



あがうらだより

2023年
2月号

■発行責任者: 杉崎 明美 〒956-0814 新潟市秋葉区東金沢 1459 番地 5 TEL: 0250-22-4882
E-mail: welfare_kaetsu@niigata-min.or.jp http://niigata-min.or.jp/welfarekaetsu/index.htm



あがうら 2月日程



| | | |
|-------|---|------------------|
| 2月1日 | 水 | 午後 診療日(阿賀野) |
| 2月6日 | 月 | 午前 理美容 |
| 2月8日 | 水 | 午後 診療日(能代) |
| 2月13日 | 月 | 午前 理美容 |
| 2月15日 | 水 | 午後 診療日(しんえつ・えちご) |
| 2月20日 | 月 | 午前 理美容 |
| 2月22日 | 水 | 午後 診療日(五頭・菅名) |
| 2月27日 | 月 | 午後 診療日(飯豊・白山) |

お正月気分をおせちで



元旦昼



2日昼

鱈は中に隠れています

2月ご家族様の面会について

面会ご希望の場合は、窓越し面会となります。
オンライン面会は別途ご相談ください。

- 面会時間 月～金 11時～12時
土・祝 10時30分～11時30分
月・水・金 14時～15時
- 面会場所 1階 玄関風除室
暖房が不十分のため防寒対策をお願いいたします。
ご不便をおかけします。
- 面会希望の際は電話でご予約ください。
予約は月～金曜の9時～17時でお願いします
- ①面会は、**入居者様おひとりにつき1回、面会者数は3名程度**でお願いいたします。
- ②面会は**10分程度**とします。
マスクの着用・手指消毒にご協力ください。
- ③面会に来られた際は、**玄関脇インターフォン**でお声掛け下さい。
面会カードの記載をお願いします。
発熱・体調不良の方の来所はご遠慮願います。

新潟は大晦日の晩にごちそうを作って1年の締めくくりをお祝いします。あがうらでの正月献立を紹介します。

- 12/31 (大晦日) 昼食: 年越しそば、桜エビのかき揚げ、チンゲン菜と菊の浸し、フルーツカクテル
夕食: ご飯、味噌汁、刺身盛り合わせ、のっぺい、生姜酢和え
- 1/1 (元日) 昼食: 赤飯、すまし汁、おせち盛り合わせ(マスの塩焼き、黒豆、栗きんとん、紅白なます)
抹茶ゼリー
- 1/2 昼食: マスちらし、味噌汁、炊き合わせ、二色和え、果物
- 1/7 昼食: 七草粥、味噌汁、鯖の幽庵焼き、青刻昆布煮、果物
- 1/15 (小正月) 昼食: 小豆粥、味噌汁、肉団子の幽庵煮、コールスローサラダ、果物

お味はいかがだったでしょうか?