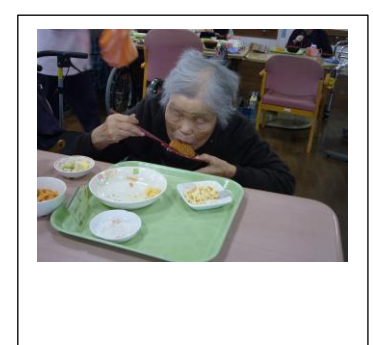


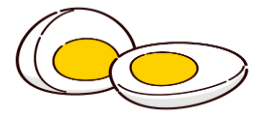
利用者様と一緒に、季節ごとの飾りつけを楽しんだり、おやつやおかずの調理を行い美味しく召し上がっていただきました！



昼食のおかずにコロッケを作りました！



二十四節気では大寒の時期(1/20~2/3)ですが、[大寒卵]ってご存じでしょうか？
 大寒卵とは、大寒の初日に生まれた卵のこと。昔、大寒の頃に生まれた卵には栄養がギュッと凝縮され、他の時期の卵と比べて栄養価が高かったと言われています。
 そんな背景から、大寒に生まれる卵は「大寒卵」と呼ばれ、縁起物として扱われるようになりました。昨今は、卵の値段も上昇していますが、寒さ厳しいこの時期に皆様も栄養を付けてみていかがでしょうか？



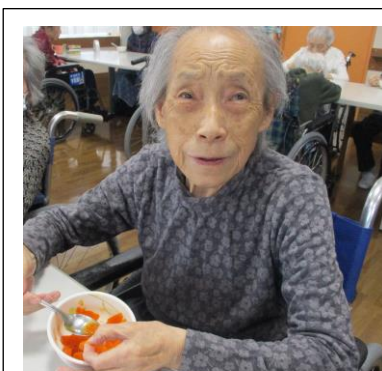
ニラの種を植え順調に育ちました



昨年11月から3階へ新しく加わった職員を紹介します。
 介護士 山本隆雄さん



山本さんからのコメント
 入舟では未熟ではありますが、
 笑顔と体力で頑張ります



さわした柿をシャーベットと羊羹にし、おやつに皆様に頂きました！