



あがうらだより

2026年
3月号

■発行責任者：小林 真理子 〒956-0814 新潟市秋葉区東金沢 1459 番地 5 TEL：0250-22-4882
E-mail: welfare_kaetsu@niigata-min.or.jp http://niigata-min.or.jp/welfarekaetsu/index.htm



五頭・菅名ユニットでは1/1に書初めを行いました。久々の筆に多くの方が積極的に書いてくださいました。おやつは甘酒をお出しし、1年の始まりを感じていただきました。



えちご・しんえつユニットでは1/7に書初めと福笑いを行いました。目隠しをして福笑いに挑戦された入居者様は出来上がった顔を見てまさに「福笑い」が起きました。今年1年も良い1年になると良いですね！



ショートステイでは2/10に「少し早いバレンタイン」を楽しんでいただきました。ショコラケーキをハートの形にして見た目でも喜んでいただきました。「甘くて美味しかったよー」と皆さんの笑顔があふれました。



HAPPY VALENTINE'S DAY

指でハートを
作ったよ



甘くて
美味しいね！



あがうら8月の日程

3月4日	水	午前 診療日(阿賀野) 吉澤医師
3月5日	木	午後 診療日(能代) 張替医師
3月9日	月	午前 理美容
3月12日	木	午後 診療日(五頭・菅名) 張替医師
3月18日	水	午前 診療日(しんえつ・えちご) 吉澤医師
3月19日	木	午後 診療日(飯豊・白山) 張替医師
3月23日	月	午前 理美容

「家族懇談・茶話会」開催のお知らせ

日時:3月7日(土) 10:00~11:15
場所:特養あがうら4階地域交流スペース



2025年12月に実施した入居者様の嗜好調査報告と小グループに分かれて職員とご家族様との懇談を計画しております。ご都合がつくご家族様はぜひ、お集まりください。懇談終了後、ご希望のご家族様には、20分程度ユニット内での面会を予定します。家族懇談・茶話会参加申込書を提出されていない場合はお電話でも受け付けておりますので、ご連絡ください。多くのご家族様の参加をお待ちしております。

2/4 参議院議員選挙不在者投票を行いました

特養・ショートステイご利用者で、参議院議員選挙不在者投票を希望された22名の方が1階ロビーに設けた投票所で投票されました。



玄関ロビー



菅名ユニットリビング



しんえつユニット玄関



今年もロビーに7段飾りのひな人形を飾りました。ユニットにもひな人形が飾られました。入居者の皆さん、面会に来られたご家族様、来訪者の方々にも季節を感じていただければと思います。

3/3のひな祭りの昼食のメニュー

- ・さくらちらし寿司、すまし汁
- ・里芋の炒り煮、白菜のおかか和え
- ・黄桃缶



おやつは甘酒豆乳プリンとなります

別日には菜の花ご飯、菜の花のおかか和えなど季節を感じられるメニューを提供します。



ご家族様の対面面会について

面会時間等は以下のようにお願いいたします。引き続き、高齢者施設では、新型コロナ等の発生に注意が必要となっておりますので、ご協力をお願いいたします。

- 面会時間 月～金 10時30分～12時
土・祝 10時～11時30分
月・水・金 14時～15時30分



- 面会場所 1階 ロビー
- 面会希望の際は電話でご予約ください。
予約は月～金曜の9時～17時でお願いします

○その他

- ①面会は、入居者様おひとりにつき1回、面会者数は3名程度でお願いいたします。
複数回のご希望の場合はご相談ください
- ②面会は30分程度とします。
マスクの着用・手指消毒にご協力ください。
- ③面会に来られた際は、事務室にお声掛け下さい。面会カードの記載をお願いします。
発熱・体調不良の方の来所はご遠慮願います。
- ④衣類の交換などご希望がある場合は、居室内に入ってください、整理整頓や確認等をご家族様が直接できるように変更しています。なお、ご希望がある場合は面会のご予約時に職員へお伝えください。