



あがうらだより

第145号

2026年
1月号

■発行責任者：小林 真理子 T956-0814 新潟市秋葉区東金沢1459番地5 TEL: 0250-22-4882
E-mail: welfare_kaetsu@niigata-min.or.jp http://niigata-min.or.jp/welfarekaetsu/index.htm

令和8年 午年 年男・年女 (84歳・96歳)今年の一言



今年、一番最初に96歳を迎える
齋藤 茎子様へ
今年も元気に過ごして楽しいお話を
沢山聞かせてください。（ユニット職員一同）

齋藤 茎子様
昭和5年1月生
今年も変わりなく
穏やかに過ごしたい



佐藤 スガ子様
昭和5年5月生
いっぱい話したい

謹賀新年



皆川 トミ様
昭和5年5月生
子供たちの為に
長生きしたい



近藤 ユキ様
昭和5年6月生
りんごをいっぱい
食べたい



清田 满枝様
昭和5年6月生
ここまでごちそう様
でした。健康でいた
いね。



齋藤 光子様
昭和5年7月生
飛行機に
乗ってみたい



植木 久光様
昭和5年12月生
健康に過ごして
100歳まで
生きるぞ～!!



令和8年新春にあたり、今年も「古流松藤会」の皆様のご協力を得て、玄関にお正月飾りができました。

昨年は、施設運営にご協力いただき、大変ありがとうございました。

感染対策も継続しつつ、8月にはご家族懇談会、9月10月にはあがうらミニ祭りを開催できました。地域のボランティアさんの催しも取り入れ、ご家族様のご協力のもと楽しい時間を過ごしていただきました。

令和8年も全職員力を合わせ、入所・入居者様、ご利用者様のご希望を叶え、笑顔で過ごしていただけるよう支えてまいります。

今年もよろしくお願ひいたします。

職員一同

2025 畑報告

特養あがうらでは 2013 年の開設以来、建物横の小さな畠にさつまいもを植え、収穫した芋でスイートポテトを作り、入居者の皆さんへおやつとして提供しています。



5/23 畑への芋、野菜植え



10/10 芋ほり



12/11 ブルーベリージャム作り



バニラムースに添えて
いただきました！



大きいわねえ

美味しいよ！



ご家族様の対面面会について



面会時間等は以下のようにお願いいたします。引き続き、高齢者施設では、新型コロナ等の発生に注意が必要となっておりますので、ご協力をお願いいたします。

○面会時間 月～金 10時30分～12時
土・祝 10時～11時30分
月・水・金 14時～15時30分

○面会場所 1階 ロビー

○面会希望の際は電話でご予約ください。

予約は月～金曜の9時～17時でお願いします

○その他

①面会は、入居者様おひとりにつき1回、
面会者数は3名程度でお願いいたします。
複数回のご希望の場合はご相談ください

②面会は30分程度とします。
マスクの着用・手指消毒にご協力ください。

③面会に来られた際は、事務室にお声掛け下さい。面会カードの記載をお願いします。
発熱・体調不良の方の来所はご遠慮願います。

④4月より衣類の交換などご希望がある場合は、居室内に入っていただき、整理整頓や確認等をご家族様が直接できるように変更しています。なお、ご希望がある場合は面会のご予約時に職員へお伝えください。

⑤年末年始の面会について
12/31(水)～1/4(日)まで中止とさせていただきます。
ご理解とご協力をお願いいたします。

あがうら 1月の日程

1月5日	月	午前 理美容
1月7日	水	午前 診療日(阿賀野) 吉澤医師
1月8日	木	午後 診療日(能代) 張替医師
1月21日	水	午前 診療日(しんえつ・えちご) 吉澤医師
1月22日	木	午後 診療日(五頭・菅名) 張替医師
1月26日	月	午前 理美容
1月29日	木	午後 診療日(飯豊・白山) 張替医師