



あがうらだより

2025年
2月号

■発行責任者：小林 真理子 〒956-0814 新潟市秋葉区東金沢 1459 番地 5 TEL：0250-22-4882
E-mail: welfare_kaetsu@niigata-min.or.jp <http://niigata-min.or.jp/welfarekaetsu/index.htm>



今年もしんえつ・えちごユニットでは新年の行事として、1月3日に書初めを行いました。「おめでたい言葉や1年の抱負、好きな言葉などを自由に書いてください。」と伝えると、「何書いたらいいかわからないわ〜」「下手くそだから・・・」と最初は躊躇されましたが、お手本を用意して筆を持っていただくと、昔の感覚がよみがえるのか、すらすらと書き始める方ばかりでした。皆さん達筆で筆の使い方もお上手です!! 満足する作品ができるまで何枚も書く方もいらっしゃいました。作品を眺めながら「どうかしら?」と職員に見せたり、隣の方と「懐かしいわね〜」とお話されたり、楽しい時間を過ごしていただきました。

入居者の皆様の健康と安全を祈り、笑顔あふれる1年をスタートさせる行事になりました。

しんえつユニットリーダー 根本



あがうら 2月の日程

2月3日	月	午前 理美容
2月5日	水	午前 診療日(阿賀野) 吉澤医師
2月7日	金	午前 診療日(能代) 野田医師
2月10日	月	午前 理美容
2月19日	水	午前 診療日(しんえつ・えちご) 吉澤医師
2月17日	月	午前 理美容
2月21日	金	午前 診療日(五頭・菅名) 野田医師
2月26日	水	午前 診療日(飯豊・白山) 吉澤医師

ご家族様の対面面会について

面会時間等は以下のようにお願いいたします。引き続き、高齢者施設では、新型コロナウイルス等の発生に注意が必要となっておりますので、ご協力をお願いいたします。

- 面会時間 月～金 10時30分～12時
土・祝 10時～11時30分
月・水・金 14時～15時30分
- 面会場所 1階 ロビー
- 面会希望の際は電話でご予約ください。
予約は月～金曜の9時～17時でお願いします
- ①面会は、入居者様おひとりにつき1回、
面会者数は3名程度でお願いいたします。
複数回のご希望の場合はご相談ください
- ②面会は30分程度とします。
マスクの着用・手指消毒にご協力ください。
- ③面会に来られた際は、事務室にお声掛け下さい。
面会カードの記載をお願いします。
発熱・体調不良の方の来所はご遠慮願います。

「家族懇談・茶話会」開催のお知らせ

日時:3月1日(土) 10:00～11:15
場所:特養あがうら4階地域交流スペース

介護職員の腰痛予防、業務軽減の目的で導入予定の介護ロボットに該当する介護・看護用アシストスーツの紹介、小グループに分かれて職員とご家族様との懇談を計画しております。ご都合がつくご家族様はぜひお集まりください。懇談終了後、ご希望のご家族様には、20分程度ユニット内での面会を予定します。家族懇談・茶話会参加申込書をあがうらだよりと一緒に送付させていただきましたので、2/22(土)までにあがうら1階事務室へお届けください。なお、面会は当日の施設内感染状況をふまえて判断いたします。

1/1の昼食はおせち。
『お赤飯、すまし汁、昆布巻、紅白なます、栗きんとん、黒豆、伊達巻、かまぼこ、鮭の塩焼き』を特別な容器に入れて、目からも楽しんでいただきました。干支のカードは管理栄養士の手作りです。

常食



きざみ食

ソフト食



私ども施設が加入しております全日本民主医療機関連合会が作成した「マイナ保険証に関するチラシ」をあがうらだよりと一緒に送付させていただきました。マイナ保険証をつくらなくても有効期限まで使用できること、有効期限後は資格確認書で受診できることなどがわかりやすく書かれています。ぜひご覧ください。

「すぐにマイナ保険証をつくらなくても大丈夫?」
いいえ、つくらなくても大丈夫です。
今の保険証は12月2日以降も有効期限まで使えます。

マイナ保険証 つくらないとダメ?

つくるかどうかは任意です
マイナ保険証の人はどうなるの?
登録解除ができます

マイナンバー制度反対連合会

「マイナ保険証」の登録解除がスタート!

個人情報が見られるのでは? ポイント目当てで登録したけど不安
健康情報を見られたくない

マイナ保険証の利用をやめたい場合は…

ステップ1 「保険者」に「解除申請書」を提出します!

ステップ2 資格確認書を受け取る
発行時期は保険者に確認ください

ステップ3 完了!
登録解除の申請後、1ヶ月程度(予定)でマイナンバーカードでの健康保険証の利用登録が解除されます

不安 大混乱
マイナ保険証
7割の医療機関でトラブル

今年5月以降のマイナ保険証、オンライン資格確認のトラブル不具合が…
なかった 24.9%
あった 70.1%

障害者・介護施設で不安の声

- 確認番号の管理が不安(基礎施設)
- 更新手続きなんて覚えてもらえない!(認知症や障害のある方)
- 今までの保険証と大違いで管理が大変!(介護施設)

これからはもっと今までよりもマイナ保険証で受診できるように、書名にご協力ください