



あがうらだより

第146号

2026年
2月号

■発行責任者：小林 真理子 〒956-0814 新潟市秋葉区東金沢 1459 番地 5 TEL：0250-22-4882

E-mail: welfare_kaetsu@niigata-min.or.jp <http://niigata-min.or.jp/welfarekaetsu/index.htm>



入居者様のご要望を叶えました



春に入居者様にご要望をお聞きしたところ、えちご・しんえつユニットの入居者様からは「外出したい」「花を見に行きたい」というご要望がありました。そこで11月14日の午前と午後に紅葉がきれいな県立植物園、新津フラワーランドまでお出かけしました。車の中では「昔は〇〇だったよねー」など新津の町並みの変化についての会話が盛り上がりました。新津フラワーランドでは色とりどりの花を見て「きれいだね！」と、久しぶりの外出に入居者の皆さんは大喜びされて、素敵な笑顔をたくさん見せてくださいました。

えちご・しんえつユニット職員



あがうら2月の日程

2月4日	水	午前 診療日(阿賀野) 吉澤医師
2月5日	木	午後 診療日(能代) 張替医師
2月9日	月	午前 理美容
2月12日	木	午後 診療日(五頭・菅名) 張替医師
2月16日	月	午前 理美容
2月18日	水	午前 診療日(しんえつ・えちご) 吉澤医師
2月19日	木	午後 診療日(飯豊・白山) 張替医師

「家族懇談・茶話会」開催のお知らせ

日時:3月7日(土) 10:00~11:15

場所:特養あがうら4階地域交流スペース



2025年12月に実施した入居者様の嗜好調査報告と小グループに分かれて職員とご家族様との懇談を計画しております。ご都合がつくご家族様はぜひお集まりください。懇談終了後、ご希望のご家族様には、20分程度ユニット内での面会を予定します。家族懇談・茶話会参加申込書をあがうらだよりと一緒に送付させていただきましたので、2/28(土)までにあがうら1階事務室へお届けください。

秋葉区の新津地域交流センターで開催される「つるしかざりのお祭り」に特養あがうらも参加させていただくことになり、入居者様と職員が作成したつるしかざりが完成しました。「特別養護老人ホームあがうら」の

施設名は入居されている堀川英子様書いていただきました。



参議院議員選挙不在者投票のお知らせ

特養・ショートステイご利用者で、参議院議員選挙不在者投票を希望される方は2/4(水)に施設内で投票していただきます。



～施設で提供している

季節を感じる食事を紹介します～

12/25 クリスマス

1/1 おせち料理



パエリア、コンソメスープ
エビフライ&コロッケ
花野菜サラダ、黄桃缶

赤飯、鮭の塩焼き
豆腐と青葱のすまし汁
伊達巻、蒲鉾、黒豆
栗きんとん、紅白なます
抹茶ゼリー

その他のメニューとして…

12/31 刺身盛り合わせ、のっぺい

1/7 七草がゆ

1/10 年明けうどん

1/15 小豆がゆ



ご家族様の対面面会について

面会時間等は以下のようにお願いいたします。引き続き、高齢者施設では、新型コロナ等の発生に注意が必要となっておりますので、ご協力をお願いいたします。

○面会時間 月～金 10時30分～12時
土・祝 10時～11時30分
月・水・金 14時～15時30分



○面会場所 1階 ロビー
○面会希望の際は電話でご予約ください。
予約は月～金曜の9時～17時でお願いします
○その他

- ①面会は、入居者様おひとりにつき1回、面会者数は3名程度でお願いいたします。
複数回のご希望の場合はご相談ください
- ②面会は30分程度とします。
マスクの着用・手指消毒にご協力ください。
- ③面会に来られた際は、事務室にお声掛け下さい。面会カードの記載をお願いいたします。
発熱・体調不良の方の来所はご遠慮願います。
- ④衣類の交換などご希望がある場合は、居室内に入ってください、整理整頓や確認等をご家族様が直接できるように変更しています。なお、ご希望がある場合は面会のご予約時に職員へお伝えください。