



2025 ひよこ通信①

2025年4月9日号

みなさまお疲れ様です。

今年度の看護部の新人研修が始まりました。

4月8日には、看護部概要と倫理、おむつ交換、褥瘡予防を学びました。9日には、食事介助と口腔ケア、移乗について学びました。レントゲン室・透視室・CT室・MRI室の見学もしてきました。

配属部署に行くのは10日の午後からになります。今から病棟に行くのに緊張しています。Welcomeな笑顔でお迎えただけると嬉しいです。

11日から午前中は配属部署での体験をして、午後からまた技術研修を重ねる予定です。なるべくこまめにどんな研修をしたかをお知らせしていきたいと思っています。研修を受けたあと、先輩の見守りのもと体験して技術や知識を身につけていきます。

毎日たくさんのことを学び成長していく新人看護師のみなさんを、どうぞよろしくお願いいたします。

研修委員会



オムツ交換



嚥下調整食の試食



移乗体験





2025 ひよこ通信②

2025年4月16日号

みなさまお疲れ様です。

新人看護師の研修が順調に進んでいます。
今週に入って、酸素療法・吸引・救急対応・経腸栄養・処方箋の見方と実践などなど、より実践的な看護技術の研修を学んでいます。

午前中には、それまで学んだケアや技術を各部署で経験をしています。
「おむつ交換と陰洗をしてきました」「食事介助しました」「吸引を鼻からしてるのを見学しましたが痛そうでした」など色々な感想を耳にします。ミキシング時のアンプルカットを恐る恐るしている様子は新人さんらしいな、と思いました。ちょっとずつ疲れが出始めている頃です。しっかり休んで頑張りたいと思います。
研修を受けたケアや看護技術がありましたら、是非お声がけください。見守りのもと、たくさん経験できると嬉しいです。



AED体験



ミキシング体験



経腸栄養についてNSTメンバーからレクチャーを受けました

研修委員会





2025 ひよこ通信③

2025年4月23日号

みなさまお疲れ様です。

新人看護師のスタートアップ研修も3週目に突入しました。
ひよこ通信②以降、フィジカルアセスメント、技術チェック研修、
かるがも研修、採血研修と経験しました。
初めての一日遅番もあり、ちょっと疲れているかな～という様子も
ちらほら見られ始めましたが、頑張っって色々なことに挑戦していま
す。

かるがも研修では、ペアで働く看護師の連携やリシャッフルによる
「箱に収める」様子を見ることができ、今後患者さんを受け持つ時
のイメージができたと思います。
採血研修はまず模擬血管での実践に挑みました。今年度導入した
「血管くんシニア」は蛇行したり逃げたりする高齢者の血管の特徴
のある模擬血管でだいぶ苦戦していました。
次に新人看護師同士で採血をし合いました。緊張で手が震えたり
「怖い～」という声が聞こえたりしましたが、最後には全員成功！
しました。
25日からは先輩看護師の見守り、指導のもと採血にも頑張ってもら
えると嬉しいです。



まずは模擬血管に
トライ！です

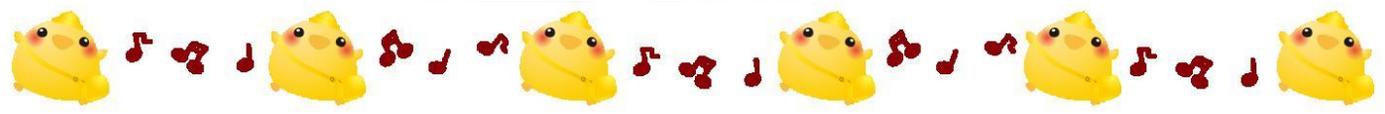


みんなが見守る中
緊張の一瞬です



かるがも研修を振り返り
PNSについて理解を深め
ます

研修委員会



2025 ひよこ通信④

2025年5月1日号

みなさまお疲れ様です。

4月8日から始まったスタートアップ研修では全部で24項目とたくさんのことを学び、30日の「病室体験」で総まとめをしました。患者役になることで患者さんの気持ちを実感し、声かけを丁寧にしていきたいという感想がありました。自分のやることに集中するだけでなく、きちんと患者さんのことを思いやれる姿が見えて嬉しく思いました。

集合研修で学んだことを病棟で実践し、そこでの学びをまた同期同士で振り返る…。そんな振り返りの時間も設けました。シュミレーションを通して理解を深めることができたと思います。

連休明けから本格的に病棟での研修が始まります。スタートアップ研修で少しは不安が収めたようですが、まだまだ緊張でいっぱいの方が多い新人さんたちです。ご指導よろしくお願い致します。



病室体験
患者役、看護師役
と経験しました



研修振り返りの
グループワーク
病棟での学びを
共有しました

2025年度 うえるかむ企画



研修委員会

2025 ひよこ通信⑤

2025年5月26日号

みなさまお疲れ様です。

4月のスタートアップ研修を終え、5月からは患者さんの受け持ちを始めました。電子カルテの操作に苦戦しているようです。緊張感や不安が多い中、先輩看護師と一緒に患者さんを受け持ち、経験と学びを重ねていくと思います。分からないことを分からないと素直に言えるような心理的安全性の高い職場だと嬉しいです。

5月14日には産業カウンセラーの宮川先生を講師にお招きし、指導者研修を開催しました。指導者自身がまず自分を大切にでき同じように新人さんを大切にできるような関係性が築けると素敵だと思います。相手の話をよく聴くことが欠かせません。現場は忙しいと思いますが、縁あって一緒に働く仲間の声を足を止めて聴きましょう。

5月は「社会人基礎力」と「基本的な薬剤」の研修がありました。社会人基礎力には「アクション」「シンキング」「チームワーク」の3つの能力と12の能力要素があると学びました。自分の強みと課題を明らかにして、これから社会人としてどう行動していくかを考えました。基本的な薬剤は、インスリンとハイリスク薬、麻薬について学びました。インスリンには様々な種類があること、麻薬の取り扱いの注意点などを学び、分からないことは一人でしない、安全に仕事をする、学んだことを実践に活かしたい、などの行動目標をあげていました。一つ一つの知識と技術を確実に身につけ、患者さんのケアに活かしてもらいたいと思います。頑張り！新人看護師のみなさん。



模擬腹にインスリン自己注射する体験です
初めてなので緊張です

研修委員会