

# 簡易ポリグラフ

## 検診はじめました



日中の強い眠気やいびき…

それは睡眠の質からのサインかもしれません

こんな症状ありませんか？

- ☐ 朝起きた時、口がカラカラに乾いている・頭痛がする
- ☐ 日中、猛烈な眠気に襲われる
- ☐ 睡眠時間は足りているのに、熟睡感がない
- ☐ ご家族から「いびきがうるさい」「息が止まっている」と言われる

睡眠時無呼吸症候群(SAS)とは

睡眠中に何度も息が止まったり、浅くなったりする病気です。放置すると、高血圧や心臓病、脳卒中などのリスクが高まるだけでなく、日中の強い眠気によって事故などを引き起こす原因にもなります。早期発見・早期治療が大切です。

検査料金

価格：13,200円(税込)

★友の会

会員価格：9,900円(税込)

運送業をはじめとする企業様からのご依頼も承っております！



お申込みから検査までの流れ

### ①ご予約

お電話にて健康管理課までお申し込みください

### ②ご来院・ご説明

当院にお越しいただき、専門スタッフが機器の装着方法などをご説明します。

### ③機器が自宅へ届く

### ④就寝時に検査を実施

機器を装着してそのままお休みください。

### ⑤配送で返却

検査終了後、同封の伝票を使って郵送で返却してください。

### ⑥検査結果が届く

後日、ご自宅へ検査結果をお送りいたします。

\* 検査結果で詳しい検査や治療が必要と判断された場合は、当院の無呼吸外来へご案内いたします。

いつでもお気軽にお問い合わせください



新潟勤労者医療協会 下越病院 健康管理課

TEL 0250-22-4711(代)

(受付時間：平日9:00～16:00)



受付