

先着 25名

はじめての / ポールウォーキング IN県立植物園

ポールを使ったウォーキングで健康寿命を伸ばしましょう！
みんなと一緒に自然を楽しみながら歩きますか？
(ポールウォーキング普及指導員認定済みの職員も参加！)
初めての方もお気軽にご参加ください。

ご案内

日時: **10/15(火) 13:40 ~ 14:40**

(受付13:30~) *雨天中止 中止の際、10/15(火)午前10:00までに連絡します

場所: 新潟県立植物園 花と緑の情報センター前のあずまや

参加費(保険料含む): 200円 (当日お支払いください)

*ポールの貸し出し可能です。お申し込みの際お知らせください。

お申し込み受付は先着順とし、定員となり次第締め切らせていただきます。
また、感染状況によって中止する場合がございます。ご了承ください。

お申し込みフォーム / お申し込み締切: 10/4(金)



お問い合わせは
こちら

健康友の会

☎ 0250-22-6851

企画・運営 地域とつながる会議
かえつクリニック、ウオーム、ひなた薬局、健康友の会

