

4月の臨時休館日・イベント案内など

臨時休館日

4月11日(土)終日：職員研修のため

栄養について

ミニ講座（予約不要・無料）	カウンセリング（要予約）
9日(木),24日(金) 13:50~13:55	24日(金)14:00~, 15:00~

教室プログラム代行案内(3/20現在)

館内掲示・LINEにてお知らせいたします。
ご確認お願いいたします。

インストラクター新加入

4月から3名のインストラクターが新加入します！
多目的室プログラムを主に担当いたします！よろしくお願いいたします。

- ・ YUKIE (齋藤 由紀恵)：(月) 午前
- ・ 藤田 明美：(水) 午前
- ・ 陣谷 洋子：(金) 午前



【お問い合わせ】

新潟市秋葉区新津東町3-4-28

電話：0250-21-2566

(ウオーム直通)

フォローをお願いいたします！

Instagram ホームページ LINE



スタッフに関するお知らせ

退職 高橋 博幸

3月31日で退職となります。
(最終勤務：3月17日)日頃よりウオームをご利用いただき誠にありがとうございました。
私事ですが退職を迎えることとなりました。

旧(移転前)下越病院「健康管理課」配属でトレーナーとして20年、クリニック「ウオーム」開設以来20年と通算40年の時が経ちました。

患者さんの運動療法、地域での健康啓蒙活動の実践、「ウオーム」の施設展開等に微力ながら関わったこと仕事冥利に尽きます。

今後は「無理せず・焦らず・諦めず」をモットーに過ごしたいと思っています。お世話になりました。

産休 篠原 真希子

4月2日から産休となります。



この度、私事ではございますが4月2日より産休をとらせていただくことになりました。出産予定は5月です。妊娠中はご迷惑をおかけしましたが、皆さまに支えていただきました。ありがとうございます。

また元気な赤ちゃんを産んで戻って来たいと思います！皆さまも元気にお過ごしください◎！