



# あがうらだより

2026年  
5月号

■発行責任者：小林 真理子 〒956-0814 新潟市秋葉区東金沢 1459 番地 5 TEL：0250-22-4882  
E-mail: welfare\_kaetsu@niigata-min.or.jp http://niigata-min.or.jp/welfarekaetsu/index.htm



## お花見に行きました

飯豊・白山ユニットは 4/8、9に五泉市の粟島公園までドライブし、満開の桜を見てきました。天気も良く、皆様に大変喜んでいただきました。阿賀野とえちごユニットでも下越病院の桜を見に散歩へ出かけました。短い期間ではありますが、毎年きれいに咲く桜を楽しんでいただきました。



3/10 飯豊ユニットではチョコレートフォンデュを楽しみました。「初めて食べた！」「ポテトチップスにチョコをつけると甘塩っぱくて美味しい」と笑顔があふれました。



バナナやいちごよりポテトチップスを選ぶ方が多かったです



チョコレートのかかったフルーツに笑顔がこぼれます

## あがうら5月の日程

5月7日	木	午後 診療日(能代) 張替医師
5月11日	月	午前 理美容
5月13日	水	午前 診療日(阿賀野) 吉澤医師
5月20日	水	午前 診療日(しんえつ・えちご) 吉澤医師
5月21日	木	午後 診療日(五頭・菅名) 張替医師
5月21日	木	午後 あがうら喫茶
5月25日	月	午前 理美容
5月28日	木	午後 診療日(飯豊・白山) 張替医師
5月28日	木	午後 新潟県知事不在者投票

### 『あがうら喫茶』を再開します

新型コロナウイルス感染症が流行し始めた2020年2月以降中止しておりました「あがうら喫茶」を再開いたします。

日時:5月21日(木)14:00~15:30

場所:特養あがうら 4階地域交流スペース

メニュー:コーヒー、甘酒 \*お菓子付き

喫茶費:100円



当日お手伝いいただけるご家族様がいらっしゃいましたら、エプロンご持参でお願いいたします。

ご家族様も一緒にコーヒーはいかがですか?  
ぜひお待ちしております。

### 新潟県知事選挙不在者投票のお知らせ

特養入所・入居者様、ショートステイご利用者様で、新潟県知事選挙不在者投票を希望される方は5/28(木)に施設内で投票していただきます。

### 『ご入所・ご入居者様のご希望に寄り添う』

#### アンケートのお願い

4/17郵送の請求書と一緒に「ご入所・ご入居者様のご希望に寄り添うアンケート」を同封いたしました。ご本人様及びご家族様の思い・ご希望をお聞きし実現する取り組みを継続して進めるにあたり、アンケートにお答えいただき、施設へお立ち寄りの際にご提出いただくと幸いです。

アンケートは5月中に返送をお願いいたします。

3/25 えちごユニットでは3月生まれの方の誕生日会を開催しました。じゃんけん大会と風船バレーをして楽しんでいただきました。金メダルをかけてじゃんけんをすると、とても白熱したじゃんけん大会になりました。風船バレーでは皆さんが身体を動かされ、楽しい時間となりました。



### ご家族様の面会について



4月より面会時間等は以下のように変更しています。

#### ○面会時間

月～土・祝 10時30分～11時、11時～11時30分  
14時～14時30分、14時30分～15時

時間枠を設けていますが、ご都合が悪い場合はご相談ください。面会時間は30分程度とします。

#### ○面会場所 ユニットリビング、居室

#### ○面会予約

面会希望の際は事前に電話でご予約ください。当日の連絡も受け付けております。

予約は月～土曜、祝日の9時～17時で受け付けております。

#### ○その他

①マスクの着用・手指消毒にご協力ください。

②面会に来られた際は、事務室にお声掛け下さい。面会カードの記載をお願いします。

発熱・体調不良の方の来所はご遠慮願います。

③新潟県・市の感染症情報において警報が出ている時、施設内での感染症が発生している時はロビーでの面会や面会の中止をさせていただく場合もありますので、ご協力とご理解をお願いいたします。

④不明な点についてはご相談ください。