



安心して暮らし続けられる  
「医療と福祉」のまちづくり

# 舟江 第18回 健康まつり

とき **10月23日(日)**  
午前10:00~12:30 (9:45開場受付)

**入場  
無料**

ところ **北部コミュニティーセンター  
体育館**



まつり成功のために  
「参加協力券」を500円で販売しております。  
協力券には“おこわ”と“お楽しみ抽選”が  
ついています。(おこわの引換は12:30まで)



★協力券のお買い求めは、お近くの友の会役員さん、  
または舟江診療所まで



主催 **舟江健康まつり実行委員会**  
**☎224-6105**  
(舟江診療所・老健入舟・  
健康友の会白山舟江沼垂総支部)

スリッパなど  
上履きを持参  
してください

# 第18回 舟江健康まつりプログラム

- 開会式
- 開幕太鼓
- ごあいさつ

ステージ



休憩

- 健康体操の実技指導とお話
- みんなで歌おう

- お楽しみ抽選会



健康増進  
・  
買物広場

10:15~11:45

◆健康チェックコーナー (無料)  
血圧・握力・体組成・骨密度

◆医療・介護・お薬、  
なんでも相談コーナー

◆買い物広場  
掘り出し物「わくわく市」  
野菜市場、出店コーナー



会場案内図

