程

## 新年の過ごし方 色々

2月2日	火	午前 理美容
2月3日	水	午後 診療日(阿賀野)
2月8日	月	午前 理美容
2月10日	水	午後 診療日(能代)
2月15日	月	午後 診療日(しんえつ・えちご)
2月17日	水	午後 診療日(飯豊・白山)
2月22日	月	午前 理美容
	月	午後 診療日(五頭・菅名)



福笑いに挑戦します

### 阿賀野ユニット

今日のお汁粉、  
待っていました



私も一緒に福笑い!



### えちごユニット



お正月は  
何と言っても  
毎年書初めね



### ○元日おせち紹介○

- 鮭の塩焼き
- 黒豆・伊達巻
- 紅白はんぺん
- 栗きんとん
- 紅白なます
- 抹茶ゼリー
- 赤飯・豆腐すまし汁  
(実習生作のカード付)



1/7には七草粥、  
1/15は小豆粥を  
楽しんでいただき  
ました。おせち  
のカードは、新潟  
医療福祉大学健  
康科学部健康栄  
養学科の実習生  
手作りでです。