

2025 ひよこ通信⑤

2025年5月26日号

みなさまお疲れ様です。

4月のスタートアップ研修を終え、5月からは患者さんの受け持ちを始めました。電子カルテの操作に苦戦しているようです。緊張感や不安が多い中、先輩看護師と一緒に患者さんを受け持ち、経験と学びを重ねていくと思います。分からないことを分からないと素直に言えるような心理的安全性の高い職場だと嬉しいです。

5月14日には産業カウンセラーの宮川先生を講師にお招きし、指導者研修を開催しました。指導者自身がまず自分を大切にでき同じように新人さんを大切にできるような関係性が築けると素敵だと思います。相手の話をよく聴くことが欠かせません。現場は忙しいと思いますが、縁あって一緒に働く仲間の声を足を止めて聴きましょう。

5月は「社会人基礎力」と「基本的な薬剤」の研修がありました。社会人基礎力には「アクション」「シンキング」「チームワーク」の3つの能力と12の能力要素があると学びました。自分の強みと課題を明らかにして、これから社会人としてどう行動していくかを考えました。基本的な薬剤は、インスリンとハイリスク薬、麻薬について学びました。インスリンには様々な種類があること、麻薬の取り扱いの注意点などを学び、分からないことは一人でしない、安全に仕事をする、学んだことを実践に活かしたい、などの行動目標をあげていました。一つ一つの知識と技術を確実に身につけ、患者さんのケアに活かしてもらいたいと思います。頑張れ！新人看護師のみなさん。



模擬腹にインスリン自己注射する体験です
初めてなので緊張です

研修委員会