

投書箱 「わたしの声」 お答え

2025年9月 院所利用委員会
下越病院管理部

	投書の内容	病院からの回答・対応
7月 中旬	ダンベルの脇にベンチが欲しいです。	この度は貴重なご意見をいただきましてありがとうございます。ダンベル用のベンチはダンベルを保持したまま仰向けから起き上がる、または立ち上がる、といった姿勢を変えることが多く、バランスを崩して転倒の危険性があります。また頭上へのダンベル落下の危険性も高まります。当フィットネスではご利用者の安全性を考慮してダンベル用のベンチを置いておりません。休憩用としてベンチをご利用したい場合は、お手数おかけいしますが、既存の休憩用ベンチをご使用いただけますと幸いです。ご理解、ご了承頂きますと幸いです。今後もかえつメディカルフィットネスウオームをよろしくお願いいたします。 メディカルフィットネス ウオーム課長 高橋 良太
7月 下旬	火曜日の午後のクラスを増やしていただいてありがとうございます。エアロビクスの後のストレッチを希望します。30分クラスを少し長くしてストレッチ、休けいを挟んでストレッチどちらでも良いですが、エアロビが終わってからやはりストレッチがないと体も心も満足しません。自分でストレッチをして帰るのと、教室でストレッチをやってもらうのでは全く違います。参加している皆さん同じ意見でした。せっかく来るのだから満足して帰りたいです。よろしくお願いいたします。 60歳代 女性	この度は貴重なご意見をいただきましてありがとうございます。火曜日の午後、エアロビクス後にストレッチ教室を増枠予定です。また他の曜日では、有酸素クラスの後にストレッチの教室が配置されていない箇所がございます。教室プログラムはご利用者様のニーズを重視しつつ、内容や実施時間帯に偏りがないよう全体のバランスを含めて検討しており、すべての日時でご希望に沿えることができない場合もございます。ご理解、ご了承頂きますと幸いです。今後もかえつメディカルフィットネスウオームをよろしくお願いいたします。 メディカルフィットネス ウオーム課長 高橋 良太