

12月の臨時休館日・イベント案内など

年末年始の休館日

12/30(火)午後～1/4(日) ※12/30(火)午前は開館

栄養について

ミニ講座（予約不要・無料） カウンセリング（要予約）
12日(金),25日(木) 13:50～13:55 25日(木) 14:00～, 15:00～

教室プログラム代行案内(11/20現在)

・12/1(月)午前 常勤 ⇒ 宮崎インストラクター

【毎週水曜日】 交通事情により内容・担当が変更になる
【午後・夜間】 場合がございます。

スタッフのつぶやき：久保田 吉浩

少しずつ、でも着実に冬将軍が近づいてきているのを感じる今日この頃ですね。みなさんは冬は好きですか？クリスマスに年越し、お正月、スキーやスノボ、雪まつりと楽しいイベントが盛りだくさんですよ。だがしかし！私は好きではありません(笑) 寒いし、毎朝の雪かきで疲れるし、車の窓は曇るし…。そんな気鬱もウオームに来てみなさんのお顔を見ると一気に吹き飛びます！みなさんも冬の気鬱に負けずにウオームに来て楽しい時間を一緒に過ごしましょう！



ウオーム20周年記念イベントご案内

毎年12月5日は「ウオーム開設記念日」です！
今年はウオーム20周年記念です！
下記イベントを開催いたします。



① 記念講演

12月19日(金) 10:30～11:45

ハンドルぐるぐる体操
-高齢者の健康維持と交通安全-

講師：新潟大学 村山 敏夫 准教授

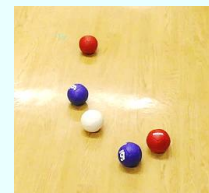


② 会員交流イベント

12月 9日(火) 13:45～15:00

12月23日(火) 13:45～15:00

チーム対抗！ポッチャ大会



皆さまのご参加
お待ちしております
おります♪



【お問い合わせ】新潟市秋葉区新津東町3-4-28
電話：0250-21-2566（ウオーム直通）

フォローをお願い
いたします！

Instagram ホームページ LINE

