

栄養ミニ講座&カウンセリング

についてのお知らせ

【9月のテーマ】

「脂質」



かえつクリニック

青野直美 **が担当!**
管理栄養士

当日、質問・相談等も
受け付けます!
お気軽にどうぞ♪

ちょっと栄養について
聞いてみたい方
におすすめ!

ミニ講座

予約不要 無料

12日(木) 27日(金)

13:50~13:55

ウオーム多目的室

じっくり相談をしたい方、
アドバイスを聞きたい方
におすすめ!

カウンセリング

予約優先(当日可)

27日(金) (各1名)

14:00~15:00

15:00~16:00

ウオーム相談室

カウンセリング希望の方は
スタッフへお声がけください

- ・初回:体組成+栄養カウンセリング(50分) 1000円
- ・2回目以降:以下よりご希望のコースを選択ください
 - ①栄養カウンセリングのみ(25分) 500円
 - ②体組成+栄養カウンセリング(50分) 1000円